

## **M i n u t o w y   p r o g r a m**

### **Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do lat 20 i 23 w Trójboju Siłowym – Warszawa, 2010.03.25-27**

#### **Czwartek, 25 marca**

- 20:00                    Odprawa techniczna w miejscu startu  
20:45                    Odprawa sędziowska w miejscu startu

#### **Piątek, 26 marca**

- 07:00 – 08:30        Ważenie wszystkich zawodniczek: kolejność ważenia - od kategorii 44  
do +90  
08:50                    Uroczyste otwarcie zawodów  
09:00                    Start I grupy zawodniczek  
10:30 – 12:00        Ważenie zawodników: I grupa – kategorie 52, 56 i 60,  
II grupa – kat. 67,5  
12:30                    Start I grupy zawodników  
14:00 – 15:30        Ważenie zawodników: I grupa – kategoria 75, II grupa – kat. 82,5  
16:00                    Start I grupy zawodników  
21:45                    Planowe zakończenie startów pierwszego dnia zawodów  
22:45                    Planowe zakończenie pierwszego dnia zawodów

#### **Sobota, 27 marca**

- 07:00 – 08:30        Ważenie zawodników: I grupa – kategoria 90, II grupa – kat. 100,  
III grupa – kategorie 110, 125, +125  
09:00                    Start I grupy zawodników  
16:00                    Planowe zakończenie startów drugiego dnia zawodów  
17:00                    Planowe zakończenie zawodów