



## **XIX Mistrzostwa Polski Senierek i Seniorów oraz Junierek i Juniorów do lat 20 i 23 w Wyciskaniu Sztangi Leżąc**

**Wilkasy k/Giżycka, 19-21 marca 2010 r.**

### **Regulamin zawodów**

#### **I. CEL:**

1. Popularyzacja trójboju siłowego i wyciskania sztangi leżąc w Polsce.
2. Wyłonienie mistrzyń i mistrzów Polski na rok 2010.
3. Eliminacje do Mistrzostw Świata w Wyciskaniu sztangi Leżąc.

#### **II. ORGANIZATORZY:**

1. Polski Związek Kultury Fizycznej, Fitness i Trójboju Siłowego w Warszawie.
2. IKS-Integracja-Conan Integracyjny Klub Podnoszenia Ciężarów w Giżycku.
3. Urząd Gminy Giżycko.
4. M.D.R. "PROJEKT" Giżycko - współorganizator
5. Centrum AZS Wilkasy - współorganizator

#### **III. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:**

1. Termin: **19-21 marca 2010 roku.**
2. Miejsce: Hala Sportowa Gimnazjum Wilkasy, ul. Olsztyńska 29.
3. Termin i miejsce odprawy technicznej: **19.03.2010r. w Hali sportowej w Wilkasach o godz. 20.15**
4. Termin zgłoszeń: **do 12 marca 2010 roku.** Jest to termin dostarczenia zgłoszenia do organizatora IKS-Integracja-Conan Integracyjny Klub Podnoszenia Ciężarów w Giżycku. Ostateczne zgłoszenie do zawodów powoduje skutki finansowe opisane w dalszej części niniejszego regulaminu.

#### **IV. PRZEPISY I PROCEDURY**

1. Na zawodach obowiązują przepisy i procedury IPF, PZKFITS, w szczególności aktualny „Systemem współzawodnictwa, klasyfikacji sportowej oraz zasady przeprowadzania rankingów i klasyfikacji PZKFITS”. Dotyczy to zwłaszcza uczestnictwa w zawodach, sposobu rywalizacji i klasyfikacji indywidualnych i drużynowych oraz sposobu prezentowania wyników zawodów i klasyfikacji.
2. Przyjęte nazewnictwo:
  - a. Regulamin **XIX Mistrzostw Polski Seniorów, Junierek i Juniorów do lat 20 i 23 w Wyciskaniu Sztangi Leżąc** zwany jest w dalszej części niniejszych przepisów „Regulaminem”.
  - b. Zawody **XIX Mistrzostw Polski Seniorów, Junierek i Juniorów do lat 20 i 23 w Wyciskaniu Sztangi Leżąc** nazywane są w dalszej części Regulaminu „zawodami”.
  - c. Kluby sportowe oraz stowarzyszenia kultury fizycznej nazywane są w dalszej części Regulaminu „klubami sportowymi”.
  - d. Klub sportowy dokonujący zgłoszenia ekipy do zawodów nazywany jest w dalszej części Regulaminu „Zgłaszającym”.

- e. Klub sportowy będący bezpośrednim organizatorem zawodów, IKS-Integracja-Conan Integracyjny Klub Podnoszenia Ciężarów w Giżycku, nazywany jest w dalszej części Regulaminu „Organizatorem”.
- f. Odniesienia do konkretnych punktów przepisów zastosowane w Regulaminie tyczą się odpowiednich punktów Regulaminu, o ile nie zaznaczono inaczej.
- g. Określenie „*pierwsza grupa startujących*” odnosi się na Regulaminie do pierwszej grupy zawodniczek startujących w dniu 19 marca 2010r.

## V. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. W zawodach uczestniczyć mogą kluby sportowe – członkowie PZKFITS:

**a.** posiadające licencję PZKFITS oraz mające opłacone składki członkowskie na dany rok, najpóźniej przed planowanym rozpoczęciem pierwszej grupy startujących w tych zawodach.

**b.** posiadające wśród swoich członków przynajmniej jednego trenera lub instruktora posiadającego licencję trenerską lub instruktorską PZKFITS opłaconą na 2010 rok, najpóźniej przed planowym rozpoczęciem pierwszej grupy startujących w tych zawodach.

