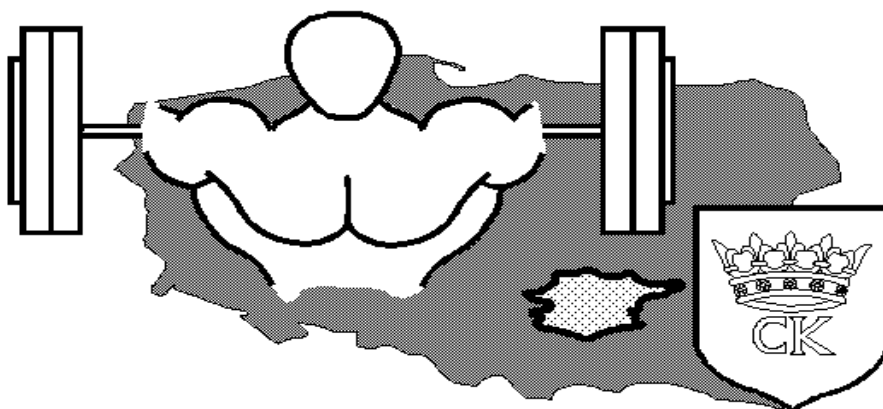




REGULAMIN
Otwartych Mistrzostw
Województwa
Junierek i Juniorów
w Wyciskaniu Leżąc



o Puchar Gór Świętokrzyskich

Kielce, dnia 04 października 2008r.

1. CEL ZAWODÓW:

- popularyzacja wyciskania leżąc,
- wyłonienie najlepszych zawodniczek i zawodników w kategoriach junierek i juniorów,
- sprawdzian przed Mistrzostwami Polski Junierek i Juniorów w Wyciskaniu Leżąc.

2. ORGANIZATORZY:

- Świętokrzyski Związek Podnoszenia Ciężarów, Kulturystryki i Trójboju Siłowego w Kielcach,
- Klub Sportowy „Tęcza-Społem” Kielce,

3. TERMIN I MIEJSCE:

- termin: 04 października 2008 r.
- miejsce: Hala Sportowa Klubu Sportowego „Tęcza-Społem” Kielce przy ul. Zagnańskiej 110 w Kielcach.

4. WARUNKI UCZESTNICTWA:

W zawodach uczestniczyć mogą:

- reprezentanci klubów, ognisk i stowarzyszeń-członków PZKFITS mających na bieżąco opłacone składki członkowskie w PZKFITS, posiadający licencję ważną na rok 2008 lub reprezentanci klubów, ognisk i stowarzyszeń-członków ŚZPC,KITS mających na bieżąco opłacone składki członkowskie w ŚZPC,KITS na rok 2008.

Zawodniczki i zawodnicy muszą spełniać następujące warunki:

- ukończony 14 rok życia w dniu zawodów,
- posiadać ważne badania lekarskie; do 16 roku życia (3 miesiące od daty podpisania przez lekarza i powyżej 16 roku życia (6 m-cy od daty podpisania przez lekarza)
- zawodników z klasą MM, M i I obowiązuje książeczka zdrowia sportowca – trójboju siłowego;
- zawodników o niższej klasie sportowej obowiązuje karta zdrowia sportowca trójboju siłowego lub zaświadczenie lekarskie z *klauzulą „Zdolny do zawodów trójboju siłowego”* podpisaną przez lekarza;
- w przypadku zawodów innych niż trójboj siłowy również musi się znajdować w/w klauzula podpisana przez lekarza;
- książeczka zdrowia sportowca winna posiadać wpis „*Oświadczam, że jest mi znany regulamin antydopingowy PZKFITS. Zobowiązuję się respektować zawarte w nim przepisy i sankcje, jak również zobowiązuję się nie przyjmować żadnych zakazanych środków farmakologicznych.*”
- opłacone **wpisowe w wysokości 15 zł.**

UWAGA !!! Zawodnicy nie zgłoszeni na odprawie technicznej i nie mający opłaconego wpisowego nie mają prawa startu w zawodach.

