



POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

II Otwarte Mistrzostwa Śląska i Zagłębia w Trójbój Siłowym
Dąbrowa Górnicza, 2008.12.06

Protokół zawodów

Lp.	Nazwisko i imię	Klub	Data urodz.	Waga ciała	Przysiad			Wyciskanie leżąc			Dwubój	Martwy ciąg			Trójbój	Punkty Wilks'a	Miejsce		
					1	2	3	1	2	3		1	2	3					
					KATEGORIA 56 KG.														
1.	Hadasz Patryk	AZS Politechniki Śląskiej	06.11.87	55,2	85	105	105	80	85	90	190	120	130	140	330	304,689	2		
2.	Madziata Cezary	TKKF Śródmieście Legnica	30.06.93	56,0	140	110	115	77,5	85	87,5	202,5	125	140	145	347,5	316,3295	1		
					KATEGORIA 60 KG.														
1.	Polecki Bartłomiej	TKKF Śródmieście Legnica	28.07.88	59,6	180	190	190	120	125	125	310	180	190	190	490	420,469	1		
					KATEGORIA 67,5 KG.														
1.	Zieliński Rafał	Terminatus Dąbrowa Gór.	02.07.83	66,8	180	192,5	200	145	147,5	150	342,5	230	230	230	542,5	445,1875	1		
2.	Gatecki Piotr	K.S. Kobry Tass Koscian	13.07.88	67,5	120	150	162,5	100	120	132,5	282,5	222,5	242,5	242,5	505	389,355	2		
3.	Wasilewski Bartosz	TKKF Śródmieście Legnica	22.08.90	67,5	160	170	170	100	105	107,5	275	210	222,5	227,5	497,5	383,5725	4		
4.	Konieczny Paweł	Terminatus Dąbrowa Gór.	05.01.90	65,2	150	160	170	117,5	122,5	125	277,5	180	150	160	427,5	339,093	5		
5.	Kochanowski Jakub	UKS Tropiów Wschowa	20.09.85	64,0	140	150	150	105	105	110	245	150	170	180	415	334,3655	6		
6.	Bak Ariel	Terminatus Dąbrowa Gór.	14.02.90	66,7	155	165	165	125	130	136	301	190	200	205	501	390,0285	3		
SEKCJA KLASY MIĘDZYNARODOWEJ W W TRÓJBÓJU SIŁOWYM Grzegorz Leski tel. kom.: 0 504 120 722																			

SĘDZIA KLASY MIĘDZYNARODOWEJ PF
W TRÓJBOJU SIŁOWYM
Grzegorz Leski
tel. kom.: 0 504 120 722

etarz Magda Jabłońska

Sędzia Główny Małgorzata Ciemięga

Sędzia boczny I Wiesław Tochanek

Sędzia boczny II Tomasz

2008/12/08



POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

II Otwarte Mistrzostwa Śląska i Zagłębia w Trójbój Siłowym
Dąbrowa Górnicza, 2008.12.06