2. W zawodach uczestniczyć mogą reprezentanci klubów sportowych – członków PZKFITS, mający opłacone składki członkowskie w PZKFITS, posiadający ważną licencję na 2010 rok, opłaconą najpóźniej przed planowanym rozpoczęciem pierwszej grupy startujących w tych zawodach.

**UWAGA: Zawodnicy nie posiadający licencji przed opłaceniem należnej kwoty składają jednocześnie dokumenty (wniosek, zdjęcia 2 szt. i badania lekarskie). Wniosek do pobrania znajduje się na witrynie PZKFITS pod adresem: [http://www.pzkfits.pl/komunikaty\\_dok.htm](http://www.pzkfits.pl/komunikaty_dok.htm)**

3. Zawodnicy i zawodniczki muszą spełniać następujące warunki:

**a/** ukończony 14 rok życia w dniu zawodów,

**b/** wiek rocznikowo maksymalnie 20 lat w przypadku junierek i juniorów do lat 20, 23 lat w przypadku junierek i juniorów do lat 23.

**c/** posiadać ważne badania lekarskie:

do 16 roku życia ( 3 miesiące od daty podpisania przez lekarza) i powyżej 16 roku życia ( 6 miesięcy od daty podpisania przez lekarza).

-osoby z klasą MM, M i I obowiązuje książeczka zdrowia sportowca – trójboju siłowego.

-osoby o niższej klasie sportowej obowiązuje karta zdrowia sportowca lub zaświadczenie lekarskie z klauzulą "Zdolny do zawodów w trójboju siłowym" podpisane przez lekarza.

- w przypadku stwierdzenia zdolności do startów w zawodach innych dyscyplin sportu, zaświadczenie musi zawierać klauzulę „Zdolny do zawodów w trójboju siłowym” podpisane przez lekarza

-książeczka zdrowia sportowca winna posiadać podpisane oświadczenie (w przypadku nieletnich podpisane również przez prawomocnego opiekuna) o treści: "Oświadczam, że jest mi znany regulamin antydopingowy PZKFITS. Zobowiązuję się respektować zawarte w nim przepisy i sankcje, jak również zobowiązuję się nie przyjmować żadnych zakazanych środków farmakologicznych".

**- obowiązują wyłącznie indywidualne badania lekarskie. Nie będą honorowane badania lekarskie, wydane dla dwóch lub więcej osób, osoby legitymujące się zbiorowymi badaniami nie będą dopuszczone do zawodów.**

**d.** opłacone wpisowe w przypadku:

i. **zgłoszenia terminowego**\_t.j. do 12 marca 2010r. w wysokości **60 zł**.

ii. **zgłoszenia spóźnionego**\_ t.j po 12 marca 2010r. Do dnia odprawy technicznej; bez względu na ilość osób w drużynie **160 zł** od osoby.

**Wpisowe będzie pobierane od 1 osoby za każdą kategorię wiekową oddzielnie**, (np. junior do lat 20 chcący być sklasyfikowanym również w kat. do lat 23 i seniorów musi opłacić 3 krotne wpisowe tj. 180zł).

4. Wpisowe opłaca się u Organizatora na odprawie technicznej lub przed planowaną godziną rozpoczęcia ważenia kategorii wagowej, w której osoba została zgłoszona do zawodów lub kategorii wagowej podanej jako ostateczna na odprawie technicznej.

**a.** Wycofanie się z zawodów lub rezygnacja ze startu uprzednio zgłoszonej osoby, bez względu na powód rezygnacji, nie zwalnia klubu sportowego, którego barwy rezygnująca osoba reprezentuje od opłacenia wpisowego w wysokości podanej w pkt. V.4.d.

**b.** Wycofanie uczestnictwa zawodnika z zawodów na odprawie technicznej skutkuje konsekwencjami finansowymi podanymi w pkt. V.4.a.

**c.** Brak opłaconego wpisowego do momentu rozpoczęcia kategorii wagowej, w której zawodnik został zgłoszony, traktowany jest jako wycofanie się z zawodów i podlega przepisom z pkt. V.4.a.

