



## XIV Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do lat 18 w Trójboju Siłowym

**Puławy 11 – 12 grudnia 2010 r.**

### **Regulamin zawodów**

#### **I. CELE**

1. Popularyzacja trójboju siłowego i wyciskania leżąc.
2. Wyłonienie mistrzyń i mistrzów Polski na 2010 rok w kategorii juniorów do 18 lat.

#### **II. ORGANIZATORZY**

1. Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego w Warszawie
2. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Puławach
3. Urząd Miasta Puławy

#### **III. TERMIN I MIEJSCE**

1. Termin zawodów: **11-12 grudnia 2010r.**
2. Miejsce startu: **Hala Sportowa Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Puławach, ul. Al. Partyzantów 11**
3. Termin i miejsce odprawy technicznej: **10 grudnia 2010r. , godz. 20.00 Regionalne Centrum Kształcenia Ustawicznego ul. Wojska Polskiego 7, 24-100 Puławy (w miejscu zakwaterowania).**
4. Termin zgłoszeń: **do 3 grudnia 2010r (piątek) włącznie.**  
Jest to termin dostarczenia zgłoszenia na adres [zgloszenia@pzkfits.pl](mailto:zgloszenia@pzkfits.pl)  
Ostateczne zgłoszenie do zawodów powoduje skutki finansowe opisane w dalszej części niniejszego regulaminu.

#### **IV. PRZEPISY I PROCEDURY**

1. Na zawodach obowiązują przepisy i procedury IPF, PZKFITS, w szczególności aktualny „Systemem współzawodnictwa, klasyfikacji sportowej oraz zasady przeprowadzania rankingów i klasyfikacji PZKFITS”. Dotyczy to zwłaszcza uczestnictwa w zawodach, sposobu rywalizacji i klasyfikacji indywidualnych i drużynowych oraz sposobu prezentowania wyników zawodów i klasyfikacji.
2. Przyjęte nazewnictwo:
  - a. Regulamin *Pucharu Polski Kobiet i Mężczyzn w Wyciskaniu Leżąc* zwany jest w dalszej części niniejszych przepisów „Regulaminem”.
  - b. Zawody *Puchar Polski Kobiet i Mężczyzn w Wyciskaniu Leżąc* nazywane są w dalszej części Regulaminu „zawodami”.
  - c. Kluby sportowe oraz stowarzyszenia kultury fizycznej nazywane są w dalszej części Regulaminu „klubami sportowymi”.
  - d. Klub sportowy dokonujący zgłoszenia ekipy do zawodów nazywany jest w dalszej części Regulaminu „Zgłaszającym”.
  - e. Stowarzyszenie będące bezpośrednim organizatorem zawodów, Klub Sportowy „Wisła” w Puławach, nazywane jest w dalszej części Regulaminu „Organizatorem”.

- f. Odniesienia do konkretnych punktów przepisów zastosowane w Regulaminie tyczą się odpowiednich punktów Regulaminu, o ile nie zaznaczono inaczej.
- g. Określenie „*pierwsza grupa startujących*” odnosi się w Regulaminie do pierwszej grupy zawodniczek startujących w dniu 11 grudnia 2010r.

## V. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach uczestniczyć mogą kluby sportowe-członkowie PZKFITS:
  - a. posiadające licencję PZKFITS oraz mające opłacone składki członkowskie na dany rok najpóźniej przed planowym rozpoczęciem pierwszej grupy startujących w tych zawodach;
  - b. posiadające wśród swoich członków przynajmniej jednego trenera lub instruktora posiadającego licencję trenerską lub instruktorską PZKFITS opłaconą na rok 2010 najpóźniej przed planowym rozpoczęciem pierwszej grupy startujących na tych zawodach.
2. W zawodach uczestniczyć mogą reprezentanci klubów sportowych - członków PZKFITS, mający na bieżąco opłacone składki członkowskie w PZKFITS, posiadający kartę zawodniczą i licencję ważną na rok 2010 opłaconą najpóźniej przed planowym rozpoczęciem pierwszej grupy startujących w tych zawodach.

