M i n u t o w y p r o g r a m

Mistrzostwa Polski Kobiet i Mężczyzn
w Trójboju Siłowym – Warszawa, 2010.02.26-28

Piątek, 26 luty

20:00	Odprawa techniczna w miejscu startu
20:45	Odprawa sędziowska w miejscu startu

Sobota, 27 luty

07:30 – 09:00	Ważenie wszystkich zawodniczek: I grupa – kategorie 48, 52 i 56, II grupa – kategorie 60, 67,5 i 75
09:15	Otwarcie zawodów
09:30	Start I grupy zawodniczek
10:00 – 11:30	Ważenie zawodników: I grupa – kategorie 56 i 60, II grupa – kat. 67,5
12:00	Start I grupy zawodników
13:00 – 14:30	Ważenie zawodników: I grupa – kategorie 75 i 90, II grupa – kat. 82,5
15:00	Start I grupy zawodników
19:30	Planowe zakończenie I-go dnia zawodów

Niedziela, 28 luty

07:30 – 09:00	Ważenie zawodników: I grupa – kategorie 100, 110, II grupa –kategorie 125, +125
09:30	Start I grupy zawodników
15:00	Planowe zakończenie zawodów