

# Lista zgłoszeń końcowych

## do Mistrzostw Polski Kobiet i Mężczyzn w Trójboju Siłowym

Warszawa, 2010.02.26-28

Stan na dzień 2010-02-26 11:14

D – skład podstawowy drużyny

R – rezerwa

### Kobiety

#### kat. 48

kg

limit 195 kg

- |    |                      |                               |   |                    |
|----|----------------------|-------------------------------|---|--------------------|
| 1. | Magdalena Pitek/91   | KSSSiK Wiking Starachowice    | D | 200,5 (60+43+97,5) |
| 2. | Maria Szymanowska/93 | KS Kobra Jass Kościan Kościan | D | 200 (75+35+90)     |
| 3. | Ewa Mioduszevska/89  | MKS Bargłów                   | D | bd.                |

#### kat. 52 kg

limit 215 kg

- |    |                    |                               |   |                      |
|----|--------------------|-------------------------------|---|----------------------|
| 1. | Patrycja Jurga/82  | KS Kobra Jass Kościan Kościan | D | 363,5 (151+70+142,5) |
| 2. | Klaudia Rusztyn/93 | KSSSiK Wiking Starachowice    | D | 182,5 (55+37,5+90)   |

#### kat. 56 kg

limit 235 kg

- |    |                         |                               |   |                      |
|----|-------------------------|-------------------------------|---|----------------------|
| 1. | Agnieszka Ziółkowska/84 | OWP Michael Warszawa          | D | 415 (170+72,5+172,5) |
| 2. | Katarzyna Sysa/78       | KS Kobra Jass Kościan Kościan | D | 355 (162,5+67,5+125) |

#### kat. 60 kg

limit 255 kg

- |    |                    |                                |   |                      |
|----|--------------------|--------------------------------|---|----------------------|
| 1. | Stanisława Gal/61  | TKKF Herkules Warszawa         | D | 330 (110+60+160)     |
| 2. | Katarzyna Pluta/85 | KS Tęcza-Społem Kielce         | D | 302,5 (120+57,5+125) |
| 3. | Magdalena Błach/89 | LKS Promień Kowalewo Pomorskie | D | 290 (110+65+115)     |

#### kat. 67,5 kg

limit 280 kg

- |    |                        |                                    |   |                     |
|----|------------------------|------------------------------------|---|---------------------|
| 1. | Magdalena Jabłońska/85 | KU AZS Uniwersytet Śląski Katowice | D | 480 (210+95+175)    |
| 2. | Maria Szymkowiak/61    | KS Kobra Jass Kościan Kościan      | D | 380 (150+75+155)    |
| 3. | Anna Ślusarczyk/95     | KS Kobra Jass Kościan Kościan      | D | 217,5 (72,5+40+105) |

#### kat. 75 kg

limit 305 kg

- |    |                  |                               |   |                  |
|----|------------------|-------------------------------|---|------------------|
| 1. | Agata Sędziak/89 | KS Kobra Jass Kościan Kościan | D | 355 (150+65+140) |
|----|------------------|-------------------------------|---|------------------|

### Mężczyźni

#### kat. 56 kg

limit 310 kg

- |    |                     |                                      |   |                      |
|----|---------------------|--------------------------------------|---|----------------------|
| 1. | Dariusz Wszola/78   | TKKF Śródmieście Legnica             | D | 620 (245+165+210)    |
| 2. | Jakub Synak/84      | KS Kobra Jass Kościan Kościan        | D | 495 (200+120+175)    |
| 3. | Piotr Markiewicz/74 | KS Zamek Kurzętnik                   | D | 490 (170+105+215)    |
| 4. | Piotr Dobrzyński/93 | KS Megatron II Ełk                   | D | 400 (160+80+160)     |
| 5. | Dawid Szura/87      | AZS Politechnika Warszawska Warszawa | D | 382,5 (130+82,5+170) |