**UWAGA: Zawodnicy nie posiadający licencji przed opłaceniem należnej kwoty składają jednocześnie dokumenty (wniosek, zdjęcia 2 szt. i badania lekarskie). Wniosek do pobrania znajduje się na witrynie PZKFITS pod adresem: [http://www.pzkfits.pl/komunikaty\\_dok.htm](http://www.pzkfits.pl/komunikaty_dok.htm)**
3. Zawodnicy i zawodniczki muszą spełniać następujące warunki:
  - a. Ukończony 14 rok życia w dniu startu,
  - b. Posiadać ważne badania lekarskie:
    - osoby z klasą MM, M i I obowiązuje książeczka zdrowia sportowca – trójboju siłowego;
    - osoby o niższej klasie sportowej obowiązuje karta zdrowia sportowca trójboju siłowego lub zaświadczenie lekarskie z klauzulą „**Zdolny do zawodów trójboju siłowego**” podpisaną przez lekarza;
    - w przypadku sportów innych niż trójboj siłowy również musi się znajdować klauzula „**Zdolny do zawodów trójboju siłowego**” podpisaną przez lekarza;
    - książeczka zdrowia sportowca winna posiadać wpis „*Oświadczam, że jest mi znany regulamin antydopingowy PZKFITS. Zobowiązuję się respektować zawarte w nim przepisy i sankcje, jak również zobowiązuję się nie przyjmować żadnych zakazanych środków farmakologicznych.*”;
    - **obowiązują wyłącznie oryginalne indywidualne badania lekarskie**; nie będą honorowane zbiorowe badania lekarskie, wydane dla dwóch lub więcej osób, a osoby legitymujące się zbiorowymi badaniami nie będą dopuszczone do zawodów.
  - c. Opłacone wpisowe w przypadku:
    - i. **zgłoszenia terminowego – do 03 grudnia 2010r.:** 50 zł od osoby,
    - ii. **zgłoszenia spóźnionego – od 03 grudnia 2010r.** do dnia odprawy technicznej **150 zł** od osoby.
4. Wpisowe opłaca się u Organizatora gotówką przed planowaną godziną rozpoczęcia ważenia kategorii wagowej, w której osoba została zgłoszona do zawodów lub kategorii wagowej podanej jako ostateczna na odprawie technicznej.
  - a. Wycofanie się z zawodów lub rezygnacja ze startu uprzednio zgłoszonej osoby, bez względu na powód rezygnacji, nie zwalnia klubu sportowego, którego barwy rezygnująca osoba reprezentuje, od opłacenia wpisowego w wysokości podanej w pkt. V.3.c. Wpłata ma być dokonana u Organizatora przed planowaną godziną rozpoczęcia ważenia kategorii, w której osoba została ostatecznie zgłoszona.
  - b. Wycofanie uczestnictwa zawodniczki lub zawodnika z zawodów na odprawie technicznej skutkuje konsekwencjami finansowymi podanymi w pkt. V.4.a.
  - c. Brak opłaconego wpisowego do momentu rozpoczęcia kategorii wagowej, w której zawodnik lub zawodniczka została ostatecznie zgłoszona, traktowany jest jako wycofanie się z zawodów i podlega przepisom z pkt. V.4.a.
5. Do momentu planowego rozpoczęcia startu pierwszej grupy startujących na tych zawodach **muszą zostać uregulowane wszelkie opłaty licencyjne na rok 2010:**
  - a. składka klubu sportowego do PZKFITS plus 20 zł za każdy miesiąc zwłoki po 31 marca 2010r.
    - a. opłacenie licencji trenera lub instruktora będącego członkiem tego klubu,
    - b. opłacenie licencji zawodnika.

Brak opłaconych na rok 2010 stosownych składek i licencji będzie rodził skutki określone przepisami z pkt. IV.1, **włącznie z natychmiastowym odsunięciem od startu zawodniczki lub zawodnika.**

6. Kluby sportowe nie posiadające wśród swoich członków przynajmniej jednego trenera lub instruktora posiadającego licencję trenerską lub instruktorską PZKFITS opłaconą na rok 2010 najpóźniej przed planowym rozpoczęciem pierwszej grupy startujących na tych zawodach lub nie potrafiące udokumentować faktu członkostwa trenera lub instruktora w tym klubie, **nie biorą w żaden sposób udziału w zawodach.**

**Wyjątkowo zezwala się na warunkowy udział tych klubów w zawodach na zasadach podanych w załączniku nr 1, spełniając jednocześnie pkt.V.7.**

