





**POLSKI ZWIĄZEK KULTURY FIZYCZNEJ, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO**

**XXII Mistrzostwa Polski Junierek i Juniorów do lat 18, 20 i 23, Seniorek i Seniorów oraz Weteranek i Weteranów  
w Wyciskaniu Leżąc  
Warszawa, 2013.03.16-17**



Data: **2013.03.16**

Grupa **2**

Kategoria wagowa **63**

Lp.	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Kat. start.	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Wyciskanie leżąc			Wynik	Punkty Wilks'a	Miejsce							Punkty drużynowe																			
								1	2	3			J18	J20	J23	S	W1	W2	W3	J18	J20	J23	S	W1	W2	W3													
1	Radwańska Jadwiga /75	TKKF Azory Kraków	60,30	63	1,11060	21	2	110	-120	-120,5	110	122,166000				1																							
2	Lorek Kamila /96	MOKSIR Jastarnia	58,90	63	1,13100	24	2	-80	80	85	85	96,135000	1	1								12	12																
3	Siwiec Elżbieta /88	TKKF Śródmieście Legnica	62,20	63	1,08440	28	2	70	77,5	80	80	86,752000				2									9														
4	Gajda Monika /76	ISSIIP Integracja Tarnobrzeg	59,80	63	1,11780	22	2	70	75	-80	75	83,835000				3									8														
5	Garczyńska Karolina /97	GKS Kraska Jasieniec	60,40	63	1,10920	30	2	60	65	67,5	67,5	74,871000	2	2	1	4						9	9	12	7														
6	Dąbrowska Katarzyna /96	UKS Pover Kuźnik Chorzów	60,70	63	1,10490	20	2	55	57,5	60	60	66,294000	3		2							8		9															
7	Reczek Monika /91	ISSIIP Integracja Tarnobrzeg	63,00	63	1,07400	26	2	50	55	-60	55	59,070000			3									8															
8	Tomaszewska Dorota /94	UKS Eugen Knurów	59,70	63	1,11920	23	2	50	-52,5	-57,5	50	55,960000		3										8															
9	Dreja Natalia /97	UKS Eugen Knurów	59,80	63	1,11780	27	2	35	40	42,5	42,5	47,506500	4									7																	
10	Zaremba Monika /95	UKS Eugen Knurów	57,10	63	1,15880	29	2	27,5	32,5	-37,5	32,5	37,661000	5									6																	
11	Tuczykont Agnieszka /85	KS Tęcza-Społem-Kielce		63	0,00000	25	2																																
12																																							
13																																							
14																																							
15																																							
16																																							
17																																							
18																																							
19																																							
20																																							

Arkadiusz Znojek kl. MM 1  
Sekretarz

Ewa Grzesiuk kl. MM 1  
Sędzia Główny

Syliwa Kobrzyńska kl. MM 2  
Sędzia Boczny I

Diana Ciok kl. K3  
Sędzia Boczny II

Andrzej Kropiwnicki kl. K3  
Sędzia Techniczny



POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

XXII Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do lat 18, 20 i 23, Seniorek i Seniorów oraz Weteranek i Weteranów  
w Wyciskaniu Leżąc  
Warszawa, 2013.03.16-17



