



## KOMUNIKAT O ZAWODACH VI Otwarte Integracyjne Mistrzostwa Województwa Opolskiego w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym

**Przylesie, 20 listopada 2016 r.**

### I. CELE

1. Popularyzacja klasycznego wyciskania leżąc na terenie Województwa Opolskiego.
2. Wyłonienie mistrzyń i mistrzów Województwa Opolskiego na rok 2016.
3. Integracja z zawodnikami niepełnosprawnymi.
4. Propagowanie aktywnego uprawiania sportu w regionie.
5. Podsumowanie działalności Sekcji Sportów Siłowych w roku 2016.

### II. ORGANIZATORZY

1. Polski Związek Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego.
2. Wojewódzkie Zrzeszenie „Ludowe Zespoły Sportowe” w Opolu.
3. Gmina Olszanka.
4. Ludowy Zespół Sportowy Klub Sportowy Olszanka – Pogorzela Sekcja Sportów Siłowych
5. Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Olszance

#### PATRONATY:

Starosta Powiatu Brzeskiego **Maciej Stefański**  
Wójt Gminy Olszanka **Aneta Rabczewska**

### III. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin zawodów: **20 listopada 2016 r. (niedziela)**
2. Miejsce startu: **Hala Sportowa przy Publicznym Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Przylesiu .**
3. Termin i miejsce odprawy technicznej: **20 listopada 2016 r. (niedziela) godz. 08:30 w miejscu startu.**
4. Termin zgłoszeń: **do dnia 12 listopada 2016 r.**

Ludowy Zespół Sportowy Klub Sportowy Olszanka-Pogorzela  
Sekcja Sportów Siłowych  
Pogorzela 35  
49-332 Olszanka  
e-mail: [sekcja@lzspogorzela.pl](mailto:sekcja@lzspogorzela.pl)

z podaniem imienia i nazwiska zawodniczki/zawodnika, dokładnej daty urodzenia, kategorii wiekowej i wagowej, trenera oraz pełnej nazwy klubu.

Zgłoszenia i informacje dla zawodników niepełnosprawnych: [mariusz-oliwa@wp.pl](mailto:mariusz-oliwa@wp.pl)

#### IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach uczestniczyć mogą zawodnicy, reprezentanci klubów sportowych – członków PZKFITS, po okazaniu podczas weryfikacji, **ważnej licencji zawodnika PZKFITS lub przedłożeniu kompletnego wniosku o wydanie licencji potwierdzonego przez klub.**

Wniosek o przyznanie licencji zawodnika jest do pobrania na witrynie PZKFITS pod adresem: [http://www.pzkfits.pl/komunikaty\\_dok.htm](http://www.pzkfits.pl/komunikaty_dok.htm)

2. Zawodnicy i członkowie Ludowego Zespołu Sportowego Klubu Sportowego Olszanka – Pogorzela Sekcja Sportów Siłowych oraz kandydaci do klubu LZS KS Olszanka – Pogorzela.
3. Zawodnicy niepełnosprawni zrzeszeni w PZSN „Start”.
4. Opłacone wpisowe w przypadku:
  - startu w pojedynczej klasyfikacji - 50,00zł.
  - startu w każdej następnej klasyfikacji - 30,00 zł (zawodnicy mogą startować w jednej klasyfikacji wynikającej z daty urodzenia np. Junior 16 i dodatkowo w klasyfikacji seniorów).
  - zawodników niepełnosprawnych – 30,00 zł

5. Okazanie podczas weryfikacji ważnych, indywidualnych badań lekarskich.

**Opłaty startowego przyjmowane będą wyłącznie gotówką w biurze zawodów w dniu 20.11.2016r. od godz. 8:30 przed wejściem na wagę**

#### V. SPOSOBY RYWALIZACJI, KLASYFIKACJE

1. Rywalizacja zostanie przeprowadzona w następujących kategoriach wagowych:

##### a. Kobiety:

- juniorki do lat 23
- I gr. do 57 kg - open według formuły Wilks'a;
- II gr. powyżej 57 kg - open według formuły Wilks'a;
- seniorki
- I gr. do 57 kg - open według formuły Wilks'a;
- II gr. powyżej 57 kg - open według formuły Wilks'a;

##### b. Mężczyźni

- juniorzy do lat 16: I gr. do 74 kg, II grupa powyżej 74 kg – open według formuły Wilks'a,
- juniorzy do lat 18: I gr. do 74 kg; II grupa powyżej 74 kg – open według formuły Wilks'a;
- juniorzy do lat 23: I gr. do 74 kg; II grupa powyżej 74 kg – open według formuły Wilks'a;
- seniorzy w kategoriach wagowych: 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, +120 według uzyskanego wyniku w kilogramach;
- weterani I gr. 40– 49 lat open według formuły Wilks'a;
- weterani II gr. 50– 59 lat open według formuły Wilks'a;
- weterani III gr. 60 – 69 lat open według formuły Wilks'a;
- weterani IV gr. 70 lat i powyżej open według formuły Wilks'a;
- zawodniczki niepełnosprawne: I gr. do 57 kg, II grupa powyżej 57 kg - open według formuły Wilks'a.
- zawodnicy niepełnosprawni: I gr. do 74 kg, II grupa powyżej 74 kg - open według formuły Wilks'a.
- **Klasyfikacja drużynowa nie będzie przeprowadzana**

**UWAGA :** Wszystkie zawodniczki i zawodnicy startują bez koszulek wspomagających.

Zawodnicy niepełnosprawni startują na ławie szerokiej dostosowanej zgodnie z przepisami IPC dla zawodników niepełnosprawnych.

