

REKORDY POLSKI w WYCISKANIU LEŻĄC STAN NA 2015.05.24

Kobiety	Juniorki 18	Juniorki 20	Juniorki 23	Seniorki	Wet. 40-49	Wet. 50-59	Wet. 60 +60
43 kg	57,5 limit	62,5 limit	85 limit	-	-	-	-
47 kg	60,5	65	77,5 limit	127,5	42,5 limit	52,5 limit	bez limitu
52 kg	77,5	107,5	107,5	107,5 limit	57,5 limit	57,5 limit	bez limitu
57 kg	97,5	97,5	112,5	112,5	80 limit	50 limit	bez limitu
63 kg	87,5	87,5 limit	100	127	120	85,5	bez limitu
72 kg	90	112,5	112,5	130	120	85	55
84 kg	90	110	132,5 limit	162,5	132,5 limit	120	42,5
84+ kg	100	110	135 limit	140	140	125	bez limitu

Mężczyźni	Juniorzy 18	Juniorzy 20	Juniorzy 23	Seniorzy	Wet. 40-49	Wet. 50-59	Wet. 60-69	Wet. 70+70
53 kg	115	127,5	147,5 limit	-	-	-	-	-
59 kg	130	135,5	155 limit	182,5	162,5	110 limit	82,5 limit	75
66 kg	150	180	181	223	160 limit	135	105 limit	bez limitu
74 kg	165	190,5	190,5	255	220	170	145	146
83 kg	197,5	242,5	242,5	275	237,5 limit	187,5	173	146
93 kg	237,5	257,5	280	310	310	307,5	245	bez limitu
105 kg	230	252,5	280	295	240	285	262,5	165
120 kg	185,5	250	260,5	315	300	290	265	bez limitu
120+ kg	175	220	272,5	320	290	261	190 limit	bez limitu

Na RP trzeba uzyskać wynik wyższy o 0,5 kg od aktualnego rekordu/limitu.

Zauważyłeś błąd ? Daj znać na adres grzegorzleski@wp.pl