

VII OGÓLNOPOLSKI TURNIEJ MISTRZÓW W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC Żagań 14 czerwca 2008r.

REGULAMIN

Cel zawodów : Popularyzacja wyciskania sztangi leżąc oraz popularyzacja ćwiczeń siłowych wśród społeczeństwa Żagania i wyłonienie mistrzów Turnieju.

ORGANIZATORZY

Uczniowski Klub Sportowy „NIKE”
Burmistrz Miasta Żagań
Pałac Kultury i Sportu

TERMIN I MIEJSCE

Turniej odbędzie się w Hali Sportowo-Widowiskowej
Przy ul. Kochanowskiego 6 dnia 14 czerwca 2008r.

KATEGORIE

- juniorki do lat 18: kat. kg 56; +56
- juniorki do lat 23: kat. kg 56; +56
- seniorki: open
- masters: open
- juniorzy do lat 18: kat. kg 60; 67,5; 75; +75
- juniorzy do lat 23: kat. kg 67,5; 75; 90; +90
- seniorzy: 60; 75; 90; 110; +110
- masters 40-49 lat: kat. kg 90; +90
- masters 50-55 lat: kat. kg 90+ 90
- masters +55 lat: kat. kg 80+80

Kategorie dodatkowe

- młodzież do lat 14: open
- osoby niepełnosprawne:
(wymagane orzeczenie o niepełnosprawności)
- niep. Umysłowo
- niep. Fizycznie

Warunki uczestnictwa

W zawodach mogą uczestniczyć reprezentacje klubów sportowych, ognisk TKKF oraz kluby prywatne. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia pisemnego oświadczenia zawierającego zgodę na uczestnictwo w Turnieju Mistrzów w Żaganiu w dniu **14.06.2008r.**, podpisanego przez rodzica lub opiekuna prawnego.

Wniesienie opłaty startowej w wysokości **40zł.**;

5 zawodników i więcej **30zł.**

Klasyfikacja

Do zawodów każdy klub może wystawić dowolną liczbę uczestników. Do punktacji drużynowej wlicza się wyniki wszystkich zawodniczek i zawodników danego klubu do V-go miejsca wg następującego klucza:

I-12pkt, II-9pkt, III-8pkt, IV-7pkt, V-6pkt.

Nagrody

- trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wagowej i dodatkowej – MEDALE
- dla wszystkich uczestników zawodów – DYPLOMY
- pierwsze 3 miejsca wg formuły Wilksa wśród kobiet i mężczyzn – NAGRODY RZECZOWE
- dla najmłodszych i najstarszych zawodniczek i zawodników – puchary

Klasyfikacja drużynowa

Pięć pierwszych miejsc – PUCHARY I DYPLOMY

Komisja sędziowska

Komisje sędziowskie powołują organizatorzy.

Program zawodów

14.06.2008r - SOBOTA

Od godz. **7.30** do **9.30** - ważenie zawodniczek i zawodników.
godz. **11.00** – otwarcie Turnieju, prezentacja i start zawodniczek i zawodników.

Zgłoszenia

Rezerwacje miejsc noclegowych

Dom Turysty (068) 377-34-67
Willa Park (068) 478-18-33

Zgłoszenia zawodników należy dokonywać na adresy:

UKS „NIKE”
ul. Kochanowskiego 10/7
68-100 Żagań
e-mail: lemika@op.pl

lub telefonicznie pod nr: **0 694 705 883**

Sprawy organizacyjne

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do interpretacji regulaminu oraz niewielkich zmian.

Wszelkich informacji udzielają:

Monika Lechowicz
tel. kom. **0 694-705 -883**

Edmund Lechowicz
tel. kom. **0692-682-899**

Vice Prezes UKS „NIKE”
Edmund Lechowicz

Kierownik UKS „NIKE”
Monika Lechowicz