



**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO**

**XXII Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do lat 18, 20 i 23, Seniorek i Seniorów oraz Weteranek i Weteranów  
w Wyciskaniu Leżąc  
Warszawa, 2013.03.16-17**



Data: 2013.03.16

Grupa 7

Kategoria wagowa 74

Lp.	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Kat. start.	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Wyciskanie leżąc			Wynik	Punkty Wilks'a	Miejsce						Punkty drużynowe																	
								1	2	3			J18	J20	J23	S	W1	W2	W3	J18	J20	J23	S	W1	W2	W3										
1	Olech Jarosław /74	KSSSiKW Wiking Starachowice	73,10	74	0,72560	86	7	205	212,5	-220	212,5	154,190000				1												12								
2	Wólkiewicz Łukasz /87	KS Team Wrocław	72,60	74	0,72930	88	7	195	200	-212,5	200	145,860000				2												9								
3	Woźniczko Marcin /81	KS Team Wrocław	71,30	74	0,73900	92	7	185	190	-192,5	190	140,410000				3												8								
4	Żelazko Bartosz /73	TKKF Śródmieście Legnica	73,10	74	0,72560	87	7	187,5	-192,5	-195	187,5	136,050000				4	1											7								
5	Cichowicz Radosław /91	MKS Tur Ryki	73,10	74	0,72560	81	7	170	177,5	182,5	182,5	132,422000			1	5								12	6											
6	Tchórzewski Krzysztof /89	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	73,30	74	0,72420	84	7	150	155	160	160	115,872000				6												5								
7	Mehlich Eugeniusz /55	UKS Eugen Knurów	73,90	74	0,72000	91	7	-155	-155	155	155	111,600000						1																		
8	Hodowaniec Zbigniew /65	KSS Świt Świdwin	72,50	74	0,73000	90	7	140	145	-147,5	145	105,850000							2																	
9	Szendera Rafał /71	KS Pro Power Team Dąbrowa Górnica	73,50	74	0,72280	96	7	-140	140	-147,5	140	101,192000							3																	
10	Humanowski Maciej /92	PMKS Rybak Władysławowo	73,00	74	0,72640	83	7	125	-150	-155	125	90,800000			2												9									
11	Bieńczyk Ryszard /53	MKS Tur Ryki	73,90	74	0,72000	78	7	-110	110	-137,5	110	79,200000							2																	
12	Heintze Adrian /95	UKS Eugen Knurów	71,90	74	0,73450	94	7			0	0	0,000000	0										0													
13	Podmanicki Marcin /88	UKS Pover Kuźnik Chorzów	73,10	74	0,72560	89	7	-175	-175	-175	0	0,000000				0											0									
14	Demczuk Paweł /84	TKKF Herkules Warszawa	73,40	74	0,72350	93	7	-190	-190	-190	0	0,000000				0											0									
15	Siniawski Adam /88	KS Team Wrocław	73,40	74	0,72350	95	7	-207,5	-207,5	-207,5	0	0,000000				0											0									
16	Goyke Felicjan /92	PMKS Rybak Władysławowo		74	0,00000	85	7			0	0	0,000000			0									0				0								
17																																				
18																																				
19																																				
20																																				

Arkadiusz Znojek kl. MM 1  
Sekretarz

Rafał Kobrzyński kl. MM 2  
Sędzia Główny

Łukasz Kazimierzak kl. MM 2  
Sędzia Boczny I

Krzysztof Wdowiński kl. K3  
Sędzia Boczny II

Robert Tracz kl. K3  
Sędzia Techniczny