

**PROGRAM MINUTOWY**  
**Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do lat 18**  
**w Trójboju Siłowym**  
**Puławy, 2010.12.10-12**

**Piątek – 2010.12.10**

**20<sup>00</sup>** Odprawa techniczna w miejscu zakwaterowania

**Sobota – 2010.12.11**

**8<sup>00</sup> – 9<sup>30</sup>** **waga** zawodników z kategorii: 52, 56, 60, 67,5 i 75.

**09<sup>45</sup>** otwarcie zawodów.

**10<sup>00</sup>** **start** I grupy zawodników z kategorii 52, 56 i 60;  
gr. II –kategorie 67,5 i 75.

**13<sup>00</sup> – 15<sup>30</sup>** **waga** zawodników z kategorii: 82,5, 90, 100, 110, 125 i +125.

**16<sup>00</sup>** start I grupy zawodników z kategorii 82,5 i 90; II gr. kat. 100, 110,  
125 i +125.

**20<sup>00</sup>** planowane zakończenie pierwszego dnia startów.

**Niedziela – 2010.12.12**

**8<sup>00</sup> – 9<sup>30</sup>** **waga** wszystkich zawodniczek.

**10<sup>00</sup>** **start** I grupy zawodniczek z kategorii 44, 48, 52, 56 i 60;  
gr. II –kategorie 67,5, 75, 82,5, 90 i +90.

**14<sup>30</sup>** planowane zakończenie zawodów.