



**REGULAMIN  
JUBILEUSZOWEGO  
X NADWIŚLAŃSKIEGO TURNIEJU  
w WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC  
"BARTOSZ 2011"  
Tarnobrzeg 18.09.2011r**

**I. CEL**

1. Celem Turnieju jest popularyzacja sportów siłowych wśród osób niepełnosprawnych, młodzieży i dorosłych.
2. Propagowanie aktywnego uprawiania sportu w naszym regionie.
3. Turniej ma charakter integracyjny i zasięg ogólnopolski.

**II. ORGANIZATOR**

- Polski Związek Sportu Niepełnosprawnych „Start” w Warszawie.

**III. WSPÓŁORGANIZATORZY**

- Polski Związek Kultury Fizycznej, Fitness i Trójboju Siłowego w Warszawie;
- „INTEGRACJA – Stowarzyszenie Sprawnych Inaczej i Przyjaciół” w Tarnobrzegu;
- OSiR „Wisła” w Tarnobrzegu.

**IV. FINANSOWANIE**

Turniej dofinansowany będzie ze środków:

- ▲ Ministerstwa Sportu i Turystyki,
- ▲ Urzędu Marszałkowskiego województwa podkarpackiego,
- ▲ Urzędu Miasta Tarnobrzeg.

**V. MIEJSCE I TERMIN**

1. Turniej odbędzie się w Hali Widowiskowo Sportowej OSiR „Wisła” Al. Niepodległości 2 w Tarnobrzegu, w terminie 18.09.2011r.
2. Zakwaterowanie i wyżywienie:
  - Hotel „Karolina”, ul. Kochanowskiego 5 w Tarnobrzegu, tel. 15 822 97 00
  - Hotel „KAMELEON”, ul. Warszawska 2a w Tarnobrzegu tel. 15 822 22 20

## VI. UCZESTNICY TURNIEJU

1. Do zawodów zostaną dopuszczeni zawodnicy, którzy ukończyli w dniu zawodów 14 lat.
2. Do zawodów zostaną dopuszczeni zawodnicy niepełnosprawni którzy reprezentują kluby zrzeszone w PZSN „START”.
3. Do zawodów zostaną dopuszczeni zawodnicy pełnosprawni, którzy reprezentują kluby zrzeszone w PZKFiTS.
4. Warunkiem dopuszczenia do turnieju jest posiadanie **aktualnych badań lekarskich** - zawodników obowiązuje karta zdrowia sportowca lub zaświadczenie lekarskie z klauzulą „**Zdolny do zawodów trójboju siłowego lub wyciskania sztangi leżąc**” podpisaną przez lekarza;
5. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są przedstawienia pisemnego oświadczenia zawierającego zgodę na udział w w/w zawodach i podpisanego przez rodzica lub prawnego opiekuna.

**Obowiązują wyłącznie indywidualne badania lekarskie; nie będą honorowane zbiorowe badania lekarskie, wydane dla dwóch lub więcej osób, a osoby legitymujące się zbiorowymi badaniami nie będą dopuszczone do zawodów.**

## VII. SPOSÓB RYWALIZACJI

1. Rywalizacja kobiet będzie przeprowadzona w następujących kategoriach wiekowych:
  - a) seniorki w grupach kat. wagowych: do 52 kg, do 63 kg i powyżej 63 kg – według formuły Wilks’a;
  - b) juniorki do lat 16 open – według formuły Wilks’a;
  - c) juniorki do lat 18 open – według formuły Wilks’a;
  - d) weteranki w grupach wiekowych 40-49 lat i 50- +50 lat – według formuły Wilks’a.
2. Rywalizacja mężczyzn będzie przeprowadzona w następujących kategoriach wiekowych:
  - a) seniorzy w grupach kat. wagowych: 53 kg, 59 kg, 66 kg, 74 kg, 83 kg, 93 kg, 105 kg, 120 kg i +120 kg -
  - b) juniorzy do lat 16 open – według formuły Wilks’a;
  - c) juniorzy do lat 18 open – według formuły Wilks’a;
  - d) weterani w grupach wiekowych 40-49 lat, 50-59 lat i 60- +60 lat – według formuły Wilks’a.
3. **Zawodnicy niepełnosprawni** – ławka szeroka; sprzęt osobisty wg przepisów IPF. Ważenie oraz doliczanie wagi do ciężaru ciała dla amputantów wg IPF.
4. **Zawodnicy pełnosprawni** – ławka wąska; sprzęt osobisty wg przepisów IPF.
5. **Technika wykonania boju** wg przepisów IPF (obowiązują trzy komendy sędziego: „start”, „góra”, „stojak”) – dotyczy wszystkich startujących zawodników.
6. **Czas na wykonanie podejścia** – 1 minuta (2 minuty w przypadku osób niepełnosprawnych wymagających przypięcia pasem).
7. **Nie wolno stosować koszulek specjalistycznych. Pozostały sprzęt specjalistyczny jest dozwolony.**