**5. Do momentu planowanego rozpoczęcia startu pierwszej grupy startujących na tych zawodach muszą zostać uregulowane wszystkie opłaty licencyjne na rok 2010:**

**a.** Składka klubu sportowego do PZKFITS,

**b.** Opłacenie licencji trenera lub instruktora będącego członkiem tego klubu,

c. Opłacenie licencji zawodnika.  
Brak opłaconych na rok 2010 stosownych składek i licencji będzie rodził skutki określone przepisami z pkt IV.1, **włącznie z natychmiastowym odsunięciem od startu zawodnika.**

6. Kluby sportowe nie posiadające wśród swoich członków przynajmniej jednego trenera lub instruktora posiadającego licencję trenerską lub instruktorską PZKFITS opłaconą na 2010 rok najpóźniej przed planowym rozpoczęciem pierwszej grupy startujących na tych zawodach, lub nie potrafiące udokumentować faktu członkostwa trenera lub instruktora w tym klubie, **nie biorą udziału w zawodach.**

**Wyjątkowo zezwala się na warunkowy udział tych klubów w zawodach na zasadach podanych w załączniku nr 1, spełniając jednocześnie pkt V.7.**

7. Udokumentowanie przynależności klubowej trenera lub instruktora albo „pełniącego obowiązki instruktora” klubu sportowego starającego się o warunkowe dopuszczenie do zawodów, odbywa się wg następujących zasad:

a. Wymagane jest udokumentowanie przynależności klubowej trenera lub instruktora albo „pełniącego obowiązki instruktora” okazaniem Sędziemu Głównemu Zawodów ważnej legitymacji członkowskiej tego klubu sportowego (aktualnie opłacone składki członkowskie) ważnej na rok 2010 najpóźniej przed planowanym rozpoczęciem pierwszej grupy startujących na zawodach.

b. Ważna legitymacja członkowska klubowa trenera lub instruktora klubu sportowego albo „pełniącego obowiązki instruktora” chcącego brać udział w klasyfikacji drużynowej zostaje odnotowana w odpowiedniej pozycji zweryfikowanej listy startowej.

c. Udokumentowania przynależności klubowej dokonuje się jednokrotnie. Raz zweryfikowane członkostwo trenera lub instruktora albo „pełniącego obowiązki instruktora” w danym klubie sportowym odnosi się do wszystkich reprezentantów tego klubu na niniejszych zawodach.

d. Brak udokumentowanej przynależności przynajmniej jednego trenera lub instruktora albo „pełniącego obowiązki instruktora” do danego klubu w terminie podanym w pkt. V.7.a powoduje wykluczenie tego klubu z uczestnictwa w zawodach.

8. Uwagi dodatkowe:

a. Termin zgłoszeń oznacza termin dostarczenia zgłoszenia do organizatora.

b. Zawodniczki i zawodnicy nie zgłoszeni do końca odprawy technicznej nie mogą startować w zawodach.

c. Start poza konkursem możliwy jest jedynie na wniosek trenera kadry lub kierownika wyszkolenia PZKFITS zgłoszony najpóźniej w dniu odprawy technicznej. Osoba startująca poza konkursem podlega zapisom i opłatom Regulaminu z wyłączeniem jakiegokolwiek rywalizacji, klasyfikacji i form nagradzania. W protokóle i wynikach zawodów oznakowana zostanie symbolem „pk”. - 2 -

## VI. SPOSÓB RYWALIZACJI I KLASYFIKACJE

1 . Klasyfikacja indywidualna zostanie przeprowadzona w kategoriach wagowych:

- **junior**ki do lat 20 i 23 : 44, 48, 52, 56, 60, 67,5, 75, 82,5, 90, +90 kg,

- **junior**zy do lat 20 i 23 : 52, 56, 60, 67,5, 75, 82,5, 90, 100, 110, 125, +125 kg,

- **senior**ki: 48, 52, 56, 60, 67,5, 75, 82,5, 90, +90 kg.

- **senior**zy: 56, 60, 67,5, 75, 82,5, 90, 100, 110, 125, +125 kg,

**Warunkiem jakiegokolwiek klasyfikacji jest uzyskanie co najmniej limitu:** III klasy sportowej w przypadku senierek i seniorów, klasy sportowej młodzieżowej A w przypadku junierek i juniorów do lat 23, klasy sportowej młodzieżowej B w przypadku junierek i juniorów do lat 20.

2. Do zawodów można zgłosić nieograniczoną ilość kobiet w ramach jednej drużyny, bez limitu ilości zawodniczek w tej samej kategorii wagowej, oraz nieograniczoną ilość mężczyzn w ramach jednej drużyny, bez limitu ilości zawodników w tej samej kategorii wagowej.

3. Zawodnicy i zawodniczki sklasyfikowani będą w kategoriach wagowych, po zaliczeniu przynajmniej jednego podejścia w wyciskaniu leżąc.

