

Rekordy Polski Juniorów do lat 20 w trójboju siłowym PZKFITS

stan na dzień 2010.01.01

www.powerlifting.pl

Przysiad

Kat.	Wynik	Nazwisko i Imię	Rocz.	Klub	Miejsce	Zawody	Data
52	185	Zambrzycki Tomasz	/85	Włókniarz Białystok	Hamm (Luksemburg)	ME	2005-05-20
56	210	Olechno Jacek	/89	Osiedle Bacieczki Białystok	Le Garde (Francja)	MŚJ	2007-09-04
60	230	Olechno Jacek	/89	Osiedle Bacieczki Białystok	Mariupol (Ukraina)	MEJ	2008-06-10
67,5	245	Szymkowiak Bartłomiej	/84	Kobra Jass Kościan Kościan	Kościan	MŚJ	2003-09-12
75	285	Citko Adam	/88	Osiedle Bacieczki Białystok	Mariupol (Ukraina)	MEJ	2008-06-11
82,5	310	Miller Daniel	/88	Herkules Warszawa	Mariupol (Ukraina)	MEJ	2008-06-11
90	330	Bielski Marcin	/88	Megatron II Ełk	Sofia (Bułgaria)	MEJ	2007-06-14
100	340	Bielski Marcin	/88	Megatron II Ełk	Puławy	MP	2008-03-01
110	315,5	Skowroński Marcin	/90	Megatron II Ełk	Białystok	MPJ	2009-04-05
125	350	Wołowicz Mateusz	/90	Osiedle Bacieczki Białystok	Jonkoping (Szwecja)	MEJ	2009-06-13
125+	295	Koszka Sebastian	/86	Wiking Starachowice	Warszawa	MPJ	2006-04-30

Wyciskanie

Kat.	Wynik	Nazwisko i Imię	Rocz.	Klub	Miejsce	Zawody	Data
52	100	Kur Michał	/85	Impuls Warszawa	Kielce	MPJ	2004-03-27
56	115	Tracz Robert	/85	Impuls Warszawa	Wyszków	MPJ	2005-04-30
60	130	Miński Piotr	/86	Tur Ryki	Nowe Miasto Lubawskie	PP	2004-09-25
67,5	147,5	Wojtkowski Wojciech	/90	Osiedle Bacieczki Białystok	Warszawa	PP	2009-08-29
75	170	Citko Adam	/88	Osiedle Bacieczki Białystok	Mariupol (Ukraina)	MEJ	2008-06-11
82,5	202,5	Miller Daniel	/88	Herkules Warszawa	Potchefstroom (RPA)	MŚJ	2008-09-04
90	200	Toczyłowski Łukasz	/85	Włókniarz Białystok	Kielce	MP	2004-03-27
100	210	Toczyłowski Łukasz	/85	Włókniarz Białystok	Puławy	MPJ	2004-05-23
110	195	Wołowicz Mateusz	/90	Osiedle Bacieczki Białystok	Potchefstroom (RPA)	MŚJ	2008-09-05
125	230	Wołowicz Mateusz	/90	Osiedle Bacieczki Białystok	Białystok	MPJ	2009-04-05
125+	185	Żur Łukasz	/90	BOZ-Reaktywacja Koszalin	Białystok	MPJ	2009-04-05

Martwy ciąg

Kat.	Wynik	Nazwisko i Imię	Rocz.	Klub	Miejsce	Zawody	Data
52	185	Zambrzycki Tomasz	/85	Włókniarz Białystok	Hamm (Luksemburg)	ME	2005-05-20
56	200	Olechno Jacek	/89	Osiedle Bacieczki Białystok	Werbkowice	MP	2007-03-03
60	225	Olechno Jacek	/89	Osiedle Bacieczki Białystok	Mariupol (Ukraina)	MEJ	2008-06-10
67,5	241	Mitros Wojciech	/88	Megatron II Ełk	Warszawa	MPJ	2007-03-31
75	260	Citko Adam	/88	Osiedle Bacieczki Białystok	Białystok	MPJ	2008-04-05
82,5	310	Wierzbicki Krzysztof	/90	Trops Wschowa	Kielce	PP	2008-08-23
90	320,5	Wierzbicki Krzysztof	/90	Trops Wschowa	Białystok	MPJ	2009-04-04
100	310	Bielski Marcin	/88	Megatron II Ełk	Werbkowice	MP	2007-03-04
110	292,5	Pulut Wojciech	/87	Tęcza-Społem Kielce	Werbkowice	MP	2007-03-04
125	310	Sprutta Robert	/88	Pover Kuźnik Chorzów	Puławy	MP	2008-03-02
125+	310	Sprutta Robert	/88	Pover Kuźnik Chorzów	Białystok	MPJ	2008-04-06

Trójbój

Kat.	Wynik	Nazwisko i Imię	Rocz.	Klub	Miejsce	Zawody	Data
52	460	Zambrzycki Tomasz	/85	Włókniarz Białystok	Hamm (Luksemburg)	ME	2005-05-20
56	515	Olechno Jacek	/90	Osiedle Bacieczki Białystok	Le Garde (Francja)	MŚJ	2007-09-04
60	565	Olechno Jacek	/90	Osiedle Bacieczki Białystok	Mariupol (Ukraina)	MEJ	2008-06-10
67,5	602,5	Giczán Artur	/88	Osiedle Bacieczki Białystok	Kielce	PP	2008-08-23
75	697,5	Citko Adam	/88	Osiedle Bacieczki Białystok	Białystok	MPJ	2008-04-05
82,5	782,5	Miller Daniel	/88	Herkules Warszawa	Potchefstroom (RPA)	MŚJ	2008-09-04
90	810	Bielski Marcin	/88	Megatron II Ełk	Sofia (Bułgaria)	MEJ	2007-06-14
100	850	Bielski Marcin	/88	Megatron II Ełk	Puławy	MP	2008-03-01
110	747,5	Pulut Wojciech	/87	Tęcza-Społem Kielce	Werbkowice	MP	2007-03-04
125	860	Wołowicz Mateusz	/90	Osiedle Bacieczki Białystok	Jonkoping (Szwecja)	MEJ	2009-06-13
125+	750	Antoniok Damian	/86	Wiking Starachowice	Wyszków	MPJ	2005-05-01

Zauważyłeś błąd? Daj znać na adres: [powerlifting \(a_t\) o2.pl](mailto:powerlifting(a_t)o2.pl)