

# ПРОГРАМА

## розвитку пауерліфтингу в Україні на період 2008 – 2012 років

Головною метою цієї Програми є приведення системи розвитку пауерліфтингу у відповідність до потреб суспільства на основі більш інтенсивного його розвитку в сучасних соціально-економічних умовах, що має забезпечити оздоровлення різних верств населення, підвищення рівня національних змагань і досягнення високих спортивних результатів у міжнародних змаганнях.

### **Основними завданнями Програми є:**

- сприяння духовному та фізичному розвитку молоді, виховання у неї почуття громадської свідомості та патріотизму, бажання активно сприяти утвердженню державності в Україні;
- популяризація пауерліфтингу в Україні, як форми організації здорового дозвілля громадян України;
- об'єднання громадських організацій, що сприяють розвитку пауерліфтингу в Україні;
- сприяння створенню нової мережі спортивних клубів з пауерліфтингу, що забезпечило б належне проведення фізкультурно-спортивної та оздоровчої роботи серед широких мас населення;
- виховання в учнівській молоді активної соціальної орієнтації на здоровий спосіб життя шляхом залучення до занять спортом та до участі у заходах з пауерліфтингу всіх верств населення;
- розвиток матеріально-технічної бази для занять пауерліфтингом;
- удосконалення системи підготовки національних збірних команд, спортивного резерву, науково-методичного та медико-біологічного забезпечення всіх структур, пов'язаних з розвитком пауерліфтингу;
- розвиток міжнародних контактів і зв'язків, активна участь у обговоренні та вирішенні питань розвитку пауерліфтингу у світі.

### **Реалізація завдань програми здійснюється за напрямками:**

1. організаційна робота;
2. розвиток інфраструктури пауерліфтингу;
3. розвиток пауерліфтингу в системі дитячо-юнацького спорту;
4. розвиток пауерліфтингу в системі спорту ветеранів;
5. кадрове забезпечення;
6. матеріально-технічне забезпечення;
7. інформаційно-пропагандистська робота;
8. антидопінгова робота;
9. науково-методичне та медико-біологічне забезпечення.

## 1. ОРГАНІЗАЦІЙНА РОБОТА

- 1.1. Здійснити заходи щодо об'єднання всіх організацій, закладів та спортивних клубів з розвитку пауерліфтингу.  
*Весь період* *Рада ФПУ*
- 1.2. Розробити пакет нормативно-правових документів для структур ФПУ.  
*2008 р.* *Рада ФПУ*
- 1.3. Організація офісної роботи ФПУ.  
*2008 - 2009 рр.* *Виконком ФПУ*
- 1.4. Провести організаційну та кадрову роботу щодо вдосконалення роботи структурних підрозділів ФПУ.  
*Весь період* *Виконком ФПУ*
- 1.5. Здійснити заходи щодо координації зусиль, спрямованих на найширше залучення дітей, юнацтва та учнівської молоді до занять пауерліфтингом.  
*Весь період* *Рада ФПУ*
- 1.6. Розробити пакет документів щодо розвитку спортивних клубів з пауерліфтингу.  
*2008 р.* *Рада ФПУ*
- 1.7. Розробити програму для занять пауерліфтингом у системи ДЮСШ.  
*2008 р.* *Виконком ФПУ*
- 1.8. Здійснити заходи щодо вдосконалення правил з пауерліфтингу з врахуванням вимог Міжнародної федерації пауерліфтингу.  
*Весь період* *Рада ФПУ*
- 1.9. Здійснити заходи щодо завчасної розробки календарних планів змагань, Положень про проведення всеукраїнських змагань з пауерліфтингу.  
*Весь період* *Виконком ФПУ*
- 1.10. Здійснити заходи щодо вдосконалення співпраці з органами виконавчої влади з питань фізичної культури та спорту.  
*Весь період* *Рада ФПУ, осередки*

## 2. РОЗВИТОК ІНФРАСТРУКТУРИ ПАУЕРЛІФТИНГУ.

- 2.1. Провести роботу щодо розвитку пауерліфтингу у всіх регіонах України.  
*Весь період* *Рада ФПУ, осередки*
- 2.2. Здійснити заходи щодо відкриття відділень ДЮСШ, секцій та клубів з пауерліфтингу різних форм власності.  
*Весь період* *Рада ФПУ, осередки*