### **UWAGA:**

**Ostateczna zmiana kategorii wagowej może nastąpić na odprawie technicznej. Podczas ważenia nie ma możliwości zmiany zgłoszonej kategorii wagowej.**

## VIII. SĘDZIOWIE I OPIEKA LEKARSKA

1. Komisję sędziowską powołuje PZKFiTS w porozumieniu z organizatorem.
2. W czasie turnieju organizator zapewnia opiekę lekarską.

## IX. NAGRODY

1. Za zajęcie I, II, III miejsca w grupach kategorii wagowych zawodniczki otrzymują medale, dyplomy.
2. Za zajęcie I, II, III miejsca w poszczególnych kategoriach wagowych zawodnicy otrzymują medale, dyplomy.
3. Za zajęcie I, II, III miejsca w kategorii open juniorki (do 16 lat i 18 lat) zawodniczki otrzymują medale i dyplomy.
4. Za zajęcie I, II, III miejsca w kategorii open juniorzy (do 16 lat i 18 lat) zawodnicy otrzymują medale i dyplomy.
5. Za zajęcie I, II, III miejsca w kategorii open weteranki (grupa I i grupa II) zawodniczki otrzymują medale i dyplomy.
6. Za zajęcie I, II, III miejsca w kategorii open weterani (grupa I; grupa II i grupa III) zawodnicy otrzymują medale i dyplomy.
7. Za zajęcie I miejsca w kategorii open kobiet i mężczyzn organizator przewiduje nagrodę finansową w wysokości 150 euro.
8. Organizator przewiduje puchary i nagrody rzeczowe:
  - dla zawodniczek w kat. open (wszystkie startujące) miejsca I-V;
  - dla zawodników w kat. open (wszyscy startujący) miejsca I-V.

## X. ZASADY FINANSOWANIA

1. Koszty organizacji turnieju, zakwaterowania i wyżywienia zawodników pokrywa organizator (**dotyczy wyłącznie osób niepełnosprawnych i osób im towarzyszących**).
2. Obowiązują wpisowe 30 zł – dotyczy wszystkich zawodników.

## XI PROGRAM ZAWODÓW

### **Proponowany program zawodów:**

#### **17.09.2011r. (sobota)**

- 18<sup>00</sup> - przyjazd zawodników i osób towarzyszących.  
20<sup>30</sup> - odprawa techniczna (Hala Widowiskowo-Sportowa OSiR WISŁA Tarnobrzeg Al. Niepodległości 2 /Sala Konferencyjna – 143/

#### **UWAGA:**

**Ostateczna zmiana kategorii wagowej może nastąpić na odprawie technicznej. Podczas wazenia nie ma możliwości zmiany zgłoszonej kategorii wagowej.**

#### **18.09.2011r. (niedziela) /wstępny/**

- 08<sup>00</sup> – 09<sup>30</sup> - wazenie wszystkich zawodniczek i pierwszej grupy zawodników (Hala OSiR „Wisła”)  
09<sup>30</sup> - rywalizacja zawodników pierwszej grupy,  
10<sup>00</sup> – 11<sup>30</sup> - wazenie drugiej grupy zawodników  
11<sup>45</sup> - Uroczyste Otwarcie Turnieju  
12<sup>00</sup> - rywalizacja zawodników drugiej grupy zawodników  
16<sup>00</sup> – 16<sup>30</sup> - dekoracja zawodników  
ok. 16<sup>30</sup> - uroczyste zakończenie Turnieju.