#### kat. 60 kg

limit 350 kg

- |    |                       |                          |   |                       |
|----|-----------------------|--------------------------|---|-----------------------|
| 1. | Paweł Ośmiałowski/77  | KS Tęcza-Społem Kielce   | D | 625 (260+142,5+222,5) |
| 2. | Dominik Golak/82      | KS Megatron II Ełk       | D | 610 (245+142,5+222,5) |
| 3. | Bartłomiej Polecki/88 | TKKF Śródmieście Legnica | D | 532,5 (210+127,5+195) |
| 4. | Dariusz Janik/83      | AZS UMCS Lublin          | D | 512,5 (200+120+192,5) |
| 5. | Robert Tracz/85       | TKKF Apollo Otwock       | D | 430 (160+90+180)      |

| <b>kat. 67,5 kg</b> |                          |                                      | <b>limit 400 kg</b>     |
|---------------------|--------------------------|--------------------------------------|-------------------------|
| 1.                  | Artur Giczan/88          | UKS Osiedla Bacieczki Białystok      | D 672,5 (270+147,5+255) |
| 2.                  | Piotr Gałecki/88         | KS Kobra Jass Kościan Kościan        | D 562,5 (200+130+235)   |
| 3.                  | Jarosław Radziejowski/63 | TKKF Herkules Warszawa               | D 560 (220+120+220)     |
| 4.                  | Grzegorz Uzieńko/75      | KS Tęcza-Społem Kielce               | D 545 (200+120+225)     |
| 5.                  | Andrzej Kropiwnicki/83   | OWP Michael Warszawa                 | D 502,5 (190+112,5+200) |
| 6.                  | Wojciech Rzepliński/89   | AZS Politechnika Warszawska Warszawa | D 420 (165+87,5+167,5)  |

| <b>kat. 75 kg</b> |                        |                                      | <b>limit 420 kg</b>     |
|-------------------|------------------------|--------------------------------------|-------------------------|
| 1.                | Jarosław Olech/74      | KS Tęcza-Społem Kielce               | D 887,5 (365+217,5+305) |
| 2.                | Szymon Synak/85        | KS Kobra Jass Kościan Kościan        | D 675 (255+180+240)     |
| 3.                | Piotr Jakimiuk/87      | AZS UMCS Lublin                      | D 615 (230+160+225)     |
| 4.                | Damian Cieleban/86     | KS Kobra Jass Kościan Kościan        | D 592,5 (220+100+272,5) |
| 5.                | Adam Rożek/85          | AZS Politechnika Warszawska Warszawa | D 562,5 (230+115+217,5) |
| 6.                | Mikołaj Kwiatkowski/92 | TKKF Herkules Warszawa               | D 475 (162,5+107,5+205) |

| <b>kat. 82,5 kg</b> |                       |                                     | <b>limit 450 kg</b>     |
|---------------------|-----------------------|-------------------------------------|-------------------------|
| 1.                  | Daniel Miller/88      | TKKF Herkules Warszawa              | D 857,5 (352,5+220+285) |
| 2.                  | Jacek Spychała/78     | MKS Narew Pułtusk                   | D 847,5 (325+210+312,5) |
| 3.                  | Tomasz Jarosiewicz/82 | KS Tęcza-Społem Kielce              | D 762,5 (312,5+205+245) |
| 4.                  | Arkadiusz Kamiński/82 | KS Zamek Kurzętnik                  | D 760 (300+175+285)     |
| 5.                  | Maciej Bielski/90     | KS Megatron II Elk                  | D 720 (290+155+275)     |
| 6.                  | Filip Czełuśniak/89   | KS Kobra Jass Kościan Kościan       | D 640 (250+145+245)     |
| 7.                  | Janusz Tułodziecki/67 | TKKF Herkules Warszawa              | D 510 (170+130+210)     |
| 8.                  | Łukasz Grzesiuk/83    | KU AZS Politechnika Śląska Katowice | D bd.                   |

| <b>kat. 90 kg</b> |                            |                                      | <b>limit 510 kg</b> |
|-------------------|----------------------------|--------------------------------------|---------------------|
| 1.                | Adam Citko/88<br>Barłomiej | UKS Osiedla Bacieczki Białystok      | D 800 (320+195+285) |
| 2.                | Szymkowiak/84              | KS Kobra Jass Kościan Kościan        | D 795 (335+160+300) |
| 3.                | Andrzej Milanowski/87      | UKS Osiedla Bacieczki Białystok      | D 790 (315+190+285) |
| 4.                | Paweł Podmagórski/86       | KU AZS Politechnika Śląska Katowice  | D 775 290+195+290   |
| 5.                | Bartosz Zaik/85            | KS Tęcza-Społem Kielce               | D 750 (290+190+270) |
| 6.                | Krzysztof Gołąb/86         | AZS Politechnika Warszawska Warszawa | D bd.               |
| 7.                | Hubert Witak/87            | TKKF Apollo Otwock                   | D bd.               |