2.3. Вирішити питання щодо включення пауерліфтингу до програми всеукраїнської універсиади.  
2008- 2009 рр. *Виконком ФПУ*

2.4. Здійснити заходи щодо вдосконалення роботи осередків ФПУ, надання необхідної методичної, матеріальної та юридичної допомоги.  
*Весь період* *Рада ФПУ*

### **3. РОЗВИТОК ПАУЕРЛІФТИНГУ В СИСТЕМІ ДИТЯЧО-ЮНАЦЬКОГО СПОРТУ.**

3.1. Провести роботу з популяризації пауерліфтингу в загальноосвітніх школах, ПТУ, ВЗО та технікумах.  
*Весь період* *Рада ФПУ, осередки*

3.2. Забезпечити проведення комплексного аналізу стану розвитку дитячо-юнацького пауерліфтингу в Україні та перспективи його розвитку на плановий період.  
2008- 2009 рр. *Виконком ФПУ*

3.3. Підготувати план розвитку пауерліфтингу у фізкультурно-спортивних товариствах.  
2008 р. *Виконком ФПУ*

3.4. Забезпечити необхідну методичну та матеріально-технічну базу дитячо-юнацького спорту, юнацьких та юніорських збірних команд України.  
*Весь період* *Виконком ФПУ*

3.5. Розробити положення про проведення та провести змагання з пауерліфтингу серед учнівської молоді, серед команд ДЮСШ та ФСТ.  
*Весь період* *Виконком ФПУ*

3.6. Забезпечити залучення до занять пауерліфтингом на пільгових умовах дітей-сиріт, дітей з малозабезпечених та багатодітних сімей.  
*Весь період* *Рада ФПУ, осередки*

### **4. РОЗВИТОК ПАУЕРЛІФТИНГУ В СИСТЕМІ СПОРТУ ВЕТЕРАНІВ.**

4.1. Включити до календарного плану спортивних заходів з пауерліфтингу на рік змагання серед ветеранів.  
*Весь період* *Виконком ФПУ*

4.2. Забезпечити належну підготовку та участь провідних ветеранів у чемпіонатах Європи та світу з пауерліфтингу серед ветеранів.  
*Весь період* *Рада ФПУ, осередки*

4.3. Розглянути питання щодо створення фонду для надання матеріальної допомоги ветеранам пауерліфтингу.

## **5. КАДРОВЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ.**

- 5.1. Визначити державну та регіональну потребу у кваліфікованих фахівцях з пауерліфтингу.

*Весь період*

*Виконком ФПУ*

- 5.2. Проводити тренерські та суддівські семінари з пауерліфтингу не менше 1 разу на рік за участю провідних фахівців ВЗО, НАЦУ, УЦСМ, ДНДІ НУФВСУ та інших.

*Весь період*

*Рада ФПУ*

- 5.3. Впровадити систему інспектування змагань регіонального рівня для забезпечення підвищення якості проведення змагань з пауерліфтингу.

*Весь період*

*Рада ФПУ*

- 5.4. Провести організаційну роботу щодо ліцензування діяльності тренерів з пауерліфтингу.

*Весь період*

*Рада ФПУ*

- 5.5. Розробити положення про рейтинги на звання кращих тренерів, суддів, виконавців з організації змагань.

*2008 р.*

*Рада ФПУ*

## **6. МАТЕРІАЛЬНО-ТЕХНІЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ.**

- 6.1. Забезпечити раціональне використання бюджетних та відомчих коштів, коштів від внесків у ФПУ та спонсорських коштів.

*Весь період*

*Виконком ФПУ*

- 6.2. Впровадити довгострокове планування проведення змагань в регіонах та забезпечити їх матеріально-технічну базу.

*Весь період*

*Рада ФПУ*

- 6.3. Створити у різних регіонах України на рівні сучасних вимог умови для проведення всеукраїнських змагань та навчально-тренувальних зборів з підготовки збірних команд України.

*Весь період*

*Рада ФПУ*

- 6.4. Забезпечити придбання обладнання, необхідного для проведення змагань на сучасному рівні – спеціального обладнання та штанг для пауерліфтингу, суддівського табло та сигналізації.

