

Lista startowa po odprawie technicznej
do Mistrzostw Polski Kobiet i Mężczyzn w Trójboju Siłowym

Warszawa, 2010.02.26-28

Stan na dzień 2010-02-26 20:43

D – skład podstawowy drużyny

R – rezerwa

Kobiety

kat. 48 kg

limit 195 kg

- | | | | |
|----|-----------------------------|-------------------------------|----------------------|
| 1. | Magdalena Pitek/91 | KSSSiK Wiking Starachowice | D 200,5 (60+43+97,5) |
| 2. | Maria Szymanowska/93 | KS Kobra Jass Kościan Kościan | D 200 (75+35+90) |
| 3. | Ewa Mioduszevska/89 | MKS Bargłów | D bd. |

kat. 52 kg

limit 215 kg

- | | | | |
|----|---------------------------|-------------------------------|------------------------|
| 1. | Patrycja Jurga/82 | KS Kobra Jass Kościan Kościan | D 363,5 (151+70+142,5) |
| 2. | Klaudia Rusztyn/93 | KSSSiK Wiking Starachowice | D 182,5 (55+37,5+90) |

kat. 56 kg

limit 235 kg

- | | | | |
|----|--------------------------------|-------------------------------|------------------------|
| 1. | Agnieszka Ziółkowska/84 | OWP Michael Warszawa | D 415 (170+72,5+172,5) |
| 2. | Katarzyna Sysa/78 | KS Kobra Jass Kościan Kościan | D 355 (162,5+67,5+125) |

kat. 60 kg

limit 255 kg

- | | | | |
|----|---------------------------|--------------------------------|------------------------|
| 1. | Stanisława Gal/61 | TKKF Herkules Warszawa | D 330 (110+60+160) |
| 2. | Katarzyna Pluta/85 | KS Tęcza-Społem Kielce | D 302,5 (120+57,5+125) |
| 3. | Magdalena Błach/89 | LKS Promień Kowalewo Pomorskie | D 290 (110+65+115) |

kat. 67,5 kg

limit 280 kg

- | | | | |
|----|-------------------------------|------------------------------------|-----------------------|
| 1. | Magdalena Jabłońska/85 | KU AZS Uniwersytet Śląski Katowice | D 480 (210+95+175) |
| 2. | Maria Szymkowiak/61 | KS Kobra Jass Kościan Kościan | D 380 (150+75+155) |
| 3. | Anna Ślusarczyk/95 | KS Kobra Jass Kościan Kościan | D 217,5 (72,5+40+105) |

kat. 75 kg

limit 305 kg

- | | | | |
|----|-------------------------|-------------------------------|--------------------|
| 1. | Agata Sędziak/89 | KS Kobra Jass Kościan Kościan | D 355 (150+65+140) |
|----|-------------------------|-------------------------------|--------------------|

Mężczyźni

kat. 56 kg

limit 310 kg

- | | | | |
|----|----------------------------|--------------------------------------|------------------------|
| 1. | Dariusz Wszola/78 | TKKF Śródmieście Legnica | D 620 (245+165+210) |
| 2. | Jakub Synak/84 | KS Kobra Jass Kościan Kościan | D 495 (200+120+175) |
| 3. | Piotr Dobrzyński/93 | KS Megatron II Elk | D 400 (160+80+160) |
| 4. | Dawid Szura/87 | AZS Politechnika Warszawska Warszawa | D 382,5 (130+82,5+170) |

kat. 60 kg

limit 350 kg

- | | | | |
|----|------------------------------|--------------------------|-------------------------|
| 1. | Paweł Ośmiałowski/77 | KS Tęcza-Społem Kielce | D 625 (260+142,5+222,5) |
| 2. | Dominik Golak/82 | KS Megatron II Elk | D 610 (245+142,5+222,5) |
| 3. | Bartłomiej Polecki/88 | TKKF Śródmieście Legnica | D 532,5 (210+127,5+195) |
| 4. | Dariusz Janik/83 | AZS UMCS Lublin | D 512,5 (200+120+192,5) |
| 5. | Piotr Markiewicz/74 | KS Zamek Kurzętnik | D 490 (170+105+215) |
| 6. | Robert Tracz/85 | TKKF Apollo Otwock | D 430 (160+90+180) |

kat. 67,5 kg			limit 400 kg
1.	Artur Giczan/88	UKS Osiedla Bacieczki Białystok	D 672,5 (270+147,5+255)
2.	Piotr Gałęcki/88 Jarosław	KS Kobra Jass Kościan Kościan	D 562,5 (200+130+235)
3.	Radziejowski/63	TKKF Herkules Warszawa	D 560 (220+120+220)
4.	Grzegorz Uzieńko/75	KS Tęcza-Społem Kielce	D 545 (200+120+225)
5.	Andrzej Kropiwnicki/83	OWP Michael Warszawa	D 502,5 (190+112,5+200)
6.	Wojciech Rzepliński/89	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	D 420 (165+87,5+167,5)