Protokół zawodów

Lp.	Nazwisko i imię	Klub	Data urodz.	Waga ciała	Przysiad			Wyciskanie leżąc			Dwubój	Martwy ciąg			Trójbój	Punkty Wilka'a	Miejsce
					1	2	3	1	2	3		1	2	3			
KATEGORIA 75 KG.																	
1.	Starawczyk Jakub	KS Tęcza - Spółem Kielce	11.08.85	73,5	245	245	257,5	165	172,5	180	425	260	280 ¹²³	280 ¹²³	685	495,18	2
2.	Sypul Gregor	Terminatus Dąbrowa Gór.	08.07.80	73,3	170	185	195	150	185	185	345	170	185	200	545	394,689	5
3.	Pałyka Rafał	Terminatus Dąbrowa Gór.	02.05.89	70,3	170	180	180	140	147,5	152,5	317,5	160	180	190	497,5	371,58275	6
4.	Fonał Krzysztof	TKKF Swojmirow Legnica	05.03.89	71,9	205	220	220	120	140	140	340	215	230	230	555	407,6475	4
5.	Zmijewski Włodzisław	KS Kobry Jass Kościan	16.01.49	70,2	200	210	210	105	110	112,5	322,5	250	260	277,5	600	448,68	3
6.	Laszko Łukasz	OWP Michael Warszawa	26.02.83	74,8	250	265	275	130	140	142,5	415	240	260	272,5	687,5	490,8065	1
KATEGORIA 82,5 KG.																	
1.	Bajor Ryszard	Terminatus Dąbrowa Gór.	17.07.45	81,0	140	145	150	90	97,5	97,5	240	160	170	—	410	277,734	4
2.	Wienbicki Krzysztof	UKS Tropi w Schodów	05.06.90	81,3	260	270	275	160	170	170	435	310	330 ¹²³	330 ¹²³	745	503,5455	1
3.	Wojtasiak Michał	Terminatus Dąbrowa Gór.	25.04.87	82,3	230	240	240	130	135	140	380	280	260	200	580	389,122	3
4.	Gresinek Łukasz	AZS Politechniki Śląskiej	27.07.83	81,6	220	220	230	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
5.	Czelusniak Filip	KS Kobry Jass Kościan	13.02.89	79,0	220	235	235	137,5	137,5	142,5	357,5	220	230	237,5	587,5	404,3175	2

SIEDZIA KLASY MIĘDZYNARODOWEJ
W TRÓJBOJU SIŁOWYM
Grzegorz Leski
tel. kom.: 504 120 72

SEDZIA KLASY MIĘDZYNARODOWEJ
W TRÓJBOJU SIŁOWYM
Grzegorz Leski
tel. kom.: 0 504 120 722

2008/12/08

Sekretarz Magda Jabloniska

Sędzia Główny Marian Ciemięga

Sędzia boczny I Tomasz Laszko

Sędzia boczny II Eugeniusz Mehlisch



POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

II Otwarte Mistrzostwa Śląska i Zagłębia w Trójboju Siłowym
Dąbrowa Górnicza, 2008.12.06

Protokół zawodów

kategoria.....

Lp.	Nazwisko i imię	Klub	Data urodz.	Waga ciała	Przysiad			Wyciskanie leżąc			Dwubój	Martwy ciąg			Trójbój	Punkty Wilka'a	Miejsce
					1	2	3	1	2	3		1	2	3			
KATEGORIA 90KG.																	
1.	Zalik Bartosz	KS Trzebież - Spółem Kielce	26.06.85	89,8	270	280	290	180	180	180	460	260	270	280	730	466,543	1
2.	Podmagorski Paweł	A2S Politechnika Śląska	05.01.86	89,9	240	260	260	160	170	180	400	240	275	280	680	434,384	2
KATEGORIA 100KG.																	
1.	Kocot Mariusz	Terminatus Dąbrowa Gór.	27.05.89	96,8	150	160	170	125	130	132,5	302,5	200	240	240	512,5	316,1625	8
2.	Juveryński Paweł	UKSS Tłops Wschowa	16.03.88	95,9	180	180	180	125	150	160	—	190	205	215	—	—	—
3.	Zych Tomasz	OWP Michael Warszawa	28.01.84	94,4	250	262,5	270	155	162,5	167,5	430	270	280	280	700	430,08	1
4.	Kot Sebastian	KS Trzebież - Spółem Kielce	16.12.85	90,1	260	270	270	160	170	180	430	250	260	272,5	690	440,22	2
5.	Kowalczyk Piotr	Terminatus Dąbrowa Gór.	17.12.86	93,0	220	240	280	185	185	185	395	230	230	245	625	392,625	5
6.	Dziurda Stanisław	UKSS Tłops Wschowa	07.01.82	90,8	230	240	280	130	185	185	370	250	260	285	630	400,428	4
7.	Gnesik Mateusz	TKKF Gódniewski Legnica	15.09.89	94,1	220	220	240	175	175	180	420	230	245	285	665	409,7065	3
8.	Knyrakowski Przemysław	UKS Piastów Dąbrowa Gór.	21.11.73	92,5	190	240	245	140	180	180	330	200	215	220	545	343,241	6
9.	Łoska Daniel	Terminatus Dąbrowa Gór.	24.02.88	91,4	180	180	200	135	175	177,5	327,5	180	190	200	517,5	327,8325	7
SEKCYJA KLASYCZNEJ WYPIŁY W TRÓJBÓJU SIŁ W GRZEGOŹLE tel. kom.: 0 504 120																	