7. Udokumentowanie przynależności klubowej trenera lub instruktora albo „*pełniącego obowiązki instruktora*” klubu sportowego starającego się o warunkowe dopuszczenie do zawodów, odbywa się według następujących zasad:
  - a. Wymagane jest udokumentowanie przynależności klubowej trenera lub instruktora albo „*pełniącego obowiązki instruktora*” okazaniem Sędziemu Głównemu Zawodów ważnej legitymacji członkowskiej tego klubu sportowego (aktualnie opłacone składki członkowskie) ważnej na rok 2010 najpóźniej przed planowym rozpoczęciem pierwszej grupy startujących na tych zawodach.
  - b. Ważna legitymacja członkowska klubowa trenera lub instruktora klubu sportowego albo „*pełniącego obowiązki instruktora*” chcącego brać udział w klasyfikacji drużynowej zostaje odnotowana w odpowiedniej pozycji zweryfikowanej listy startowej.
  - c. Udokumentowania przynależności klubowej dokonuje się jednokrotnie. Raz zweryfikowane członkostwo trenera lub instruktora albo „*pełniącego obowiązki instruktora*” w danym klubie sportowym odnosi się do wszystkich reprezentantów tego klubu na niniejszych zawodach.
  - d. Brak udokumentowanej przynależności przynajmniej jednego trenera lub instruktora albo „*pełniącego obowiązki instruktora*” do danego klubu w terminie podanym w pkt. V.7.a powoduje wykluczenie tego klubu z uczestnictwa w zawodach.
8. Uwagi dodatkowe:
  - a. Termin zgłoszeń oznacza termin dostarczenia zgłoszenia do organizatora.
  - b. Zawodniczki lub zawodnicy nie zgłoszeni do końca odprawy technicznej nie mogą startować w zawodach.
  - c. Start poza konkursem możliwy jest jedynie na wniosek trenera kadry lub kierownika wyszkolenia PZKFITS zgłoszony najpóźniej w dniu odprawy technicznej. Osoba startująca poza konkursem podlega zapisom i opłatom Regulaminu z wyłączeniem jakiegokolwiek rywalizacji, klasyfikacji i form nagradzania. W protokóle i wynikach zawodów oznakowana zostanie symbolem „pk”.

## VI. SPOSÓB RYWALIZACJI I KLASYFIKACJE

1. Klasyfikacja indywidualna zostanie przeprowadzona:
  - a. seniorek i seniorów - w kategoriach wagowych:
    - i. Kobiety: 44; 48; 52; 56; 60; 67,5; 75; 82,5; 90; +90 kg;
    - ii. Mężczyźni: 52; 56; 60; 67,5; 75; 82,5; 90; 100; 110; 125; +125 kg;
  - b. weteranek i weteranów - w klasyfikacji open każdej kategorii wiekowej.

**Uwaga: dozwolony jest start w sprzęcie osobistym specjalistycznym, jak koszulki do wyciskania, kostiumy do przysiadów i martwego ciągu, bandaże na kolana i nadgarstki i pozostałe zgodne z przepisami IPF.**
2. Do zawodów można zgłosić nieograniczoną ilość kobiet w ramach jednej drużyny, bez limitu ilości zawodniczek w tej samej kategorii wagowej oraz nieograniczoną ilość mężczyzn w ramach jednej drużyny, bez limitu ilości zawodników w tej samej kategorii wagowej.
3. Zawodnicy i zawodniczki sklasyfikowani będą w kategoriach wagowych, po zaliczeniu przynajmniej po jednym podejściu w przysiadach, wyciskaniu leżąc i martwym ciągu.
4. Do klasyfikacji drużynowej chłopców, zaliczanych będzie 6 najlepszych z zajętych miejsc przez zawodników. Do klasyfikacji drużynowej dziewcząt liczy się 6 najlepszych z zajętych miejsc przez zawodniczki.
5. Punkty do klasyfikacji drużynowej obliczane są według następującego klucza: I m-ce 12 pkt., II m-ce 9 pkt., III m-ce 8-pkt., każde następne o 1 pkt. mniej. Miejsce X i dalsze otrzymują po 1 punkcie. Punktowane są maksymalnie dwie osoby w kategorii wagowej z jednego klubu. Punktowane są kluby sportowe spełniające kryteria udziału w klasyfikacji drużynowej kobiet lub mężczyzn podane w pkt. IV.1, a w szczególności pkt. V.1, pkt. V.5.a, pkt. V.5.b, pkt. V.6, pkt.V.7.