5. ZASADY RYWALIZACJI:

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami IPF i PZKFITS

Klasyfikacja indywidualna juniorów zostanie przeprowadzona w kategoriach wagowych:

52, 56; 60; 67,5;75; 82,5; 90; 100; 110; 125; +125.

Klasyfikacja indywidualna junierek zostanie przeprowadzona w kategorii open.

6. KLASYFIKACJA:

Do zawodów można zgłosić dowolną ilość junierek i 11-tu juniorów (w tym do dwóch zawodników w tej samej kategorii wagowej).

Zawodnicy sklasyfikowani będą według zajętych miejsc w kategoriach wagowych.

Zdobywcą Pucharu Gór Świętokrzyskich zostanie zawodnik z największą ilością punktów Wilks'a. Zdobywczynią Pucharu Gór Świętokrzyskich zostanie zawodniczka z największą ilością punktów Wilks'a.

Do klasyfikacji drużynowej liczy się 5 najlepszych juniorów i 1 najlepsza juniorka

– wg punktów Wilks'a.

Oficjalny komunikat zawodów sporządzi Komisja Sędziowska po weryfikacji uzyskanych wyników (badania antydopingowe).

7. NAGRODY:

Pierwsze miejsca w każdej kategorii wagowej mężczyzn zostaną nagrodzone pucharami.

Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji drużynowej nagrodzone zostaną pucharami.

Trzy pierwsze miejsca wg formuły WILKS'a w kategorii OPEN Kobiet i Mężczyzn zostaną nagrodzone pucharami.

Wszyscy uczestnicy zawodów otrzymają pamiątkowe dyplomy.

8. ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia pocztą na adres :

25-560 Kielce, ul. Zagnańska 110, KS “Tęcza-Społem”.

tel/fax (041) 331-68-94 , p. Wojciech Kardynański oraz drogą e-mailową na adres: teczaspolem@o2.pl w terminie do 02 października 2008 r.

z podaniem imienia i nazwiska zawodniczki/zawodnika, dokładnej daty urodzenia i kategorii wagowej oraz pełnej nazwy klubu.

Lista zgłoszonych zawodników będzie również dostępna pod adresem: www.powerlifting.pl

9. PROPONOWANY PROGRAM ZAWODÓW:

04.10.2008r. (sobota) godz. **10.00** - **odprawa techniczna** w Hali Sportowej „Tęczy”

godz. 10.30 - 12.00 waga wszystkich zawodniczek i zawodników

godz. 12.30 start I grupy zawodniczek

Dokładny program zawodów będzie ustalony na odprawie technicznej (sobota, 04 października br. o godz. 11:00) i może on ulec zmianie w zależności od ilości zgłoszeń.

10. INFORMACJE:

Wszelkich informacji udziela Wojciech Kardynalski tel. (041) 331-68-94.

Informacje o zawodach wraz z niniejszym regulaminem dostępne będą w INTERNECIE pod adresem: www.powerlifting.pl

Po zawodach wyniki udostępnione będą w INTERNECIE pod tym samym adresem.

11. INFORMACJE NA TEMAT DOJAZDU:

Należy wysiąść na stacji **PKP Kielce** i dojechać do startu autobusem linii 20, 33, 34.

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Wpisowe należy uregulować u organizatora na odprawie technicznej w dniu 04 października w dniu zawodów od godz. 11.00 w biurze zawodów (przed wagą).

Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji Regulaminu.

Kluby i uczestnicy zawodów powinni ubezpieczyć się od następstw nieszczęśliwych wypadków.

Wszelkie sprawy nie objęte Regulaminem rozstrzygać będzie Komisja Odwoławcza

złożona z przedstawiciela Organizatora, przedstawiciela PZKFITS oraz Sędziego Głównego.

Wiceprezes

Świętokrzyskiego Związku

Podnoszenia Ciężarów, Kulturystyki i Trójboju

Siłowego

w Kielcach

mgr inż. Arkadiusz Znojek

Prezes

Świętokrzyskiego Związku

Podnoszenia Ciężarów, Kulturystyki i

Trójboju Siłowego

w Kielcach

Wojciech Kardynalski