4. Do klasyfikacji drużynowej chłopców, zaliczanych będzie 6 najlepszych z zajętych miejsc przez zawodników. Do klasyfikacji drużynowej dziewcząt liczy się 6 najlepszych z zajętych miejsc przez zawodniczki .

5. Punkty do klasyfikacji drużynowej obliczane są według następującego klucza:  
I m-ce 12 pkt., II m-ce 9 pkt., III m-ce 8-pkt., każde następne o 1 pkt. mniej. Miejsce X i dalsze otrzymują po 1 punkcie. Punktowane są kluby sportowe spełniające kryteria udziału w klasyfikacji drużynowej dziewcząt i chłopców podane w pkt. IV.1, w szczególności pkt. V.1, pkt. V.5.a, pkt. V.5.b, pkt. V.6, pkt. V.7.

6. Zawodnicy i zawodniczki klubów sportowych nie biorących udziału w klasyfikacji drużynowej w żadnym stopniu nie wpływają na punktację drużynową zawodniczek i zawodników eprezentujących kluby sportowe biorące udział w klasyfikacji drużynowej.

7. Najlepszą Zawodniczką wśród zawodniczek i Najlepszym Zawodnikiem wśród zawodników zostanie uznana odpowiednio zawodniczka/zawodnik z największą liczbą punktów Wilks'a obliczonych wg Załącznika nr.3 do „Systemu współzawodnictwa(...)” z pkt. IV.1.

8. Osoba poddana badaniom antydopingowym oraz klub sportowy, który na tych zawodach reprezentuje, zostanie odpowiednio oznaczona w publikowanych wynikach, klasyfikacjach i zestawieniach niniejszych zawodów.
  - a. Wyniki tej osoby i ich wszelkie skutki traktowane są jako tymczasowe do czasu zakończenia wszelkich procedur antydopingowych związanych z niniejszymi zawodami.
  - b. Punkty drużynowe klubu sportowego, którego barwy reprezentuje osoba badana przez Komisję Antydopingową traktowane są jako tymczasowe, do czasu zakończenia wszystkich procedur antydopingowych związanych z niniejszymi zawodami.
  - c. Po zakończeniu wszystkich procedur antydopingowych związanych z niniejszymi zawodami zaznaczenia badanych osób i reprezentowanych przez nich klubów zmieniają się z tymczasowych na potwierdzone, uwzględniając wynik końcowy tych procedur.
  
9. Każdy przypadek zawieszenia zawodniczki lub zawodnika w wyniku kontroli antydopingowej
  - a. powoduje jej/jego dyskwalifikację na tych zawodach z jednoczesnym cofnięciem skutków spowodowanych uzyskanym wynikiem na zawodach;
  - b. pomniejsza punkty drużynowe klubu sportowego, którego reprezentantem była zawieszona osoba w dniu pobrania próbki do badania antydopingowego, o wartość 12 punktów, bez względu na to, czy osoba zdyskwalifikowana punktowała do klasyfikacji drużynowej;
  - c. powoduje zwrócenie do Organizatora wszystkich trofeów zdobytych na niniejszych zawodach przez zawieszoną osobę i klub sportowy którego barwy reprezentowała w dniu pobrania próbki do badania antydopingowego, oraz korektę wyników zawodów i wszelkich zestawień czy klasyfikacji, w których brała udział zawieszona osoba lub jej klub, włącznie ze zmianą trofeów wynikłą z przesunięć będących skutkiem zawieszenia tej osoby.
10. W przypadku stwierdzenia zaistnienia jakichkolwiek błędów naruszających przepisy wymienione w pkt IV.1 oraz zapisy Regulaminu, dokonane będzie poprawienie zauważonych błędów wraz z ponowną weryfikacją wyników i klasyfikacji zawodów, włącznie z uwzględnieniem korekt podanych w pkt VI.9. Stwierdzenie wystąpienia błędów wraz ze szczegółowym uzasadnieniem należy zgłaszać na piśmie do Przewodniczącego Kolegium Sędziów Trójboju Siłowego PZKFITS, z kopią pisma wysłaną do biura PZKFITS.
11. Cofaniem skutków startu nieuprawnionych lub zdyskwalifikowanych zawodniczek, zawodników lub klubów, w szczególności z powodów wymienionych w pkt.9 Załącznika nr 1 i pkt. VI.9. Regulaminu, oraz naprawą skutków potwierdzonych błędów na zawodach a zwłaszcza przyznaniem trofeów prawowitym ich zdobywcom, wynikającym ze zmian w zweryfikowanych wynikach i klasyfikacjach wyników zawodów, zajmować się będzie działacz wyznaczony w tym celu przez PZKFITS. Wyznaczenie tego działacza nastąpi niezwłocznie po zweryfikowaniu wyników i klasyfikacji zawodów, a naprawa przez niego skutków j.w. podjęta i dokonana w możliwie najkrótszym czasie.
12. Oficjalny komunikat zawodów zostanie sporządzony każdorazowo po jakichkolwiek weryfikacjach zmieniających wyniki lub klasyfikacje niniejszych zawodów w terminie czterech dni licząc od pierwszego dnia po dniu, w którym nastąpiła weryfikacja. Odpowiedzialna za sporządzenie tego komunikatu będzie osoba wyznaczona przez PZKFITS. Komunikat umieszczony będzie na stronie internetowej PZKFITS ( [www.pzkfits.pl](http://www.pzkfits.pl)).