*2008 – 2009 рр.*

*Рада ФПУ*

- 6.5. Здійснити заходи щодо вдосконалення програмного забезпечення під час проведення змагань з пауерліфтингу.

*2008 – 2009 рр.*

*Рада ФПУ*

- 6.6. Провести роботу щодо залучення спонсорів для забезпечення належної роботи структур ФПУ.

*Весь період*

*Виконком ФПУ*

## **7. ІНФОРМАЦІЙНО-ПРОПАГАНДИСТСЬКА РОБОТА**

- 7.1. Розробити пам'ятку для бажаючих займатися пауерліфтингом.

*2008 р.*

*Виконком ФПУ*

- 7.2. Здійснити роботу щодо виготовлення поліграфічної продукції з популяризації пауерліфтингу.

*2008 – 2009 рр.*

*Виконком ФПУ*

- 7.3. Забезпечити випуск інформаційного бюлетеня ФПУ 1 раз на квартал.

*Весь період*

*Виконком ФПУ*

- 7.4. Забезпечити постійну співпрацю з засобами масової інформації.

*Весь період*

*Виконком ФПУ*

- 7.5. Підготувати та видати щорічні випуски журналу «Пауерліфтинг України».

*Весь період*

*Виконком ФПУ*

- 7.6. Забезпечення проведення репортажів з офіційних всеукраїнських та міжнародних змагань з пауерліфтингу, інтерв'ю з провідними спортсменами, фахівцями та офіційними особами ФПУ.

*Весь період*

*Виконком ФПУ*

- 7.7. Здійснити заходи щодо вдосконалення роботи офіційного сайту ФПУ.

*2008 р.*

*Виконком ФПУ*

- 7.8. Здійснити випуск методичних видань та відеопродукції на допомогу організаціям та фахівцям з пауерліфтингу.

*2008- 2009 рр.*

*Рада ФПУ*

- 7.9. Забезпечення проведення прес-конференцій для представників ЗМІ після участі збірної команди України у відповідальних міжнародних змаганнях.

*Весь період*

*Виконком ФПУ*

## **8. АНТИДОПІНГОВА РОБОТА.**

- 8.1. Розробити та запровадити антидопінгову програму, як важливу та безумовну складову розвитку пауерліфтингу в Україні.

*2008 р.*

*Виконком ФПУ*

- 8.2. Здійснити випуск спеціальної поліграфічної продукції з антидопінгової пропаганди у спорті (плакатів, буклетів, футболок, тощо) та їх розповсюдження під час проведення заходів з пауерліфтингу.

*2008 – 2009 рр.*

*Виконком ФПУ*

- 8.3. Разом з Національним антидопінговим центром України забезпечити проведення антидопінгового тестування учасників всіх всеукраїнських змагань

з пауерліфтингу, членів збірних команд України під час підготовки та участі у міжнародних змаганнях з пауерліфтингу.

*Весь період*

*Виконком ФПУ*

## **9. НАУКОВО – МЕТОДИЧНЕ ТА МЕДИКО – БІОЛОГІЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ.**

- 9.1. Забезпечити розроблення та реалізацію цільових програм з підготовки збірних команд України до відповідальних міжнародних змагань.

*Весь період*

*Рада ФПУ*

- 9.2. Провести роботу по підготовці та виданню підручника з пауерліфтингу для тренерів та студентів вищих закладів освіти.

*2008 р.*

*Виконком ФПУ*

- 9.3. Провести роботу по підготовці та виданню правил з пауерліфтингу та програми з пауерліфтингу для ДЮСШ.

*2008 р.*

*Рада ФПУ*

- 9.4. Розробити та запровадити систему медико-біологічного забезпечення збірної команди України.

*Весь період*

*Виконком ФПУ*

- 9.5. Забезпечити щорічну диспансеризацію членів збірної команди України в Українському центрі спортивної медицини.

*Весь період*

*Виконком ФПУ*

- 9.6. Забезпечити впровадження постійно діючої системи лікарського контролю за станом функціональної підготовки спортсменів.

*Весь період*

*Виконком ФПУ*

- 9.7. Впровадити заходи щодо розробки системи застосування фармакологічних препаратів рослинного та хімічного походження для покращення функціональних можливостей організму та підвищення працездатності членів збірної команди України з пауерліфтингу.

*Весь період*

*Виконком ФПУ*