



**MŁODOŚĆ
PEŁNA PASJI**
Najlepszy czas na rozwój

I EDYCJA AKADEMICKICH MISTRZOSTWA ŚLĄSKA 2008/09

W TRÓJBOJU SIŁOWYM

w ramach

II MISTRZOSTWA ŚLĄSKA I ZAGŁĘBIA

O PUCHAR RADNEGO SEJMIKU WOJEWÓDZTWA ŚLĄSKIEGO

KRZYSZTOFA STACHOWICZA

Dąbrowa Górnicza 06.12.2008

I. CEL ZAWODÓW :

- 1/ Popularyzacja trójboju siłowego wśród społeczeństwa Śląska i Zagłębia
- 2/ Wyłonienie zwycięzców Mistrzostw Śląska i Zagłębia w poszczególnych kategoriach wagowych

II. TERMIN I MIEJSCE :

06.12.2008 Zespół Szkół Plastycznych ul. Kosmonautów 8
41-303 Dąbrowa Górnicza – Gołonóg

III. ORGANIZATORZY :

- 1/ Robert Siciarek
- 2/ Uczelniany Klub Sportowy „PLASTYK” Dąbrowa Górnicza
- 3/ Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego
- 4/ Organizacja Środowiskowa AZS Katowice

IV. SPONSORZY IMPREZY :

Z uwagi na dużą ilość firm, oraz osób prywatnych chcących wesprzeć zawody, pełna lista sponsorów podana zostanie w najbliższym czasie

V. WARUNKI UCZESTNICTWA :

W zawodach uczestniczyć mogą :

1. Reprezentanci klubów, ognisk i stowarzyszeń - członków PZKFiTŚ mających na bieżąco opłacone składki członkowskie w PZKFiTŚ, posiadający ważną licencję na rok 2008
 2. Reprezentanci klubów, ognisk i stowarzyszeń - członków ŚÓZKTSiF (Śląski Okręgowy Związek Kulturystyki, Trójboju Siłowego i Fitness) mających na bieżąco opłacone składki członkowskie na 2008 rok
- Zawodnicy w dniu zawodów muszą mieć ukończone 14 lat, oraz posiadać aktualne badania lekarskie z klauzulą „zdolny do zawodów trójboju siłowego” podpisane przez lekarza. Wpisowe do zawodów wynosi – 35 zł.
(nie dotyczy członków - zawodników z legitymacją AZS)

3. Zawodnicy posiadający ważną legitymacje AZS reprezentujący uczelnie startujące w cyklu Akademickich Mistrzostw Śląska - bez dodatkowych opłat. Uczelnie mogą zgłaszać do 8 zawodników (maksymalnie 2 osoby do danej kategorii wagowej). W punktacji drużynowej uwzględnione zostaną starty 6 najlepszych zawodników.

UWAGA : zawodnicy nie zgłoszeni na odprawie technicznej (bez poddania się weryfikacji sędziowskiej) nie mają prawa startu w zawodach.

VI. SPOSÓB RYWALIZACJI:

1/ Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZKFITS (www.pzkfits.pl)

2/ Klasyfikacja indywidualna zostanie przeprowadzona w następujących kategoriach wagowych:

- mężczyźni: 56,0 kg. 60,0 kg. 67,5 kg. 75,0 kg 82,5 kg. 90,0 kg. 100 kg. 110 kg. 125 kg. +125 kg.

3/ Prowadzona będzie odrębna klasyfikacja Akademickich Mistrzostw Śląska

VII. NAGRODY :

1/ Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wagowej zostaną nagrodzone medalami i pucharami

2/ Wszyscy sklasyfikowani zawodnicy otrzymają pamiątkowe dyplomy

3/ Trzy pierwsze miejsca wg. Formuły Wilks'a (wszechwag) zostaną nagrodzone pucharami oraz nagrodami rzeczowymi (zawodnicy, którzy uzyskali największą ilość pkt.)