## VII. NAGRODY:

1. Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wagowej junierek i juniorów do 20 i 23 lat oraz senierek i seniorów zostaną nagrodzone medalami.
2. Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji drużynowej junierek i juniorów do 20 i 23 oraz senierek i seniorów nagrodzone zostaną statuetkami.
3. Trzy pierwsze miejsca wg formuły Wilks'a w kategorii Open junierek i juniorów do 20 i 23 oraz senierek i seniorów zostaną nagrodzone statuetkami.
4. Wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowe dyplomy.

## VIII. : INFORMACJE:

1. Adres do korespondencji:  
IKS-INTEGRACJA-CONAN Integracyjny Klub Podnoszenia Ciężarów w Giżycku  
Giżycko, ul. Królowej Jadwigi 22/23, e-mail: [integracja@poczta.fm](mailto:integracja@poczta.fm)
2. Miejsce zawodów: Hala sportowa Gimnazjum Wilkasy k/Giżycka, ul. Olsztyńska 29
3. Wszelkich informacji udziela **Radosław Zaborny**, tel. kom. 506 018 607
4. Informacje o zawodach wraz z regulaminem oraz drukami zgłoszeń dostępne będą w Internecie na witrynie [www.pzkfits.pl](http://www.pzkfits.pl), [www.powerlifting.pl](http://www.powerlifting.pl)

