

Regulamin Trzecich Otwartych Mistrzostw Mazowsza w Wyciskaniu Sztangi Nasielsk 14.06. 2008

cel:

1. Popularyzacja wyciskania leżąc
2. Impreza towarzysząca Dniom Nasielska (wiele innych atrakcji)

Organizatorzy:

- MKS Power 2005
- Burmistrz Nasielska
- Hala Sportowa w Nasielsku

Termin i miejsce:

- **Termin:** 14.06.2008 waga 9.00 : pierwsze starty ok. godz 11.00
- **Miejsce:** Hala Sportowa w Nasielsku ul. Staszica 1

Warunki Uczestnictwa:

- W zawodach mogą startować reprezentanci klubów i stowarzyszeń oraz niezrzeszeni
- W dniu zawodów zawodnik musi mieć ukończony 14 rok życia
- W dniu zawodów zawodnik musi mieć ukończone 40 i 50 lat rocznikiem (dotyczy grupy weteranów)
- Wpisowe w wysokości 35 zł
- Zaświadczenie lekarskie potwierdzające zdolność do udziału w tego typu imprezach

Sposób rywalizacji

- dopuszczamy użycie profesjonalnej odzieży startowej
- kat. kobiet w zależności od ilości kandydatek (możliwość open w przypadku małej ilości zawodniczek-decyzja zapadnie przed zawodami)
- kat. Mężczyzn 56, 60, 67,5, 75, 82,5, 90, 110, 125, +125kg
- weteranów powyżej 40 i 50 lat w kat. open
- najlepszy zawodnik z Nasielska w kat. open
- najlepszy junior do lat 21 kat open

Klasyfikacja:

- każdy klub może wystawić dowolną ilość zawodników

Nagrody

- Pierwsze trzy miejsca w każdej kat. wagowej Puchary i Nagrody Rzeczowe (możliwe nagrody pieniężne w zależności od sponsorów)
- Pierwsze sześć miejsc Dyplomy
- Pierwsze trzy miejsca open seniorów (dyplomy , nagrody pieniężne)
- Pierwsze trzy miejsca open juniorów 21 (dyplomy, nagrody rzeczowe)
- Pierwsze trzy miejsca open weteranów (dyplomy, nagrody rzeczowe)

Zgłoszenia: (wszelkie informacje)

05-190 Nasielsk Hala Sportowa ul. Staszica 1 tel. 606 538 489

poczta - iwona@nasielsk.pl

Możliwość zakwaterowania 30 zł (Hotel Stary Młyn pokoje z łazienkami) oraz internat szkolny w Dębie
cena zakwaterowania 15zł (dojazd do internatu na koszt własny)

PULA NAGRÓD 20.000 ZŁ

Więcej informacji na stronie www.power2005.yoyo.pl

ZAPRASZAMY SERDECZNIE