6. Zawodniczki i zawodnicy klubów sportowych nie biorących udziału w klasyfikacji drużynowej w żadnym stopniu nie wpływają na punktację drużynową zawodniczek i zawodników reprezentujących kluby sportowe biorące udział w klasyfikacji drużynowej.
7. Najlepszą Zawodniczką wśród zawodniczek i Najlepszym Zawodnikiem wśród zawodników zostanie uznana odpowiednio zawodniczka/zawodnik z największą liczbą punktów Wilks'a obliczonych według Załącznika nr 3 do „Systemu współzawodnictwa (...)” z pkt. IV.1.
8. Osoba poddana badaniom antydopingowym oraz klub sportowy, który na tych zawodach reprezentuje, zostanie odpowiednio oznaczona w publikowanych wynikach, klasyfikacjach i zestawieniach niniejszych zawodów.
  - a. Wyniki tej osoby i ich wszelkie skutki traktowane są jako tymczasowe do czasu zakończenia wszystkich procedur antydopingowych związanych z niniejszymi zawodami.
  - b. Punkty drużynowe klubu sportowego, którego barwy reprezentuje osoba badana przez Komisję Antydopingową traktowane są jako tymczasowe, do czasu zakończenia wszystkich procedur antydopingowych związanych z niniejszymi zawodami.
  - c. Po zakończeniu wszystkich procedur antydopingowych związanych z niniejszymi zawodami zaznaczenia badanych osób i reprezentowanych przez nich klubów zmieniają się z tymczasowych na potwierdzone, uwzględniając wynik końcowy tych procedur.
9. Każdy przypadek zawieszenia zawodniczki lub zawodnika w wyniku kontroli antydopingowej
  - a. powoduje jej/jego dyskwalifikację na tych zawodach z jednoczesnym cofnięciem skutków spowodowanych uzyskanym wynikiem na zawodach;
  - b. pomniejsza punkty drużynowe klubu sportowego, którego reprezentantem była zawieszona osoba w dniu pobrania próbki do badania antydopingowego, o wartość 12 punktów, bez względu na to, czy osoba zdyskwalifikowana punktowała do klasyfikacji drużynowej;
  - c. powoduje zwrócenie do Organizatora wszystkich trofeów zdobytych na niniejszych zawodach przez zawieszoną osobę i klub sportowy, którego barwy reprezentowała w dniu pobrania próbki do badania antydopingowego oraz korektę wyników zawodów i wszelkich zestawień, czy klasyfikacji, w których brała udział zawieszona osoba lub jej klub, włącznie ze zmianą trofeów wynikłą z przesunięć będących skutkiem zawieszenia tej osoby.
10. W przypadku stwierdzenia zaistnienia jakichkolwiek błędów naruszających przepisy wymienione w pkt. IV.1 oraz zapisy Regulaminu, dokonane będzie poprawienie zauważonych błędów wraz z ponowną weryfikacją wyników i klasyfikacji zawodów, włącznie z uwzględnieniem korekt podanych w pkt. VI.9. Stwierdzenie wystąpienia błędów wraz ze szczegółowym uzasadnieniem należy zgłaszać na piśmie do Przewodniczącego Kolegium Sędziów Trójboju Siłowego PZKFITS, z kopią pisma wysłaną do biura PZKFITS.
11. Cofaniem skutków startu nieuprawnionych lub zdyskwalifikowanych zawodniczek, zawodników lub klubów, w szczególności z powodów wymienionych w pkt.9 Załącznika nr 1 i pkt. VI.9 Regulaminu, oraz naprawą skutków potwierdzonych błędów na zawodach, a zwłaszcza przyznaniem trofeów prawowitym ich zdobywcom, wynikającym ze zmian w zweryfikowanych wynikach i klasyfikacjach wyników zawodów, zajmować się będzie działacz wyznaczony w tym celu przez PZKFITS. Wyznaczenie tego działacza nastąpi niezwłocznie po zweryfikowaniu wyników i klasyfikacji zawodów, a naprawa przez niego skutków j.w. podjęta i dokonana w możliwie najkrótszym czasie.
12. Oficjalny komunikat zawodów zostanie sporządzony każdorazowo po jakichkolwiek weryfikacjach zmieniających wyniki lub klasyfikacje niniejszych zawodów w terminie czterech dni licząc od pierwszego dnia po dniu, w którym nastąpiła weryfikacja.  
Odpowiedzialna za sporządzenie tego komunikatu będzie osoba wyznaczona przez PZKFITS. Komunikat umieszczony będzie na stronie internetowej PZKFITS ([www.pzkfits.pl](http://www.pzkfits.pl)).