SEDZIA KLASY MIĘDZYKRAJOWEJ I
W TRÓJBOJU SIŁOWYM
Grzegorz Leski
tel. kom.: 0 504 120 722

Sekretarz Magda Jabłńska

Sędzia Główny Tomasz Łosko

Sędzia boczny I Eugeniusz Mleklich

Sędzia boczny II 2008/12/08



POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

II Otwarte Mistrzostwa Śląska i Zagłębia w Trójboju Siłowym
Dąbrowa Górnicza, 2008.12.06

Protokół zawodów

kategoria.....

Lp.	Nazwisko i imię	Klub	Data urodz.	Waga ciała	Przysiad			Wyciskanie łożąc			Dwudob	Martwy ciąg			Trójboj	Punkty Wilka's'a	Miejsce
					1	2	3	1	2	3		1	2	3			
KATEGORIA 110 KG.																	
1.	Siciarek Robert	UKS Plastyle Dąbrowa Gór.	14.04.70	106,3	310	330	330	210	225	250	555	270	280	290	845	502,775	1
2.	Zieniecki Rafał	UKS Tłops Wschowa	30.01.87	106,1	225	225	225	155	160	160	—	285	300	300	—	—	—
3.	Pękala Mateusz	Terminatus Dąbrowa Gór.	02.10.90	106,1	170	170	180	165	175	175	345	170	185	190	535	318,539	4
4.	Kluk Przemysław	Terminatus Dąbrowa Gór.	12.04.83	102,8	235	250	260	195	205	215	465	220	235	240	700	421,47	2
5.	Michałowski Tomasz	Tytan Ostrołęka	23.04.90	104,7	220	235	280	130	142,5	152,5	387,5	210	225	240	612,5	370,3175	3
KATEGORIA 125 KG.																	
1.	Tomica Przemysław	A2S Politechnika Śląska	21.07.87	110,2	200	220	240	160	170	170	—	—	—	—	—	—	—
2.	Sprutta Robert	UKS Pólen Kutno Chomęt	24.07.88	122,3	260	275	290	160	205 ^{RP}	212,5 ^{RP}	480	280	300 ^{RP}	300 ^{RP}	760	435,1	1
3.	Lendo Andrzej	Terminatus Dąbrowa Gór.	17.04.67	115,7	230	240	280	190	200	205	430	230	250	260	680	394,468	2
KATEGORIA +125 KG.																	
1.	Matyjasik Michał	UKS Plastyle Dąbrowa Gór.	13.05.80	127,5	190	210	210	160	170	180	360	200	220	220	580	329,208	3
2.	Lipka Rafał	K.S. Kobry Jass Kobry	31.07.75	125,4	220	250	275	180	190	200	450	250	270	300	720	410,04	1
3.	Tymkón Krzysztof	TKKF Światłowice Legnica	14.07.86	183,3	220	235	245	185	195	—	430	215	235	235	645	346,107	2
SIEDZIA KLASY MIĘDZYNAODOWEJ IFF W TROJBOJU SIŁOWYM Grzegorz Leski tel. kom.: 0 504 120 722																	

Sędzia KLASY MIĘDZYKRAJOWEJ IIP
W TRÓJBOJU SIŁOWYM
Grzegorz Leski
tel. kom.: 0-504 120 722

sekretarz Magda Jabłońska Sędzia Główny Melchior Eugeniusz Sędzia boczny I Laszko Tomasz Sędzia boczny II Kozimierz Lukasz