

PROGRAM MINUTOWY

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do lat 18 i 23 w Trójboju Siłowym Warszawa, 25-27 marca 2011

Piątek, 25 marca 19:30 Odprawa techniczna w miejscu startu.
Ostateczna zmiana kategorii wagowej następuje na Odprawie Technicznej. Podczas ważenia startujących nie można zmienić zgłoszonej kategorii wagowej. Brak uzyskania limitu zgłoszonej kategorii wagowej uniemożliwi start w zawodach.

Sobota, 26 marca

07:00 – 08:30 Ważenie wszystkich zawodniczek.
08:45 Uroczyste otwarcie zawodów.
09:00 Start wszystkich zawodniczek I gr. – kat. 43, 47, 52, 57, 63; II gr. – kat. 72, 84, +84.
10:30 – 12:00 Ważenie zawodników – kat. 53, 59, 66.
12:30 Start zawodników I gr. – kat. 53 i 59; II gr.- kat. 66.
13:30 – 15:00 Ważenie zawodników – kat. 74.
15:30 Start zawodników – I gr. kat. 74 - J18; II gr. kat. 74 - J23.
17:00 – 18:30 Ważenie zawodników – kat. 83.
19:00 Start zawodników – I gr. kat. 83; II gr. kat. 83.
22:00 Planowane zakończenie startów.
22:30 Planowane zakończenie pierwszego dnia zawodów.

Uwaga! W nocy z soboty na niedzielę nastąpi zmiana czasu zimowego na czas letni.
Program minutowy w niedzielę podany jest według czasu na letniego.

Niedziela, 27 marca

08:00 – 09:30 Ważenie zawodników – kat. 93.
10:00 Start zawodników – I gr. kat. 93; II gr. – kat. 93.
10:30 – 12:00 Ważenie zawodników – kat. 105, 120, 120+.
11:00 Start zawodników I gr. – kat. 105; II gr.- kat. 120 i 120+.
17:00 Planowane zakończenie startów.
17:30 Planowane zakończenie pierwszego dnia zawodów.

Przypominamy, że od 1-go stycznia 2011r. **obowiązują nowe przepisy techniczne IPF**.
Zawodnicy proszeni są o sprawdzenie wysokości stojaków przed godziną rozpoczęcia startów.