## VII. NAGRODY

1. Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wagowej juniorów i junierek do 18 lat zostaną nagrodzone medalami.
2. Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji Najlepszej Zawodniczki zostaną nagrodzone pucharami.
3. Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji Najlepszego Zawodnika zostaną nagrodzone pucharami.
4. Trzy pierwsze miejsca w kategorii drużynowej juniorów zostaną nagrodzone pucharami.
5. Trzy pierwsze miejsca w kategorii drużynowej junierek zostaną nagrodzone pucharami.
6. Wszyscy zawodnicy otrzymują pamiątkowe dyplomy.

## VIII. INFORMACJE

1. Adres do korespondencji:  
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Puławach, ul. Al. Partyzantów 11, 24-100 Puławy  
Tel./fax tel. (81) 886-27-31  
e-mail: [biuro@mosir.pulawy.pl](mailto:biuro@mosir.pulawy.pl)
2. Wszelkich informacji udziela **pan Arkadiusz Urbaniak**, tel. (81) 886-38-02, lub kom. 500212430
3. Informacje o zawodach wraz z Regulaminem oraz drukami zgłoszeń (także na noclegi i wyżywienie) dostępne będą w Internecie na witrynie [www.pzkfits.pl](http://www.pzkfits.pl) i [www.powerlifting.pl](http://www.powerlifting.pl).

## IX. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenie klubu sportowego do uczestnictwa w zawodach wysyła się **na jeden adres** [zgloszenia@pzkfits.pl](mailto:zgloszenia@pzkfits.pl). Prosimy żądać potwierdzenia zgłoszenia. Brak potwierdzenia odbioru emaila będzie świadczył o nieodebraniu wysłanego emaila.
2. Zgłoszenia dokonuje się na specjalnym druku załączonym do Regulaminu wysłanego pocztą elektroniczną, zwykłą na adres Organizatora (pkt. VIII.1).
3. Załącznik ma być plikiem w formacie Rich Text Format (RTF) lub dokumentem MS Excel 98-2003 (xls) albo jako czytelny skan dokumentu wysłanego pocztą zapisany w pliku o formacie Joint Photographic Expert Group (JPG, JPEG).
4. Zgłoszenia ustne lub telefoniczne, z uwagi na konsekwencje finansowe zgłoszenia, nie będą honorowane.
5. Zgłaszający obowiązany jest podać następujące dane:
  - a. pełną nazwę klubu sportowego, zgodną ze statutem i wpisem do rejestru lub ewidencji stowarzyszeń;
  - b. imię i nazwisko trenera lub instruktora posiadającego licencję trenerską lub instruktorską PZKFITS, będącego członkiem danego klubu; w przypadku warunkowego dopuszczenia klubu sportowego podaje się imię i nazwisko „pełniącego obowiązki instruktora”;
  - c. imię i nazwisko zawodnika;
  - d. datę urodzenia zawodnika;
  - e. płeć zawodnika;
  - f. planowaną kategorię wagową zawodnika;
  - g. status zawodnika w zgłoszeniu:
    - i. skład podstawowy,
    - ii. skład rezerwowy;
  - h. imię i nazwisko osoby wysyłającej zgłoszenie.
6. Osoba zgłoszona jako rezerwowa rodzi skutki finansowe podane w pkt. V.3.c dopiero po zmianie jej statusu na osobę wchodzącą w skład podstawowy drużyny.
  - a. Wymiana osoby ze składu podstawowego na osobę ze składu rezerwowego nie rodzi dodatkowych skutków finansowych, gdy osoba ze składu rezerwowego została zgłoszona w terminie.
  - b. Wymiana osoby ze składu podstawowego zgłoszonej w terminie na osobę ze składu rezerwowego zgłoszoną po terminie jako rezerwowa rodzi skutki finansowe podane w pkt. V.3.c.ii.
  - c. Dodanie do składu podstawowego drużyny przed upłynięciem terminu zgłoszeń, osoby zgłoszonej jako rezerwowa, powodujące powiększenie składu podstawowego drużyny, rodzi skutki finansowe podane w pkt. V.3.c.i.
  - d. Dodanie do składu podstawowego drużyny po upłynięciu terminu zgłoszeń, osoby zgłoszonej jako rezerwowa, powodujące powiększenie składu podstawowego drużyny ponad ilość podaną w zgłoszeniu ostatecznym, rodzi skutki finansowe podane w pkt. V.3.c.ii.
  - e. Usunięcie osoby ze składu rezerwowego, bez przeniesienia jej do składu podstawowego drużyny, nie rodzi dodatkowych skutków finansowych.
7. Do momentu upłynięcia terminu zgłoszeń Zgłaszający ma prawo do dowolnych modyfikacji składu ekipy podanego w pierwszym zgłoszeniu do zawodów w ramach przepisów podanych w pkt. IV.1. oraz zapisów Regulaminu, w szczególności pkt. IX.6.
8. Zgłoszenia nie zawierające podanych wyżej informacji lub zawierające informację niepełną czy też wypełnione nieczytelnie - nie będą uwzględnione.
  - a. Organizator obowiązany jest do niezwłocznego poinformowania Zgłaszającego o zaistniałych nieprawidłowościach oraz nieuwzględnieniu zgłoszenia. Informacja ta ma być przekazana tą samą drogą, którą nadeszło zgłoszenie.

