

REGULAMIN
IX OTWARTYCH MISTRZOSTW W DWUBOJU SIŁOWYM
WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

Kurzętnik, dnia 23 listopada 2008r.

I. Cel:

1. Popularyzacja trójboju siłowego.
2. Wyłonienie najlepszych zawodników.

II. Organizatorzy:

1. Polski Związek Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego w Warszawie
2. Gminny Zespół Oświaty w Kurzętniku
3. Zespół Szkoły Podstawowej i Gimnazjum w Kurzętniku
4. Klub Sportowy „Zamek” Kurzętnik

III. Termin i miejsce

1. Termin: **23 listopada 2008r. /niedziela/**
2. Miejsce: **Hala Sportowa - Zespół Szkoły Podstawowej i Gimnazjum w Kurzętniku, ul. Grunwaldzka 37**

IV. Warunki uczestnictwa:

1. W zawodach uczestniczyć mogą:
 - a. Reprezentanci klubów i stowarzyszeń kultury fizycznej – członków PZKFITS, mający na bieżąco opłacone składki członkowskie w PZKFITS, posiadający kartę zawodniczą i licencję ważną na rok 2008
2. Zawodnicy i zawodniczki muszą spełniać następujące warunki:
 - a. Ukończony 14 rok życia w dniu zawodów;
 - b. Posiadać ważne badania lekarskie:
 - zawodników z klasą MM, M i I obowiązuje książeczka zdrowia sportowca – trójboju siłowego;
 - zawodników o niższej klasie sportowej obowiązuje karta zdrowia sportowca trójboju siłowego lub zaświadczenie lekarskie z klauzulą „**Zdolny do zawodów trójboju siłowego**” podpisana przez lekarza;
 - w przypadku sportów innych niż trójbój siłowy również musi się znajdować klauzula „**Zdolny do zawodów trójboju siłowego**” podpisana przez lekarza;
 - książeczka zdrowia sportowca winna posiadać wpis „*Oświadczam, że jest mi znany regulamin antydopingowy PZKFITS. Zobowiązuję się respektować zawarte w nim przepisy i sankcje, jak również zobowiązuję się nie przyjmować żadnych zakazanych środków farmakologicznych.*”
 - c. Opłacone wpisowe w wysokości **10 zł.**

V. Sposób rywalizacji

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami IPF i PZKFITS.

Rywalizacja będzie przebiegać w dwóch konkurencjach trójboju siłowego: wyciskaniu sztangi leżąc i martwym ciągu. O wyniku decyduje suma podniesionych kilogramów w obu konkurencjach.

Klasyfikacja indywidualna zostanie przeprowadzona:

- Kobiety: w kat. Open w punktacji Wilk'sa
- Mężczyźni w kat. Wag. 60; 67,5; 75; 82,5; 90; 100; +100 kg
- Młodzicy (rocznik 1990 i młodsi) w kat. Open w punktacji Wilk'sa (startują bez specjalistycznego sprzętu)

VI. Klasyfikacja:

Do zawodów można zgłosić dowolną liczbę zawodniczek i zawodników (w tym do dwóch zawodników lub zawodniczek w tej samej kategorii wagowej).

Do klasyfikacji drużynowej mężczyzn liczy się 6 najlepszych z zajętych miejsc przez zawodników.

Do klasyfikacji drużynowej kobiet liczy się 6 najlepszych z zajętych miejsc przez zawodniczki.

W kategorii weteranów klasyfikacja drużynowa nie będzie prowadzona.

Punkty do klasyfikacji drużynowej obliczane są wg następującego klucza:

I-12pkt., II-9pkt., III-8pkt., IV-7pkt., V-6pkt., VI-5pkt., itd. Miejsce X i niższe otrzymują po jednym punkcie.

Najlepszą Zawodniczką wśród zawodniczek i Najlepszym Zawodnikiem wśród zawodników zostanie uznany zawodniczka/zawodnik z największą liczbą punktów Wilks'a.

VII. Nagrody

1. Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wagowej mężczyzn nagrodzone zostaną medalami i nagrodami rzeczowymi.
2. Trzy pierwsze miejsca w kategorii kobiet (open) nagrodzone zostaną medalami i nagrodami rzeczowymi.
3. Trzy pierwsze miejsca w kategorii młodzików – medale.
4. Trzy pierwsze miejsca w kategorii drużynowej mężczyzn zostaną nagrodzone pucharami i dyplomami.
5. Wszyscy uczestnicy zawodów otrzymają dyplomy.

VIII. Patronat medialny

1. Gazeta Olsztyńska
2. Gazeta Nowomiejska

IX. Sprawy organizacyjne

A. Zgłoszenia i informacja

Zgłoszenia pisemnie, mailem, faxem do **22.11.2008 r.** z podaniem imienia i nazwiska zawodniczki/zawodnika, dokładnej daty urodzenia i kategorii wagowej.

Adres do korespondencji:

Klub Sportowy "Zamek" Kurzętnik 13-306 Kurzętnik, ul. Betoniarska 8a

Tel. 056 474-82-98 Fax 474-82-92

e-mail: andrzejko@interia.pl

Wszelkich informacji udziela Pan Andrzej Kowalczyk tel. 056 474-82-98 lub tel. kom. 504 203 104

Oplaty startowe przyjmowane będą wyłącznie w biurze zawodów w dniu 23.11.2008 r. przed odprawą techniczną od godz. 8.00

Lista zgłoszonych zawodników będzie również dostępna pod adresem www.powerlifting.pl

X. Proponowany program zawodów

23.11.2008 r. /niedziela/

- | | |
|--------------------|--------------------------------------|
| Godz. 8.30 – 9.00 | - odprawa techniczna (hala sportowa) |
| Godz. 9.00 – 10.30 | - waga wszystkich zawodniczek |
| Godz. 11. 00 | - start I grupy zawodniczek |
| Godz. 11.00- 12.30 | - waga I grupy zawodników |
| Godz. 13.00 | - start I grupy zawodników |

Dokładny program zawodów będzie ustalony podczas weryfikacji zawodników w dniu 23.11.2008 r.

XI. Postanowienia końcowe

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione.
- Prawo interpretacji niniejszego regulaminu należy do Organizatora
- Kluby i uczestnicy zawodów winni ubezpieczyć się od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Wszystkie sprawy sporne nie objęte regulaminem rozstrzygać będzie Komisja Odwoławcza złożona z Komitetu Organizacyjnego, Wiceprezesa PZKFITS ds. Trójboju Siłowego oraz Sędziego Głównego.

Kurzętnik, dnia 8.09.2008r.

W I C E P R E Z E S P Z K F I T S
ds. Trójboju Siłowego

dr Marek Kruszewski

O r g a n i z a t o r