Data: 2013.03.16

Grupa 3

Kategoria wagowa 72,84,84+

Lp.	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Kat. start.	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Wyciskanie leżąc			Wynik	Punkty Wilks'a	Miejsce						Punkty drużynowe										
								1	2	3			J18	J20	J23	S	W1	W2	W3	J18	J20	J23	S	W1	W2	W3			
1	Foryś Urszula /65	TKKF Herkules Warszawa	71,50	72	0,98060	35	3	90	100	110	110	107,866000				1	1									12			
2	Sajewicz Ewelina /89	MGKS Hutnik Pieńsk	66,70	72	1,02940	33	3	100	105	-110	105	108,087000				2										9			
3	Smykała Katarzyna /88	UKS Eugen Knurów	67,10	72	1,02500	32	3	70	-80	80	80	82,000000				3										8			
4	Lechowicz Paulina /96	UKS Nike Żagań	72,00	72	0,97600	31	3	-60	62,5	67,5	67,5	65,880000	1	1	1							12	12	12					
5	Kociołek Sara /93	UKS Eugen Knurów	64,40	72	1,05640	36	3	47,5	50	55	55	58,102000		2									9						
6	Gieniusz Jadwiga /99	UKS Eugen Knurów	63,20	72	1,07140	34	3	30	35	37,5	37,5	40,177500	2									9							
7	Brzeźnicka Karolina /95	UKS Eugen Knurów	64,80	72	1,05150	37	3	32,5	-37,5	-37,5	32,5	34,173750	3									8							
8	Zielińska Aleksandra /92	KSSSiKW Wiking Starachowice	81,10	84	0,90820	41	3	100	-107,5	-110	100	90,820000			1	1									12	12			
9	Mierzejewska Patrycja /84	KS Team Wrocław	73,70	84	0,96130	40	3	70	80	-100	80	76,904000				2										9			
10	Mazur Małgorzata /95	KSSSiKW Wiking Starachowice	74,60	84	0,95380	38	3	-80	-80	80	80	76,304000	1	1	2	3						12	12	9	8				
11	Ślusarczyk Joanna /44	TKKF Herkules Warszawa	80,90	84	0,90940	39	3	35	37,5	40	40	36,376000							1										
12	Białek Magdalena /91	KS Tęcza-Społem Kielce	85,40	84+	0,88460	42	3	80	0	0	80	70,768000			1	1									12	12			
13	Gągała Monika /68	TKKF Herkules Warszawa	99,80	84+	0,83310	43	3	47,5	-52,5	-52,5	47,5	39,572250						3											
14																													
15																													
16																													
17																													
18																													
19																													
20																													

Arkadiusz Znojek kl. MM 1  
Sekretarz

Ewa Grzesiuk kl. MM 1  
Sędzia Główny

Syliwa Kobrzyńska kl. MM 2  
Sędzia Boczny I

Diana Ciok kl. K3  
Sędzia Boczny II

Andrzej Kropiwnicki kl. K3  
Sędzia Techniczny







**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO**

**XXII Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do lat 18, 20 i 23, Seniorek i Seniorów oraz Weteranek i Weteranów  
w Wyciskaniu Leżąc  
Warszawa, 2013.03.16-17**



Data: 2013.03.16

Grupa 6

Kategoria wagowa 74

Lp.	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Kat. start.	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Wyciskanie leżąc			Wynik	Punkty Wilks'a	Miejsce						Punkty drużynowe									
								1	2	3			J18	J20	J23	S	W1	W2	W3	J18	J20	J23	S	W1	W2	W3		
1	<b>Majerczyk Krzysztof /81</b>	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	71,00	74	0,74140	75	6	150	-175	-175	150	111,210000				7										4		
2	<b>Masternak Bartosz /95</b>	<i>MOKSIR Jastarnia</i>	71,10	74	0,74060	73	6	125	130	135	135	99,981000	1									12						
3	<b>Mąka Bolesław /42</b>	<i>MKS Power 2005 Nasielsk</i>	72,60	74	0,72930	79	6	130	135	-140	135	98,455500				8			1						3			
4	<b>Hrynowiecki Mateusz /93</b>	<i>KSS Świt Świdwin</i>	71,70	74	0,73600	77	6	127,5	-132,5	132,5	132,5	97,520000		1								12						
5	<b>Sobczyk Sebastian /94</b>	<i>MOSSiTF KS Relax Kamienna Góra</i>	71,40	74	0,73830	80	6	115	122,5	130	130	95,979000		2									9					
6	<b>Głowienke Szymon /97</b>	<i>PMKS Rybak Władysławowo</i>	69,60	74	0,75270	74	6	120	-125	-130	120	90,324000	2	3								9	8					
7	<b>Kordeczka Wojciech /70</b>	<i>TKKF Azory Kraków</i>	73,40	74	0,72350	72	6	120	-125	-125	120	86,820000						4										
8	<b>Pryk Ireneusz /70</b>	<i>MKS Wicher Kobylka</i>	73,90	74	0,72000	76	6	110	-115	-115	110	79,200000						5										
9	<b>Sołoducha Michał /95</b>	<i>PMKS Rybak Władysławowo</i>	67,10	74	0,77470	82	6	-135	-135	-135	0	0,000000	0	0								0	0					
10																												
11																												
12																												
13																												
14																												
15																												
16																												
17																												
18																												
19																												
20																												