- b. Zgłoszenie korygujące nadesłane przez Zgłaszającego podlega wszystkim zasadom dotyczącym zgłoszeń podanych w Regulaminie. Ostatecznym terminem dostarczenia zgłoszenia korygującego do Organizatora jest termin podany w pkt. III.4 Regulaminu.
  - c. Za błędy w zgłoszeniu i zbyt późne dostarczenie zgłoszenia do Organizatora odpowiada Zgłaszający.
9. **Termin wpłynięcia zgłoszeń do Organizatora upływa w dniu 03 grudnia 2010r.** Zgłoszenia, które wpłyną po terminie lub na odprawie technicznej, będą uznane za spóźnione i, zgodnie z pkt. V.3.c.ii, pobrane zostanie wpisowe w wysokości 150 zł od osoby.
- a. Termin zgłoszeń jest dniem dostarczenia zgłoszenia Organizatorowi i obowiązuje do końca dnia podanego jako termin zgłoszenia.
  - b. Zgłoszenia dostarczone do organizatora po terminie zgłoszeń z przyczyn niezależnych od organizatora, będą traktowane jako zgłoszenia spóźnione, dla których stosuje się pkt. V.3.c.ii.
10. W zgłoszeniu należy zażądać potwierdzenia otrzymania zgłoszenia przez Organizatora.
11. Za osoby mające status „*skład podstawowy*” wycofane z uczestnictwa w zawodach po terminie zgłoszeń, w tym na odprawie technicznej, pobrana będzie od klubu sportowego, w którego barwach ta osoba miała wystartować, opłata należnego wpisowego.
- a. W szczególności, gdy rezygnacja dotyczy osoby zgłoszonej po terminie, klub sportowy, w którego barwach ta osoba miała wystartować, obowiązany jest wpłacić do Organizatora 150 zł od każdej wycofanej osoby.
  - b. Przepis ten nie dotyczy osób mających w zgłoszeniu status „*skład rezerwowy*”.
12. Lista zgłoszeń będzie dostępna w Internecie na witrynie [www.powerlifting.pl](http://www.powerlifting.pl). W dniu 03 grudnia 2010 lista będzie zamknięta dla zgłoszeń terminowych i opublikowana następnego dnia na witrynie [www.powerlifting.pl](http://www.powerlifting.pl). Kolejne zgłoszenia publikowane będą w suplemencie do listy, jako zgłoszenia spóźnione.
13. Ostateczna korekta zgłoszeń odbędzie się na Odprawie Technicznej.

#### X. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

1. Hotel Regionalnego Centrum Kształcenia Ustawicznego 24-100 Puławy, ul. Wojska Polskiego 7, **tel/fax /81/ 886-37-05** osobą odpowiedzialną za zakwaterowanie i wyżywienie jest Pani Monika Bancercz tel **604461338**, e-mail: [monika.bancercz@wp.pl](mailto:monika.bancercz@wp.pl).  
Cena osobodnia – 90 zł (nocleg 50 zł, śniadanie 10 zł, obiad 20 zł, kolacja 12 zł) wyżywienie w miejscu zakwaterowania.
2. Rezerwacji wyżywienia i noclegów należy dokonać na druku (**załącznik nr 2**) Wypełnioną „kartę rezerwacji” należy przesać do organizatora wraz ze zgłoszeniem zawodników do udziału w zawodach **do dnia 03 grudnia 2010 r.**
3. Za niewykorzystane miejsca noclegowe klub sportowy składający zamówienie ponosi taki sam koszt jakby te miejsca zostały wykorzystane.