4/ Trzy pierwsze miejsca wg Formuły Wilks'a w kategorii : młodzików (14-18 lat), oraz juniorów (19-23 lata) zostaną nagrodzone pucharami

5/ Trzy pierwsze miejsca wg Formuły Wilks'a w kategorii weteranów zostaną nagrodzone pucharami

6/ Trzy pierwsze miejsca wg Formuły Wilks'a dla najlepszych zawodników reprezentujących Dąbrowę Górniczą zostaną nagrodzone pucharami

7/ Puchar oraz nagroda rzeczowa dla najmłodszego i najstarszego uczestnika mistrzostw

8/ Trzy pierwsze miejsca drużynowo zostaną nagrodzone pucharami zgodnie z następującą punktacją :

I miejsce – 12 pkt. II miejsce – 9 pkt. III miejsce – 8 pkt. Każde następne o 1 pkt. mniej. Miejsce X i dalsze otrzymają po 1 pkt. Do klasyfikacji drużynowej wlicza się punkty sześciu najlepszych zawodników z danego klubu (po dwóch z kategorii wagowej).

VIII. ZGŁOSZENIA I HARMONOGRAM ZAWODÓW :

1/ **OBOWIĄZKOWE** zgłoszenia wstępne z podaniem przypuszczalnej kategorii wagowej, oraz wyniku w trójboju przyjmuje telefonicznie Grzegorz Leski tel. 504-120-722 oraz Robert Siciarek tel. 501-734-424 lub drogą e-mailową na adres : grzegorzleski@terminatus.com.pl oraz rspako@poczta.onet.pl Lista zgłoszonych zawodników będzie dostępna na stronach internetowych (www.powerlifting.pl , www.sfd.pl , www.imperium-sportu.pl , www.power-w-o.pl)

2/ Zapisy, przyjmowanie wpisowego oraz waga od godz. 7.00 do 9.00

3/ Start pierwszej grupy o godz. 9.15

4/ Uroczyste otwarcie zawodów około godz. 12.00

OSTATECZNY I NIEODWOŁALNY TERMIN ZGŁOSZEŃ TELEFONICZNYCH ORAZ MAILOWYCH NA ADRES ORGANIZATORA USTALONY JEST NA 30 LISTOPADA

IX. KOMISJA SĘDZIOWSKA :

Komisję sędziowską powołuje organizator mistrzostw w porozumieniu z PZKFiTS

X. SPRAWY ORGANIZACYJNE :

Dla osób zamiejscowych podaję miejsca ewentualnych noclegów :

- „Dom Sportowca” Sosnowiec ul. Kresowa 1 tel/fax (032) 299-64-37 lub (032) 297-17-97
- Hotel „Irys” Będzin ul. Sportowa 4 tel. (032) 267-79-46
- Dom Turysty MOSiR Będzin ul. Sportowa 4a tel/fax. (032) 267-59-50
- Hotel „Cumulus” Będzin ul. Sportowa 3 tel. (032) 267-52-51 fax (032) 762-22-21

XI. PATRONAT MEDIALNY :

Informacja podana zostanie w późniejszym terminie (obecnie trwają rozmowy z mediami)

XII. DODATKOWE INFORMACJE :

Zawody zostały zgłoszone do oficjalnego kalendarza PZKFiTS, oraz kalendarza imprez ŚÓZKTSiF.

Prawo interpretacji niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatora mistrzostw. Kluby i uczestnicy zawodów powinni ubezpieczyć się od następstw nieszczęśliwych wypadków. Organizator nie odpowiada za ewentualne kontuzje i uszkodzenia ciała w czasie zawodów.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE :

Wszelkie sprawy nie objęte Regulaminem rozstrzygać będzie Komisja Odwoławcza złożona z przedstawiciela Organizatora, przedstawiciela ŚÓZKTSiF, oraz Sędziego Głównego

Wiceprezes ds. Trójboju Siłowego PZKFiTS
dr Marek Kruszewski

SERDECZNIE ZAPRASZAMY :
Robert SICIAREK
UKS „PLASTYK” Dąbrowa Górnicza