



## REGULAMIN

### AKADEMICKICH MISTRZOSTW ŚLĄSKA W TRÓJBOJU SIŁOWYM

#### Edycja letnia

*Gliwice, dnia 22 maja 2010r.*

#### I. Cel:

1. Popularyzacja trójboju siłowego i wyciskania sztangi leżąc w środowisku akademickim.

#### II. Organizatorzy:

1. Polski Związek Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego w Warszawie
2. Politechnika Śląska
3. Akademicki Związek Sportowy Politechniki Śląskiej

#### III. Termin i miejsce

1. Termin: 22.05.2010 (sobota)
2. Miejsce: Hala Sportowa Ośrodka Sportu i Rekreacji w Gliwicach  
ul. Akademicka 26

#### IV. Warunki uczestnictwa:

1. W zawodach uczestniczyć mogą:
  - reprezentanci śląskich akademickich klubów sportowych
2. Każda uczelnia ma prawo zgłosić do rywalizacji 10 zawodników oraz dwóch rezerwowych.
3. Zawodnicy muszą spełniać następujące warunki:
  - posiadać aktualną legitymację członkowską AZS,
  - posiadać aktualną legitymację studencką lub legitymację pracowniczą uczelni,
  - posiadać ważne badania lekarskie:
    - Zaświadczenie lekarskie z klauzulą „Zdolny do zawodów trójboju siłowego” podpisane przez lekarza.
  - obowiązują wyłącznie oryginalne indywidualne badania lekarskie; nie będą honorowane zbiorowe badania lekarskie, wydane dla dwóch lub więcej osób, a osoby legitymujące się zbiorowymi badaniami nie będą dopuszczone do zawodów.

4. Zawodnicy zgłoszeni do rywalizacji sklasyfikowani będą po uzyskaniu minimum wyznaczonego limitu dla poszczególnych kategorii wagowych (Normy Klas Sportowych Polskiego Związku Kulturystryki i Trójboju Siłowego – klasa młodzieżowa B).

#### **V. Sposób rywalizacji**

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami IPF i PZKFITS. Klasyfikacja indywidualna zostanie przeprowadzona:

Mężczyźni: w kat. wagowych:

56; 60; 67,5; 75; 82,5; 90; 100; 110; 125; +125 kg

Mężczyźni: w kat. open

#### **VI. Klasyfikacja:**

Zawodnicy sklasyfikowani będą według zajętych miejsc w kategoriach wagowych.

Uwaga! Sklasyfikowani zostaną tylko zawodnicy, którzy uzyskają wynik minimum młodzieżowej klasy sportowej B.

Nie spełnienie tego warunku nie wyklucza ze startu w zawodach, lecz ze wszelkich klasyfikacji na tych zawodach.

Do klasyfikacji drużynowej będzie uwzględnianych 6 zawodników, którzy uzyskali najlepsze wyniki w danej drużynie wg następującej punktacji:

I miejsce n+1 pkt.

II miejsce n-1 pkt.

III miejsce n-2 pkt.

IV miejsce n-3 pkt.

V miejsce n-4 pkt.

VI miejsce n-5 pkt.

gdzie „n” jest równe liczbie zawodników startujących w najliczniejszej kategorii wagowej.

Zespół, który uzyska największą ilość punktów zostanie zwycięzcą w punktacji zespołowej. W przypadku jednakowej ilości punktów zdobytych przez dwa lub więcej zespoły o kolejności decydować będzie większa ilość pierwszych miejsc, następnie drugich itd.

Oficjalny komunikat zawodów zostanie sporządzony po weryfikacji uzyskanych wyników.

#### **VII. Nagrody**

1. Pierwsze 3 miejsca w kategorii open mężczyzn zostanie nagrodzone pucharami.
2. Pierwsze 3 miejsca w każdej kategorii wagowej mężczyzn zostaną nagrodzone medalami.
3. Wszyscy zawodnicy, którzy uzyskali lub przewyższyli odpowiedni dla danej kategorii wagowej limit otrzymają dyplomy.
4. Pierwsze 3 miejsca w kategorii drużynowej mężczyzn zostaną nagrodzone pucharami.

#### **VIII. Zgłoszenia**

Należy przesyłać do **15.05.2010r.** na adres email:

**magori@wp.pl**

Zgłoszenie powinno zawierać:

- Nazwę uczelni zgłaszającej
- Imię i nazwisko zawodników
- kategorię wagową
- wynik jaki zawodnik uzyskał w ciągu ostatnich 6-ciu miesięcy

Uwaga!

Zawodnicy których zgłoszenia nie zostaną nadesłane w terminie na podany adres e-mail nie będą mogli brać udziału w zawodach.

## IX. Program zawodów

Proponowany program zawodów:

### 22.05.2010r. sobota

godz. 7.30 – 9.00	ważenie zawodników I grupy kat. 56 do 82.5 kg włącznie
godz. 9.15	uroczyste otwarcie zawodów
godz. 9.30	start I grupy zawodników
godz. 11.00 – 12.30	ważenie zawodników II grupy kat. 90 do +125 kg
godz. 13.00	start II grupy zawodników

Program zawodów może ulec zmianie w zależności od ilości zgłoszeń i ewentualnie zostanie podany przed pierwszym terminem ważenia w dniu 22.05.2010r.

## X. Informacje

Piotr Wysocki

Tel. kom. 606 959 303

Paweł Podmagórski

Tel. kom. 512 096 485

## XI. Postanowienia końcowe

1. Komisję sędziowską powołuje PZKFITS w porozumieniu z organizatorem
2. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu należy do organizatorów.
3. Kluby i uczestnicy zawodów winni ubezpieczyć się od następstw nieszczęśliwych wypadków.
4. Wszystkie sprawy sporne nie objęte regulaminem rozstrzygać będzie organizator i sędzia główny zawodów.

Gliwice, dnia 03.05. 2010r.

V-ce Prezes

Polskiego Związku Kulturystyki,  
Fitness i Trójboju Siłowego

dr Marek Kruszewski

Organizator