kat. 75 kg			limit 420 kg
1.	Jarosław Olech/74	KS Tęcza-Społem Kielce	D 887,5 (365+217,5+305)
2.	Szymon Synak/85	KS Kobra Jass Kościan Kościan	D 675 (255+180+240)
3.	Piotr Jakimiuk/87	AZS UMCS Lublin	D 615 (230+160+225)
4.	Damian Cieleban/86	KS Kobra Jass Kościan Kościan	D 592,5 (220+100+272,5)
5.	Adam Rożek/85	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	D 562,5 (230+115+217,5)
6.	Mikołaj Kwiatkowski/92	TKKF Herkules Warszawa	D 475 (162,5+107,5+205)

kat. 82,5 kg			limit 450 kg
1.	Daniel Miller/88	TKKF Herkules Warszawa	D 857,5 (352,5+220+285)
2.	Jacek Spychała/78	MKS Narew Pułtusk	D 847,5 (325+210+312,5)
3.	Tomasz Jarosiewicz/82	KS Tęcza-Społem Kielce	D 762,5 (312,5+205+245)
4.	Arkadiusz Kamiński/82	KS Zamek Kurzętnik	D 760 (300+175+285)
5.	Maciej Bielski/90	KS Megatron II Elk	D 720 (290+155+275)
6.	Filip Czełuśniak/89	KS Kobra Jass Kościan Kościan	D 640 (250+145+245)
7.	Janusz Tułodziecki/67	TKKF Herkules Warszawa	D 510 (170+130+210)
8.	Łukasz Grzesiuk/83	KU AZS Politechnika Śląska Katowice	D bd.
9.	Rafał Poracz/87	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	D

kat. 90 kg			limit 510 kg
1.	Adam Citko/88 Bartłomiej	UKS Osiedla Bacieczki Białystok	D 800 (320+195+285)
2.	Szymkowiak/84	KS Kobra Jass Kościan Kościan	D 795 (335+160+300)
3.	Andrzej Milanowski/87	UKS Osiedla Bacieczki Białystok	D 790 (315+190+285)
4.	Paweł Podmagórski/86	KU AZS Politechnika Śląska Katowice	D 775 290+195+290
5.	Bartosz Zaik/85	KS Tęcza-Społem Kielce	D 750 (290+190+270)
6.	Krzysztof Gołąb/86	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	D bd.
7.	Hubert Witak/87	TKKF Apollo Otwock	D bd.

kat. 100 kg			limit 530 kg
1.	Grzegorz Skowroński/85	KS Megatron II Elk	D 855 (330+225+300)
2.	Maciej Sochacki/85	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	D 842,5 (320+222,5+300)
3.	Mariusz Snarski/84	UKS Osiedla Bacieczki Białystok	D 800 (320+210+270)
4.	Radosław Grzechnik/83	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	D 777,5 (300+202,5+275)
5.	Sebastian Kot/85	KS Tęcza-Społem Kielce	D 750 (280+200+270)
6.	Andrzej Biegański/83	UKS Osiedla Bacieczki Białystok	D 712,5 (287,5+140+285)
7.	Przemysław Kluk/83	DKK Terminatus Dąbrowa Górnicza	R 700 (250+200+250)
8.	Marcin Kuklis/82	UKS Power Kuźnik Chorzów	D 600 (220+140+240)
9.	Łukasz Wiak/82	KS Wisła Puławy	D bd.

kat. 110 kg			limit 560 kg
1.	Tomasz Zakrzewski/82	KS Kobra Jass Kościan Kościan	D 890 (305+260+325)
2.	Robert Siciarek/70	KU AZS Politechnika Śląska Katowice	D 820 (330+220+270)
3.	Daniel Walczak/5	KS Kobra Jass Kościan Kościan	D 800 (280+230+290)
4.	Krzysztof Lipiński/89	TKKF Spartakus Nasielski	D 635 (215+200+220)
5.	Tomasz Kowalski/82	KS Tęcza-Społem Kielce	D bd.

kat. 125 kg

			limit 575 kg
1.	Sławomir Ceglarek/74	KS Kobra Jass Kościan Kościan	D 945 (360+250+335)
2.	Paweł Jabłoński/85	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	D 780 (300+205+275)
3.	Konrad Bronicki/82	TKKF Herkules Warszawa	D 775 (320+200+255)
4.	Rafał Lipka/75	KS Kobra Jass Kościan Kościan	D 760 (270+200+290)
5.	Miłosz Pytawski/86	KS Tęczą-Społem Kielce	D 730 (280+170+280)
6.	Jakub Wójtowicz/89	AZS UMCS Lublin	D 620 (250+140+220)

kat. p125 kg

			limit 590 kg
1.	Daniel Grabowski/84	UKS Osiedla Bacieczki Białystok	D 1022,5 (400+260+362,5)
2.	Piotr Jabłoński/75	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	D 845 (335+190+320)
3.	Emil Dzik/84	MKS Tur Ryki	D 707,5 (267,5+205+235)
4.	Andrzej Świerszcz/72	KS Tęczą-Społem Kielce	D bd.

W przypadku zauważenia błędów w liście proszę o kontakt:

Arkadiusz Znojek – powerlifting (małpa) o2.pl