| <b>kat. 100 kg</b> |                        |                                      | <b>limit 530 kg</b>     |
|--------------------|------------------------|--------------------------------------|-------------------------|
| 1.                 | Grzegorz Skowroński/85 | KS Megatron II Elk                   | D 855 (330+225+300)     |
| 2.                 | Maciej Sochacki/85     | AZS Politechnika Warszawska Warszawa | D 842,5 (320+222,5+300) |
| 3.                 | Radosław Grzechnik/83  | AZS Politechnika Warszawska Warszawa | D 777,5 (300+202,5+275) |
| 4.                 | Sebastian Kot/85       | KS Tęcza-Społem Kielce               | D 750 (280+200+270)     |
| 5.                 | Andrzej Biegański/83   | UKS Osiedla Bacieczki Białystok      | D 712,5 (287,5+140+285) |
| 6.                 | Przemysław Kluk/83     | DKK Terminatus Dąbrowa Górnicza      | R 700 (250+200+250)     |
| 7.                 | Marcin Kuklis/82       | UKS Power Kuźnik Chorzów             | D 600 (220+140+240)     |
| 8.                 | Łukasz Wiak/82         | KS Wisła Puławy                      | D bd.                   |

| <b>kat. 110 kg</b> |                       |                                     | <b>limit 560 kg</b> |
|--------------------|-----------------------|-------------------------------------|---------------------|
| 1.                 | Tomasz Zakrzewski/82  | KS Kobra Jass Kościan Kościan       | D 890 (305+260+325) |
| 2.                 | Robert Siciarek/70    | KU AZS Politechnika Śląska Katowice | D 820 (330+220+270) |
| 3.                 | Mariusz Snarski/84    | UKS Osiedla Bacieczki Białystok     | D 800 (320+210+270) |
| 4.                 | Daniel Walczak/5      | KS Kobra Jass Kościan Kościan       | D 800 (280+230+290) |
| 5.                 | Krzystian Lipiński/89 | TKKF Spartakus Nasielsk             | D 635 (215+200+220) |
| 6.                 | Tomasz Kowalski/82    | KS Tęcza-Społem Kielce              | D bd.               |

**kat. 125 kg**

|    |                      |                                      | <b>limit 575 kg</b> |
|----|----------------------|--------------------------------------|---------------------|
| 1. | Sławomir Ceglarek/74 | KS Kobra Jass Kościan Kościan        | D 945 (360+250+335) |
| 2. | Paweł Jabłoński/85   | AZS Politechnika Warszawska Warszawa | D 780 (300+205+275) |
| 3. | Konrad Bronicki/82   | TKKF Herkules Warszawa               | D 775 (320+200+255) |
| 4. | Rafał Lipka/75       | KS Kobra Jass Kościan Kościan        | D 760 (270+200+290) |
| 5. | Miłosz Pytawski/86   | KS Tęcza-Społem Kielce               | D 730 (280+170+280) |
| 7. | Jakub Wójtowicz/89   | AZS UMCS Lublin                      | D 620 (250+140+220) |

**kat. p125 kg**

|    |                      |                                      | <b>limit 590 kg</b>      |
|----|----------------------|--------------------------------------|--------------------------|
| 1. | Daniel Grabowski/84  | UKS Osiedla Bacieczki Białystok      | D 1022,5 (400+260+362,5) |
| 2. | Piotr Jabłoński/75   | AZS Politechnika Warszawska Warszawa | D 845 (335+190+320)      |
| 3. | Emil Dzik/84         | MKS Tur Ryki                         | D 707,5 (267,5+205+235)  |
| 4. | Andrzej Świerszcz/72 | KS Tęcza-Społem Kielce               | D bd.                    |

W przypadku zauważenia błędów w liście proszę o kontakt:

Arkadiusz Znojek – powerlifting (małpa) o2.pl