#### VI. INFORMACJE

1. Wszelkich informacji dotyczących w/w zawodów udzielają:  
**Dariusz Ilów**, tel. kom. 606 462 678, e-mail: [sekcja@lzspogorzela.pl](mailto:sekcja@lzspogorzela.pl)  
**Sławomir Sidorowicz** tel. kom 794 020 218

#### VII. NAGRODY

1. Trzy pierwsze miejsca w każdej grupie kategorii wagowych kobiet, juniorów do lat 16,18,23, weteranów oraz zawodników niepełnosprawnych zostaną nagrodzone medalami.
2. Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wagowej seniorów zostaną nagrodzone medalami.

3. Każdy zwycięzca w grupach kategorii wagowych kobiet - junierek do lat 23 i senierek, juniorów do lat 16, 18 i 23, weteranów, zawodników niepełnosprawnych oraz w kategoriach wagowych seniorów zostanie nagrodzony pucharem lub statuetką.
4. Najlepsza Zawodniczka wśród wszystkich startujących zawodniczek i Najlepszy Zawodnik wśród wszystkich startujących zawodników z największą ilością punktów Wilks'a otrzymają puchary.
5. Wszyscy sklasyfikowani uczestnicy zawodów otrzymają dyplomy potwierdzające uzyskane miejsce a osoby niesklasyfikowane dyplomy uczestnictwa.
6. Ponadto pamiątkowe statuetki otrzymają : Najlepsza Juniorka do lat 16 i 18 , spośród wszystkich startujących zawodniczek z największą ilością punktów Wilks'a (dotyczy również zawodniczek niepełnosprawnych) w danej grupie wiekowej.
7. Organizator przewiduje również nagrody rzeczowe w postaci sprzętu sportowego i odżywek dla sportowców (ilość nagród rzeczowych uzależniona od pozyskanych sponsorów).

#### VIII. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

1. Możliwość rezerwacji noclegów we własnym zakresie w miejscowościach:  
**Brzeg** – odległość ok. 10 km:  
- Szkolne Schronisko Młodzieżowe przy Zespole Szkół Ekonomicznych w Brzegu  
<http://www.schroniskobrzeg.pl/> telefon 77-416-30-79  
- Hotel Villa Romeo <http://hotel-romeo.pl/>  
- Hotel Arte <http://www.hotelarte.pl/>  
**Skarbimierz** – odległość ok. 8 km:  
- Hotel Antonio <http://www.hotelantonio.eu/biznes/hotel>  
**Łosiów** – odległość ok. 15 km:  
OODR w Łosiowie pokoje od 1 osobowego do 7 osobowych. Kontakt: telefon 694-945-258
2. Wyżywienie: stołówka w miejscu startu, zamówienia posiłków (wpłaty za posiłki) – Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Olszance, Tel. +48 774129023 <http://www.gokis-olszanka.eu/>

#### IX. PROGRAM ZAWODÓW I ODPRAWA TECHNICZNA

1. Odprawa techniczna 20.11.2016 r. (niedziela)
2. Wstępny program zawodów :  
- godz. 8.30 odprawa techniczna w miejscu zawodów;  
- godz. 9.00 ważenie wszystkich zawodniczek, następnie zawodników niepełnosprawnych, juniorów, seniorów; weteranów  
- godz. 11.00 start I grupy.

#### X. REGULAMIN ZAWODÓW I PRZEPISY SZCZEGÓŁOWE

1. Na zawodach obowiązują przepisy i procedury PZKFITS i IPF.
2. Komisje sędziowską powołuje PZKFITS w porozumieniu z organizatorem.
3. Opłaty startowego przyjmowane będą wyłącznie w biurze zawodów w dniu 20.11.2016 r. od godziny 8.30 przed wejściem na wagę.
4. Na zawodach nie będzie przyjmowania opłat za licencję. Opłaty należy uiścić bezpośrednio na konto PZKFITS.
5. Prawo interpretacji komunikatu należy do organizatora.
6. Niniejsze informacje podlegają szczegółowym definicjom, regulacjom i przepisom zawartych w „Regulaminie ogólnym zawodów” dostępnego na witrynie internetowej PZKFITS pod adresem: [www.pzkfits.pl/komunikaty/2012/regulamin\\_zawodow\\_ts.pdf](http://www.pzkfits.pl/komunikaty/2012/regulamin_zawodow_ts.pdf)

Olszanka, dnia 2016.10.10

**Wiceprezes PZKFITS**  
**ds. Trójboju Siłowego**  
**Prof. nzw. dr hab. Marek Kruszewski**

**Organizator:**  
**Prezes LZS KS Olszanka – Pogorzela**  
**Sekcja Sportów Siłowych**  
**Dariusz Ilów**