## IX. ZGŁOSZENIA:

1. Zgłoszenie klubu sportowego do uczestnictwa w zawodach wysyła się do dwóch podmiotów: Organizatora i PZKFITS.
2. Zgłoszenia dokonuje się na specjalnym druku załączonym do Regulaminu wysłanego pocztą elektroniczną, zwykłą lub faxem na adres Organizatora (pkt. VIII.1)
3. Kopię zgłoszenia w postaci wiadomości e-mail należy wysłać na adres e-mail: [zgloszenia@pzkfits.pl](mailto:zgloszenia@pzkfits.pl) jako załącznik do wiadomości.
  - Załącznik ma być plikiem w formacie Rich Text Format (RTF) lub dokumentem MS-Word 98-2003 (DOC) albo jako czytelny skan dokumentu wysłanego pocztą lub faxem zapisany w pliku o formacie *Joint Photographic Expert Group* (JPE, JPEG).
4. Zgłoszenia ustne lub telefoniczne, z uwagi na konsekwencje finansowe, nie będą honorowane.
5. Zgłaszający obowiązany jest podać następujące dane:
  - a. pełną nazwę klubu sportowego, zgodną ze statutem i wpisem do rejestru lub ewidencji stowarzyszeń.
  - b. Imię i nazwisko trenera lub instruktora posiadającego licencję trenerską lub instruktorską PZKFITS, będącego członkiem danego klubu. W przypadku warunkowego dopuszczenia klubu sportowego podaje się imię i nazwisko „pełniącego obowiązki instruktora”.
  - c. Imię i nazwisko zawodnika;
  - d. Datę urodzenia zawodnika;
  - e. Płeć zawodnika;
  - f. Planowaną kategorię wagową zawodnika
  - g. Status zawodnika w zgłoszeniu;
    - I – skład podstawowy,
    - II - skład rezerwowy;
  - h. Imię i nazwisko osoby wysyłającej zgłoszenie.
6. Osoba zgłoszona jako rezerwowa rodzi skutki finansowe podane w pkt V.3.d. Dopiero po zmianie jej statusu na osobę wchodzącą w skład podstawowy drużyny.
  - a. Wymiana osoby ze składu podstawowego na osobę ze składu rezerwowego nie rodzi dodatkowych skutków finansowych, gdy osoba ze składu rezerwowego została zgłoszona w terminie.
  - b. Wymiana osoby ze składu podstawowego zgłoszonej w terminie na osobę ze składu rezerwowego zgłoszoną po terminie jako rezerwowa rodzi skutki finansowe podane w pkt. V.3.d.II
  - c. Dodanie do składu podstawowego drużyny przed upłynięciem terminu zgłoszeń, osoby zgłoszonej jako rezerwowa, powodujące powiększenie składu podstawowego drużyny, rodzi skutki finansowe podane w pkt. V.3.d.I
  - d. Dodanie do składu podstawowego drużyny po upłynięciu terminu zgłoszeń, osoby zgłoszonej jako rezerwowa, powodujące powiększenie składu podstawowego drużyny ponad ilość podaną w zgłoszeniu ostatecznym, rodzi skutki finansowe podane w pkt. V.3.d.II
  - e. Usunięcie osoby ze składu rezerwowego, bez przeniesienia jej do składu podstawowego drużyny, nie rodzi dodatkowych skutków finansowych.
7. Do momentu upłynięcia terminu zgłoszeń Zgłaszający ma prawo do dowolnych modyfikacji składu ekipy podanego w pierwszym zgłoszeniu do zawodów w ramach przepisów podanych w pkt. IV.1. oraz zapisów Regulaminu, w szczególności pkt. IX.6.
8. Zgłoszenia nie zawierające podanych wyżej informacji lub zawierające informację niepełną czy też wypełnione nieczytelnie – nie będą uwzględnione.
  - a. Organizator obowiązany jest do niezwłocznego poinformowania Zgłaszającego o zaistniałych nieprawidłowościach oraz nieuwzględnienia zgłoszenia. Informacja ta ma być przekazana tą samą drogą, którą nadeszło zgłoszenie.
  - b. Zgłoszenie korygujące nadesłane przez Zgłaszającego podlega wszystkim zasadom dotyczącym zgłoszeń podanych w Regulaminie. Ostatecznym terminem dostarczenia zgłoszenia korygującego do Organizatora jest termin podany w pkt. III.4. Regulaminu.
  - c. Za błędy w zgłoszeniu i zbyt późne dostarczenie zgłoszenia do Organizatora odpowiada Zgłaszający.

9. Termin wpłynięcia zgłoszeń do Organizatora upływa w dniu 12 marca 2010 roku. Zgłoszenia, które wpłyną po terminie lub na odprawie technicznej, będą uznane za spóźnione i zgodnie z pkt.V.3.d.II, pobrane zostanie wpisowe w wysokości 160 zł. od osoby.

a. Termin zgłoszeń jest dniem dostarczenia zgłoszenia Organizatorowi i obowiązuje do końca dnia podanego jako termin zgłoszenia.

b. Zgłoszenia dostarczone do Organizatora po terminie zgłoszeń z przyczyn niezależnych od Organizatora, będą traktowane jako spóźnione, dla których stosuje się pkt. V.3.d.II

10. W zgłoszeniu należy zażądać potwierdzenia otrzymania zgłoszenia przez Organizatora.

11. Za osoby mające status „skład podstawowy” wycofane z uczestnictwa w zawodach po terminie zgłoszeń, w tym na odprawie technicznej, pobrana będzie od klubu sportowego, w którego barwach ta osoba miała wystartować, opłata należnego wpisowego.

a. W szczególności, gdy rezygnacja dotyczy osoby zgłoszonej po terminie, klub sportowy, w którego barwach ta osoba miała wystartować, obowiązany jest wpłacić do Organizatora 160 zł. Od każdej wycofanej osoby.

b. Przepis ten nie dotyczy osób mających w zgłoszeniu status „skład rezerwowy”.

12. Lista zgłoszeń będzie dostępna w Internecie na witrynie [www.powerlifting.pl](http://www.powerlifting.pl)

W dniu 12 marca 2010r. lista będzie zamknięta dla zgłoszeń terminowych i opublikowana następnego dnia na witrynie [www.powerlifting.pl](http://www.powerlifting.pl). Kolejne zgłoszenia publikowane będą w suplemencie do listy, jako zgłoszenia spóźnione.