#### XI. PROGRAM ZAWODÓW I ODPRAWA TECHNICZNA

1. Proponowany program zawodów:
  - 10 grudnia 2010 r. (piątek)**
    - 20.00 – odprawa techniczna w miejscu zakwaterowania (Regionalne Centrum Kształcenia Ustawicznego, ul. Wojska Polskiego 7 w Puławach)
  - 11 grudnia 2010 r. (sobota)**
    - 8.00 – 9.30 – waga zawodników z kategorii: 52, 56, 60 i 67,5 kg
    - 10.00 – start I grupy zawodników z kategorii: 52, 56, 60 i 67,5 kg
 Godziny ważenia wyższych kategorii wagowych zostaną podane w dniu 7 grudnia.
  - 12 grudnia 2010 r. (niedziela)**
    - 8.00 – 9.30 – waga wszystkich zawodniczek
    - 10.00 – start I grupy zawodniczek
2. Dokładny program zawodów będzie ustalony po wpłynięciu zgłoszeń i opublikowany w dniu 7 grudnia 2010r. w Internecie na witrynie [www.powerlifting.pl](http://www.powerlifting.pl). Może on ulec zmianie w zależności od końcowej ilości zgłoszeń. Ostateczne ustalenie programu zawodów dotyczącego mężczyzn odbędzie się na odprawie technicznej.
3. Prawo uczestnictwa w odprawie technicznej mają jedynie przedstawiciele Organizatora, wyznaczeni przedstawiciele PZKFITS i kierownicy ekip, po jednej osobie z ekipy. Zawodniczki lub zawodnicy będący pojedynczymi reprezentantami swojego klubu sportowego również mają prawo uczestnictwa w odprawie technicznej.

## **XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Nadesłanie zgłoszenia do zawodów jest potwierdzeniem wyrażenia zgody na zapisy Regulaminu.
2. Prawo interpretacji Regulaminu, włącznie z Załącznikiem nr 1, należy do organizatorów.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za niedostarczone zgłoszenie.
4. Klub sportowy, który nie wywiąże się z powinności finansowych wynikłych z Regulaminu względem Organizatora i PZKFITS, będzie obciążony zaległymi kwotami, a klub sportowy i osoby go reprezentujące mogą zostać pociągnięte do odpowiedzialności dyscyplinarnej.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione.
6. Kluby sportowe i uczestnicy zawodów winni ubezpieczyć się od następstw nieszczęśliwych wypadków.
7. Składanie i uwzględnienie protestu odbywa się na zasadach podanych w przepisach pkt. IV.1, w szczególności w „Komunikacie Finansowo-Organizacyjnym PZKFITS na 2010 rok”.
8. Wszelkie sprawy nie objęte Regulaminem rozstrzygać będzie Komisja Odwoławcza złożona z przedstawiciela Organizatora, przedstawiciela PZKFITS oraz Sędziego Głównego Zawodów.

Puławy, dnia 30 października 2010r.

**Przedstawiciel PZKFITS**

**Wiceprezes PZKFITS  
ds. Trójboju Siłowego**

*dr hab. Marek Kruszewski*

**Organizator**

**Dyrektor  
Miejskiego Ośrodka Sportu  
i Rekreacji w Puławach**

*mgr Antoni Rękas*

**Zasady warunkowego dopuszczenia klubu sportowego  
lub stowarzyszenia kultury fizycznej do współzawodnictwa  
sportowego PZKFITS**

Kluby sportowe nie posiadające wśród swoich członków przynajmniej jednego trenera lub instruktora posiadającego licencję trenerską lub instruktorską PZKFITS mogą zostać warunkowo dopuszczone do startu w zawodach wypełniając poniższe postanowienia:

