

Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego

Rekordy Polski w Wyciskaniu Leżąc

Stan na dzień 2006.11.24

Kat.wag.	Rekord	Nazwisko	Imię	r.ur.	Klub	Miejsce poprawienia rekordData	Zawody
JUNIORZY MŁODSI do lat 20							
Wyciskanie leżąc							
52	107,5	Mirga	Marcin	/86	TSS	- Zakopane Pułtusk	2004-06-06 MP
56	125	Dzierżanowski	Kamil	/87	Olszanka	- Pogorzela Kielce	2006-10-14 MPJJm
60	140	Bielecki	Arkadiusz	/84	Impuls	- Warszawa Pułtusk	2004-06-26 MP
67,5	165	Bielecki	Grzegorz	/87	LUKS-ZIELONI	- Łańcut Kielce	2006-10-14 MPJJm
75	187,5	Gasienica-Samek	Stanisław	/83	TSS	- Zakopane Ryki	2003-10-25 MPJJm
82,5	200	Rapta	David	/83	TSS	- Zakopane Ryki	2003-10-25 MPJJm
90	195	Chańko	Tomasz	/86	Bacieczki	- Białystok Kielce	2006-10-14 MPJJm
100	210	Jeleń	Dawid	/87	Azory	- Kraków Ryki	2005-10-23 MPJJm
110	212,5	Skwirczyński	Maciej	/84	Herkules	- Warszawa Warszawa	2004-10-02 MPJJm
125	215	Mańkowski	Bartłomiej	/86	KSTSik	- Kutno Kielce	2006-10-15 MPJJm
+125	230	Ambroszczyk	Łukasz	/84	Samir	- Mińsk Mazowiecki Pułtusk	2004-06-26 MP
JUNIORZY do lat 23							
Wyciskanie leżąc							
52	168	Stanaszek	Andrzej	/71	Stal	- Bielsko-Biała Silkeborg (Dania)	1996-11-30
56	155	Stanaszek	Andrzej	/71	Stal	- Bielsko-Biała Bielsko-Biała	1994-06-04
60	175	Herman	Mirosław	/78	Herkules	- Warszawa Kielce	2001-06-30 MP
67,5	180	Micho	Artur	/80	Pover Kuźnik	- Chorzów Warszawa	2003-06-28 MP
75	197,5	Gąsienica	Łukasz	/79	Stal	- Bielsko-Biała Puławy	2002-07-06 MP
82,5	217,5	Grabski	Wiesław	/77	Stal	- Bielsko-Biała Gdynia	2000-10-28 MPJJm
90	222,5	Rapta	David	/83	TSS	- Zakopane Puławy	2006-04-08 MP
100	270	Kołoński	Karol	/83	Herkules	- Warszawa Kielce	2006-10-15 MPJJm
110	252,5	Bryniarski	Oliwier	/81	Azory	- Kraków Werbkowice	2004-10-23 PP
125	280	Wszenderowski	Tomasz	/75	Buldi	- Szczecin Police	1998-11-22
+125	252,5	Kurdziałek	Paweł	/77	OSiR	- Stargard Szczeciński Ryki	2000-06-24 MP
SENIORZY							
Wyciskanie leżąc							
52	180	Stanaszek	Andrzej	/71	Wicher	- Kobylka Trenčin (Słowacja)	2003-12-05 MŚ
56	175	Stanaszek	Andrzej	/71	Dick Black	- Andrychów Libiąż	2000-05-13 OMM
60	180	Hermann	Mirosław	/78	Herkules	- Warszawa Vrsac (Serbia i Czarnogóra)	2004-08-05 ME
67,5	210	Pracownik	Paweł	/73	Tur	- Ryki Kielce	2005-06-25 MP
75	225	Gąsienica	Łukasz	/79	TSS	- Zakopane Trenčin (Słowacja)	2003-12-06 MŚ
82,5	262,5	Wegiera	Jan	/65	TSS	- Zakopane Miskolc (Węgry)	2006-05-28 MŚ
90	267,5	Wegiera	Jan	/65	TSS	- Zakopane Warszawa	2005-10-15 PP
