

EUGEN



X OTWARTY TURNIEJ
KNUROWSKICH SIŁACZY
W WYCISKANIU
SZTANGI LEŻĄC

10 lat

KLUBU EUGEN

KNURÓW 11. 03. 2007

EUGEN



REGULAMIN

X OTWARTEGO TURNIEJU KNUROWSKICH SIŁACZY
W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC Knurów 11. 03. 2007
POD PATRONATEM PREZYDENTA MIASTA KNURÓW
ADAMA RAMSA

CEL ZAWODÓW

- popularyzacja wyciskania leżąc
- popularyzacja ćwiczeń siłowych wśród społeczności Knurowa

ORGANIZATORZY

- UKS EUGEN Knurów, -MOSiR Knurów, -MSP NR 7

TERMIN I MIEJSCE

11 marca 2007 r. niedziela

- Miejska Szkoła Podstawowa Nr 7 w Knurowie, ul. Jedn. Narodowej 5

WARUNKI UCZESTNICTWA

- zawodnicy którzy ukończyli 14 lat i posiadają ważne badania lekarskie
- wniesienie opłaty startowej w wysokości 40 zł (seniorki, seniorzy, weterani, juniorki, juniorzy)
- wniesienie opłaty startowej w wysokości 35 zł (młodziczki, młodzicy)
- zawodnicy UKS Eugen - opłacone składki członkowskie na UKS + opłata startowa 10 zł
- niepełnosprawni opłata startowa 15 zł.

ZAWODY

przeprowadzone zostaną z podziałem na:

1. MŁODZICZKI: 44 kg, 48kg, 52kg, 56kg, +56 kg
2. JUNIORKI: kategoria open
3. SENIORKI: kategoria open
4. MŁODZICY: rocznik 1989 i młodsi
52kg, 56kg, 60kg, 67,5kg, 75kg, 82,5kg, 90kg, +90 kg
5. JUNIORZY: 19-23 lat, rocznik 1988 i starsi - KATEGORIA OPEN
6. SENIORZY: 67,5kg, 75kg, 82,5kg, 90kg, 100kg, 110kg, +110kg
7. WETERANI: 40-49 lat, KATEGORIA OPEN
8. WETERANI: 50-59 lat. KATEGORIA OPEN

KAŻDY KLUB MOŻE WYSTAWIĆ DOWOLNA ILOŚĆ ZAWODNIKÓW I ZAWODNICZEK.

ZAWODY ZOSTANĄ PRZEPROWADZONE ZGODNIE Z PRZEPISAMI PZKFITS

NAGRODY

- pierwsze miejsce w każdej kat. wagowej - puchar
- trzy pierwsze miejsca w każdej kateg. wagowej - medale
- do piątego miejsca w każdej kategorii dyplomy
- pierwsze miejsce w OPEN wg. formuły Wilksa - puchar i dyplom.

Klasyfikacja drużynowa kobiet i mężczyzn- zalicza się po 6 najlepszych wyników zawodników i zawodniczek

- trzy pierwsze miejsca - puchary i dyplomy
- puchar dla najstarszego zawodnika
- w zależności od sponsorów są przewidziane nagrody

KOMISJA SĘDZIOWSKA

komisje sędziowskie powołują organizatorzy przy współpracy OZKFITS i PZKFITS

SPRAWY ORGANIZACYJNE

-uczestnicy zawodów winni ubezpieczyć się od następstw nieszczęśliwych wypadków

-UWAGA- młodziczki i młodzicy startują bez specjalistycznych koszulek

PROGRAM ZAWODÓW

8.30-10.30 - ważenie zawodników z dowodem tożsamości.
przyjmowanie wpisowego

11.00 - otwarcie zawodów

11.10 - start weteranów (obie grupy wiekowe)

- start młodziczek, junierek i senierek

- start młodzików

- **dekoracja kobiet i weteranów (wszystkie kategorie)**

- start juniorów i seniorów

- **dekoracja juniorów, seniorów, OPEN i drużynowo**

17.00 - zakończenie zawodów

INFORMACJE

bezpośrednio - Eugeniusz Mehlich - tel.kom. 0505 517 325

lub siłownia MOSiR: poniedziałek - piątek od 16.00 do 21.00

tel. 032 332 63 63