13. Ostateczna korekta zgłoszeń odbędzie się na **Odprawie Technicznej**.

## X. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE:

1. Całodobowe zakwaterowanie z wyżywieniem – **80,00 zł** za osobę.
2. Zamówienia na zakwaterowanie i wyżywienie należy dokonać w nieprzekraczalnym terminie do dnia **14.03.2010r.** na adres:

Akademicki Związek Sportowy Centralny Ośrodek Sportu Akademickiego Ośrodek w Wilkasach  
ul. Niegocińska 5, 11-500 Giżycko Recepcja czynna całodobowo  
tel . (0 87) 428 0 700 ,fax . (0 87) 428 0 701 e-mail : [wilkasy@azs.pl](mailto:wilkasy@azs.pl) , [biuro@azs-wilkasy.com.pl](mailto:biuro@azs-wilkasy.com.pl)

**Ze względu na bardzo ograniczoną ilość miejsc hotelowych decyduje kolejność zgłoszeń !!!  
Osobom zgłoszonym po 14 marca AZS Wilkasy pomoże załatwić nocleg w innym miejscu !!!**

3.Za niewykorzystane miejsca noclegowe klub sportowy składający zamówienie ponosi taki sam koszt jakby te miejsca zostały wykorzystane.

## XI. PROGRAM ZAWODÓW:

### *Proponowany program zawodów:*

**19.03.2010r.** (piątek)

godz. 13.30 - 15.00 waga wszystkich zawodniczek

godz. 15.15 - Uroczyste otwarcie Mistrzostw Polski

godz. 15.30 - start pierwszej grupy zawodniczek.

godz. 20.15 - odprawa techniczna hala sportowa Gimnazjum Wilkasy

**20.03.2010r.** (sobota)

godz. 7.00 – 8.30 waga zawodników grupy pierwszej kat. 52,56,60,67.5 kg

godz. 9.00 - start pierwszej grupy zawodników

godz. 15.30 – 17.00 waga zawodników grupy drugiej od kat. 75 - +125kg

godz. 17.30 - start drugiej grupy zawodników

**21.03.2010r.** (niedziela)

Wyjazdy pozostałych osób do macierzystych klubów.

**Dokładny program zawodów będzie ustalony po wpłynięciu zgłoszeń i opublikowany w dniu 15.03.2010r. w na witrynie [www.powerlifting.pl](http://www.powerlifting.pl).**

**Ostateczne ustalenie programu zawodów odbędzie się na odprawie technicznej.**

- Prawo uczestnictwa w odprawie technicznej mają jedynie przedstawiciele organizatora, wyznaczeni przedstawiciele PZKFITS i kierownicy ekip, po jednej osobie z ekipy. Zawodnicy i zawodniczki będący pojedynczymi reprezentantami swojego klubu

sportowego również mają prawo uczestnictwa w odprawie technicznej.

## **XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

1. Nadesłanie zgłoszenia do zawodów jest potwierdzeniem wyrażenia zgody na zapisy Regulaminu.
2. Prawo interpretacji niniejszego Regulaminu włącznie z Załącznikiem nr 1, należy do Organizatora zawodów.
3. Kluby i uczestnicy zawodów winni ubezpieczyć się od następstw nieszczęśliwych wypadków.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za niedostarczone zgłoszenie.
5. Klub sportowy, który nie wywiąże się z powinności finansowych wynikłych z Regulaminu względem Organizatora i PZKFITS, będzie obciążony zaległymi kwotami a klub sportowy i osoby go reprezentujące mogą zostać pociągnięte do odpowiedzialności dyscyplinarnej.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione.
7. Składanie i uwzględnienie protestu odbywa się na zasadach podanych w przepisach pkt. IV.1. W szczególności w „Komunikacie Finansowo-Organizacyjnym PZKFITS na 2010 rok”.
8. Wszystkie sporne sprawy nie objęte Regulaminem rozstrzygać będzie Komisja Odwoławcza złożona z przedstawiciela Organizatora, przedstawiciela PZKFITS ds. Trójboju Siłowego oraz Sędziego Głównego Zawodów.

Wilkasy, dnia 27.02.2010r.