1. Klub sportowy wyznacza jednego z aktualnych członków klubu jako „pełniącego obowiązki instruktora”. Pisemny wniosek o uznanie swojego członka klubu, jako „pełniącego obowiązki instruktora”, wnioskujący klub sportowy dostarcza do biura PZKFITS najpóźniej w przeddzień pierwszego dnia zawodów – 10 grudnia 2010r.
2. Wnioskujący, jak w pkt.1 Załącznika, klub sportowy na piśmie zobowiązuje się do uzyskania przez podaną we wniosku osobę uprawnień instruktorskich lub trenerskich oraz do uzyskania licencji trenerskiej lub instruktorskiej PZKFITS do dnia 31 grudnia 2010r. Pisemne zobowiązanie klub sportowy dostarcza do biura PZKFITS najpóźniej w przeddzień pierwszego dnia zawodów – 10 grudnia 2010r.
3. Wnioski i zobowiązania, które nie napłyną w wyznaczonym terminie do biura PZKFITS, spowodują nieuznanie warunkowego dopuszczenia klubu sportowego do współzawodnictwa sportowego na tych zawodach.
4. Za osobę „pełniącego obowiązki instruktora” musi zostać opłacona licencja instruktorska PZKFITS najpóźniej przed planowym rozpoczęciem pierwszej grupy startujących na tych zawodach.
5. Kopie wniosku i zobowiązania z pkt. 1 i pkt. 2 Załącznika oraz potwierdzenia wysłania do PZKFITS tych dokumentów i dowód dokonania wpłaty w PZKFITS za licencję instruktorską mają zostać okazane Sędziemu Głównemu Zawodów najpóźniej przed planowym rozpoczęciem pierwszej grupy startujących na tych zawodach.
6. Po spełnieniu warunków podanych w pkt. 1-5 Załącznika oraz pkt. V.7 Regulaminu Sędziego Głównego Zawodów warunkowo dopuszcza klub sportowy do zawodów odnotowując ten fakt w odpowiedniej pozycji zweryfikowanej listy startowej.
7. Klub sportowy warunkowo dopuszczony do zawodów oraz jego zawodniczki i zawodnicy zostają odpowiednio oznakowani w dokumentacji zawodów – papierowej i elektronicznej, w wynikach i klasyfikacjach zawodów oraz wszelkich klasyfikacjach, zestawieniach i rankingach, w których wezmą udział z wynikami z tych zawodów. Wyniki i ich skutki traktowane są jako tymczasowe.
8. Po uzyskaniu przez „pełniącego obowiązki instruktora” do dnia 31 grudnia 2010r. uprawnień trenerskich lub instruktorskich potwierdzonych uzyskaniem licencji trenera lub instruktora PZKFITS na rok 2010 oznakowania tego klubu sportowego, jego zawodniczek i zawodników z pkt. 7 Załącznika zmieniają się we wszelkich wynikach, zestawieniach, klasyfikacjach i rankingach z tymczasowych na potwierdzone. Zmian dokonują osoby odpowiedzialne za prowadzenie i/lub publikację tych wyników, zestawień, klasyfikacji i rankingów.
9. **Niedotrzymanie zobowiązania z pkt. 2 Załącznika do dnia 31 grudnia 2010r. spowoduje anulowanie wyników uzyskanych w zawodach i ich skutków oraz wymazanie tych wyników z wszelkich zestawień, klasyfikacji i rankingów** uwzględniających wyniki tego klubu lub jego zawodniczek i zawodników uzyskane na tych zawodach. W takim przypadku wobec wszelkich trofeów uzyskanych przez ten klub, jego zawodniczek i zawodników obowiązują zasady podane w punkcie VI.9.c i VI.11 Regulaminu.



**XIV Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do lat 18  
w Trójboju Siłowym  
Puławy 11 – 12.12.2010 r.**

---

Karta rezerwacji noclegów i wyżywienia

Nazwa  
Klubu/Instytucji.....

.....

| NOCLEGI           |    |                   |    | WYŻYWIENIE     |                |                |                |                |                |
|-------------------|----|-------------------|----|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 10/11.<br>12.2010 |    | 11/12.<br>06.2010 |    | 10.12.<br>2010 | 11.12.<br>2010 | 11.12.<br>2010 | 11.12.<br>2010 | 12.12.<br>2010 | 12.12.<br>2010 |
| K                 | M  | K                 | M  | kolacja        | śniadanie      | obiad          | kolacja        | śniadanie      | obiad          |
|                   |    |                   |    |                |                |                |                |                |                |
| TR                | TR | TR                | TR |                |                |                |                |                |                |

**Uwaga.**

W rubryki proszę wpisać liczbę osób korzystających z poszczególnych świadczeń /przy noclegach z podaniem ilości kobiet i mężczyzn /z zaznaczeniem trenerek i trenerów/.

Pieczęć  
Klubu/Instytucji  
i podpis osoby zamawiającej