100	270	Kołoński	Karol	/83	Herkules	- Warszawa Kielce	2006-10-15 MPJJm
110	276	Wajncetel	Sebastian	/75	Kryształ	- Werbkowice Werbkowice	2004-10-23 PP
125	322,5	Mirowski	Dariusz	/77	Raj	- Łódź Werbkowice	2004-10-23 PP
+125	320	Mirowski	Dariusz	/77	Raj	- Łódź Cleveland (USA, Ohio)	2004-12-05 MŚ
WETERANI I 40-49 lat							
Wyciskanie leżąc							
52	95	Waśniowski	Leszek	/57	Wisła	- Puławy Police	1998-11-22
56	160	Owsiany	Krzysztof	/64	Tur	- Ryki Pułtusk	2004-06-26 MP
60	157,5	Owsiany	Krzysztof	/64	Tur	- Ryki Werbkowice	2004-10-23 PP
67,5	182,5	Siedlecki	Marek	/57	Narew	- Pułtusk Ryki	2000-06-24 MP
75	175	Siedlecki	Marek	/57	Narew	- Pułtusk Chorzów	1999-10-25
82,5	262,5	Wegiera	Jan	/65	TSS	- Zakopane Miskolc (Węgry)	2006-05-28 MŚ
90	267,5	Wegiera	Jan	/65	TSS	- Zakopane Warszawa	2005-10-15 PP
100	255	Bożyczko	Krzysztof	/65	Azory	- Kraków Warszawa	2005-10-15 PP
110	275,5	Kruk	Wiesław	/58	Power-Kuźnik	- Chorzów Puławy	2002-07-06 MP
125	260	Kruk	Wiesław	/58	Pover Kuźnik	- Chorzów Gönyü (Węgry)	2001-08-05 MEW
+125	245	Pawlik	Piotr	/55	Pover Kuźnik	- Chorzów Chorzów	1996-04-20
WETERANI II 50-59 lat							
Wyciskanie leżąc							
52	Rekord	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	- Klub-miejscowość	Miejsce Data Zawody
56	110	Kędziora	Czesław	/51	Stal	- Bielsko-Biała	Puławy 2002-07-06 MP
60	112,5	Kaliński	Antoni	/53	KSTSik	- Kutno	Frydek-Mistek (Czechy) 2006-09-23 MEW
67,5	145	Jasiński	Adam	/51	OSS	- Wrocław	Trencin (Słowacja) 2004-04-17 MŚW
75	160	Grotha	Arkadiusz	/55	Flota	- Gdynia	Warszawa 2005-10-15 PP
82,5	175,5	Kuchnio	Krzysztof	/56	Tur	- Ryki	Puławy 2006-04-08 MP
90	250	Markwat	Marek	/52	Herkules	- Warszawa	Puławy 2006-04-08 MP
100	240	Furmanek	Jerzy	/52	Relax Body Club	- Kraków	Killeen (USA) 2002-04-18 MŚW
110	250	Furmanek	Jerzy	/52	Relax Body Club	- Kraków	Frydek-Mistek (Czechy) 2006-09-23 MEW
125	232,5	Pawlik	Piotr	/55	Pover-Kuźnik	- Chorzów	Kielce 2005-06-25 MP
+125	237,5	Pawlik	Piotr	/55	Pover-Kuźnik	- Chorzów	Puławy 2006-04-09 MP
WETERANI III 60 lat i więcej							
Wyciskanie leżąc							
52						-	
56						-	
60	95	Kamiński	Józef	/40	Flota	- Gdynia	Kamienna Góra 2001-09-29 PPW
67,5	107,5	Kamiński	Józef	/40	Flota	- Gdynia	Pułtusk 2004-06-26 MP
75	85	Sobolewski	Beniamin	/30	Kobra-Jass	- Kościan	Werbkowice 2004-10-23 PP
82,5	130	Kremer	Leszek	/44	Flota	- Gdynia	Puławy 2006-04-08 MP
90	115	Borzęcki	Adam	/45	Anmar	- Warszawa	Kielce 2005-06-25 MP
100	115	Sych	Kazimierz	/45	Terminatus	- Dąbrowa Gómicza	Kielce 2005-06-25 MP
110						-	
125						-	
+125						-	

Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego

Rekordy Polski w Wyciskaniu Leżąc

Stan na dzień 2006.11.24

Kat.wag.	Rekord	Nazwisko	Imię	r.ur.	Klub	Miejsce poprawienia rekordData	Zawody
JUNIORKI MŁODSZE do lat 20							
Wyciskanie leżąc							
44	72,5	Górecka	Monika	/88	Nike	- Żagań	Miskolc (Węgry)
48	62,5	Nowak	Dorota	/83	Ruch	- Ryki	Warszawa
52	55	Kozłowska	Joanna	87,0	Nike	- Żagań	Knurów
56	75	Wilczyńska	Agnieszka	/83	Narew	- Pułtusk	Warszawa
60	95	Gąsienica	Elżbieta	/82	Stal	- Bielsko-Biała	Jastarnia
67,5	96	Celińska	Katarzyna	/84	Eugen	- Knurów	Warszawa
75	80,5	Szlendak	Katarzyna	/86	Tur	- Ryki	Ryki
82,5	112,5	Śliwińska	Anna	/82	Odra	- Oława	Jastarnia
90	117,5	Śliwińska	Anna	/82	Odra	- Oława	Nymburk (Czechy)
+90	87,5	Janicka	Janina	/89	Olszanka	- Pogorzela	Warszawa
JUNIORKI do lat 23							
Wyciskanie leżąc							
44	98	Kozdryk	Justyna	/80	Kraska	- Jasieniec	Ryki
48	90	Kozdryk	Justyna	/80	Kraska	- Jasieniec	Warszawa
52	85	Kleszczyńska	Marta	/79	Samson	- Tomaszów Lub.	Lublin
56	90	Florczyk	Justyna	/85	Malma	- Malbork	Kamienna Góra
60	95	Sidor	Kamilla	/75	Góral	- Żywiec	Lublin
67,5	125	Gąsienica	Elżbieta	/82	TSS	- Zakopane	Lviv (Ukraina)
75	105	Przytulska	Ewa	/82	Malma	- Malbork	Libiąż
82,5	147,5	Śliwińska	Anna	/82	Kryształ	- Werbkowice	Pułtusk
90	147,5	Śliwińska	Anna	/82	Odra	- Oława	Vrsac (Serbia i Czarnogóra)
+90	157,5	Śliwińska	Anna	/82	Tęcza-Społem	- Kielce	Kielce
SENIORKI							
Wyciskanie leżąc							
44	105	Kozdryk	Justyna	/80	Kraska	- Jasieniec	Puławy
48	90	Kozdryk	Justyna	/80	Kraska	- Jasieniec	Warszawa
52	85	Kleszczyńska	Marta	/79	Samson	- Tomaszów Lub.	Lublin
56	100	Radwańska	Jadwiga	/75	Azory	- Kraków	Werkowice
60	115	Cieślak	Izabella	/72	Narew	- Pułtusk	Amberg (Niemcy)
67,5	130	Cieślak	Izabella	/72	Odra	- Oława	Kielce
75	140	Biemacka	Monika	/75	Atlas	- Stara Miłosna	Werkowice
82,5	147,5	Śliwińska	Anna	/82	Kryształ	- Werbkowice	Pułtusk
90	152,5	Śliwińska	Anna	/82	Tęcza-Społem	- Kielce	Miskolc (Węgry)
+90	157,5	Śliwińska	Anna	/82	Tęcza-Społem	- Kielce	Kielce
WETERANKI I 40-49 lat							
Wyciskanie leżąc							
44						-	
48						-	
52	65	Szymkowiak	Maria	/61	Obra-Jass	- Kościan	Puławy
56	90	Foryś	Urszula	/65	Syrenka	- Warszawa	Zlin (Czechy)
60	95	Urszula	Foryś	/65	Syrenka	- Warszawa	Puławy
67,5						-	
75	87,5	Pawlik	Barbara	/59	Pover Kuźnik	- Chorzów	Ryki
82,5	110	Pawlik	Barbara	/59	Pover Kuźnik	- Chorzów	Kielce
90	120	Pawlik	Barbara	/59	Pover Kuźnik	- Chorzów	Puławy
+90							
WETERANKI II 50 lat i więcej							
Wyciskanie leżąc							
44						-	
48	60	Miąskowska	Urszula	/54	Flota	- Gdynia	Kielce
52						-	
56	55	Śliwińska	Urszula	/55	Tęcza-Społem	- Kielce	Frydek-Mistek (Czechy)
60	55	Śliwińska	Urszula	/55	Tęcza-Społem	- Kielce	Puławy
67,5						-	
75						-	
82,5						-	
90						-	
+90						-	