**Wiceprezes PZKFITS  
ds. Trójboju Siłowego**

**dr Marek Kruszewski**

**Prezes Klubu  
IKS-INTEGRACJA-CONAN**

**Ryszard Kałamarz**

**Załącznik nr 1.**  
**Zasady warunkowego dopuszczenia klubu sportowego**  
**lub stowarzyszenia kultury fizycznej do współzawodnictwa**  
**sportowego PZKFITS.**

Kluby sportowe nie posiadające wśród swoich członków przynajmniej jednego trenera lub instruktora posiadającego licencję trenerską lub instruktorską PZKFITS mogą zostać warunkowo dopuszczone do startu w zawodach wypełniając poniższe postanowienia:

1. Klub sportowy wyznacza jednego z aktualnych członków klubu jako „pełniącego obowiązki instruktora”. Pisemny wniosek o uznanie swojego członka klubu, jako „pełniącego obowiązki instruktora”, wnioskujący klub sportowy dostarcza do biura PZKFITS najpóźniej w przeddzień pierwszego dnia zawodów – 18.03.2010 roku.
2. Wnioskujący, jak w pkt 1 Załącznika klub sportowy na piśmie zobowiązuje się do uzyskania przez podaną we wniosku osobę uprawnień instruktorskich lub trenerskich oraz do uzyskania licencji trenerskiej lub instruktorskiej PZKFITS do dnia 31 grudnia 2010 roku. Pisemne zobowiązanie klub sportowy dostarcza do biura PZKFITS najpóźniej w przeddzień pierwszego dnia zawodów – 18.03.2010 roku
3. Wnioski i zobowiązania, które nie wpłyną w wyznaczonym terminie do biura PZKFITS spowodują nieuznanie warunkowego dopuszczenia klubu sportowego do współzawodnictwa sportowego na tych zawodach.
4. Za osobę „pełniącego obowiązki instruktora” musi zostać opłacona licencja instruktorska PZKFITS najpóźniej przed planowym rozpoczęciem pierwszej grupy startujących na tych zawodach.
5. Kopie wniosku i zobowiązania z pkt 1 i pkt 2 Załącznika oraz potwierdzenia wysłania do PZKFITS tych dokumentów i dowód dokonania wpłaty w PZKFITS za licencję instruktorską mają zostać okazane Sędziemu Głównemu Zawodów najpóźniej przed planowym rozpoczęciem pierwszej grupy startujących na tych zawodach.
6. Po spełnieniu warunków podanych w pkt .1-5 Załącznika oraz pkt. V.7. Regulaminu Sędzia Główny Zawodów warunkowo dopuszcza klub sportowy do zawodów odnotowując ten fakt w odpowiedniej pozycji zweryfikowanej listy startowej.
7. Klub sportowy warunkowo dopuszczony do zawodów oraz jego zawodniczki i zawodnicy zostają odpowiednio oznakowani w dokumentacji zawodów – papierowej i elektronicznej, w wynikach i klasyfikacjach zawodów oraz wszelkich klasyfikacjach, zestawieniach i rankingach, w których wezmą udział z wynikami z tych zawodów. Wyniki i ich skutki traktowane są jako tymczasowe.
8. Po uzyskaniu przez „pełniącego obowiązki instruktora” do dnia 31 grudnia 2010 roku uprawnień trenerskich lub instruktorskich potwierdzonych uzyskaniem licencji trenera lub instruktora PZKFITS na 2010 rok oznakowania tego klubu sportowego, jego zawodniczek i zawodników z pkt. 7. Załącznika zmieniają się we wszystkich wynikach, zestawieniach , klasyfikacjach i rankingach z tymczasowych na potwierdzone. Zmian dokonują osoby odpowiedzialne za prowadzenie i/lub publikację tych wyników, zestawień, klasyfikacji i rankingów.
9. **Niedotrzymanie zobowiązania z pkt.2 Załącznika do dnia 31 grudnia 2010 roku spowoduje anulowanie wyników uzyskanych na zawodach i ich skutków oraz wymazanie tych wyników z wszelkich zestawień, klasyfikacji i rankingów** uwzględniających wyniki tego klubu lub jego zawodniczek i zawodników uzyskane na tych zawodach. W takim przypadku wobec wszelkich trofeów uzyskanych przez ten klub, jego zawodniczki i zawodników obowiązują zasady podane w punkcie VI.9.c. i VI. 11 Regulaminu.