Dokładny program zawodów zostanie ustalony na odprawie technicznej w dniu 17 września o godz. 20<sup>30</sup>

## XII. KOMISJA ODWOŁAWCZA

1. Komisję odwoławczą stanowią: sędzia główny zawodów oraz przedstawiciel organizatora.
2. W sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decydować będzie Komisja Odwoławcza.

## XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Za porządek organizacyjny podczas Turnieju odpowiedzialni są: sędzia główny, lekarz, trenerzy i kierownicy ekip.
2. Zawodników obowiązuje regulaminowy strój sportowy, sprzęt pomocniczy (pas, bandaże) należy okazać przy ważeniu.
3. Niniejsze informacje podlegają szczegółowym definicjom, regulacjom i przepisom zawartych w „Regulaminie ogólnym zawodów” dostępnym na witrynie internetowej PZKFITS pod adresem: [www.pzkfits.pl/regulamin\\_ogolny.pdf](http://www.pzkfits.pl/regulamin_ogolny.pdf)
4. W zawodach mają zastosowanie przepisy techniczne IPF i PZKFITS.
5. **Prosimy o czytelne wypełnienie załącznika zgłoszeniowego nr 1 oraz załącznika personalnego nr 2 do regulaminu.**
6. **Interpretacja regulaminu należy do Organizatorów.**
7. **Zgłoszenie się do zawodów jest potwierdzeniem zapoznania się z zapisami niniejszego Regulaminu i zgodą na ich przestrzeganie.**
8. **Zgłoszenia ekip w nie przekraczalnym terminie do 10.09.2011r. na adres:**

**„INTEGRACJA – Stowarzyszenie Sprawnych Inaczej i Przyjaciół”**  
**ul. Sokola 14, 39 – 400 Tarnobrzeg**  
**fax. (015) 822-88-79**  
[integracja.tbg@gmail.com](mailto:integracja.tbg@gmail.com)

### W sprawach organizacyjnych można kontaktować się bezpośrednio:

- z Panem Sławomirem Wiatrowskim tel. 516 168 163
- z Panem Andrzejem Rękasem tel. 15-822-52-53 wew. 26 lub 664 727 636

**V-ce Prezes PZKFITS**

**dr hab. Marek Kruszewski**

**O r g a n i z a t o r**

**Sławomir Wiatrowski**

**Zgłoszenie**  
**do JUBILEUSZOWEGO X NADWIŚLAŃSKIEGO TURNIEJU**  
**W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC**  
**„BARTOSZ – 2011”**

Nazwa ekipy: .....

LP	Nazwisko i imię	Płeć K/M	Data urodzenia RR/MM/DD	Grupa startowa (I,II)	Kat. wagowa	Kat. wiekowa (Junior, Senior, Weteran)	Lokomocja (Wózek, Samodzielny)
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

**Data i podpis zgłaszającego**

.....

**Ilość zawodników** \_\_\_\_\_

**Ilość osób towarzyszących** \_\_\_\_\_

**Razem** \_\_\_\_\_

**w tym osób na wózkach** \_\_\_\_\_

*Załącznik 2 do regulaminu*

Imię i Nazwisko .....

Klub .....

Rekord życiowy.....

Tytuły mistrzowskie (lub wpisać debiutant) .....

.....

Zainteresowania .....

*Załącznik 2 do regulaminu*

Imię i Nazwisko .....

Klub .....

Rekord życiowy.....

Tytuły mistrzowskie (lub wpisać debiutant) .....

.....

Zainteresowania .....

*Załącznik 2 do regulaminu*

Imię i Nazwisko .....

Klub .....

Rekord życiowy.....

Tytuły mistrzowskie (lub wpisać debiutant) .....

.....

Zainteresowania .....