Arkadiusz Znojek kl. MM 1  
Sekretarz

Rafał Kobrzyński kl. MM 2  
Sędzia Główny

Łukasz Kazimierzczak kl. MM 2  
Sędzia Boczny I

Krzysztof Wdowiński kl. K3  
Sędzia Boczny II

Robert Tracz kl. K3  
Sędzia Techniczny

**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO****XXII Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do lat 18, 20 i 23, Seniorek i Seniorów oraz Weteranek i Weteranów  
w Wyciskaniu Leżąc  
Warszawa, 2013.03.16-17**Data: **2013.03.16**Grupa **7**Kategoria wagowa **74**

Lp.	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Kat. start.	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Wyciskanie leżąc			Wynik	Punkty Wilks'a	Miejsce						Punkty drużynowe									
								1	2	3			J18	J20	J23	S	W1	W2	W3	J18	J20	J23	S	W1	W2	W3		
1	Olech Jarosław /74	KSSSiKW Wiking Starachowice	73,10	74	0,72560	86	7	205	212,5	-220	212,5	154,190000				1										12		
2	Wólkiewicz Łukasz /87	KS Team Wrocław	72,60	74	0,72930	88	7	195	200	-212,5	200	145,860000				2										9		
3	Woźniczko Marcin /81	KS Team Wrocław	71,30	74	0,73900	92	7	185	190	-192,5	190	140,410000				3										8		
4	Żelazko Bartosz /73	TKKF Śródmieście Legnica	73,10	74	0,72560	87	7	187,5	-192,5	-195	187,5	136,050000				4	1									7		
5	Cichowicz Radosław /91	MKS Tur Ryki	73,10	74	0,72560	81	7	170	177,5	182,5	182,5	132,422000			1	5									12	6		
6	Tchórzewski Krzysztof /89	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	73,30	74	0,72420	84	7	150	155	160	160	115,872000				6										5		
7	Mehlich Eugeniusz /55	UKS Eugen Knurów	73,90	74	0,72000	91	7	-155	-155	155	155	111,600000						1										
8	Hodowaniec Zbigniew /65	KSS Świt Świdwin	72,50	74	0,73000	90	7	140	145	-147,5	145	105,850000						2										
9	Szendera Rafał /71	KS Pro Power Team Dąbrowa Górnicza	73,50	74	0,72280	96	7	-140	140	-147,5	140	101,192000						3										
10	Humanowski Maciej /92	PMKS Rybak Władysławowo	73,00	74	0,72640	83	7	125	-150	-155	125	90,800000			2											9		
11	Bieńczyk Ryszard /53	MKS Tur Ryki	73,90	74	0,72000	78	7	-110	110	-137,5	110	79,200000							2									
12	Heintze Adrian /95	UKS Eugen Knurów	71,90	74	0,73450	94	7			0	0	0,000000	0									0						
13	Podmanicki Marcin /88	UKS Pover Kuźnik Chorzów	73,10	74	0,72560	89	7	-175	-175	-175	0	0,000000				0										0		
14	Demczuk Paweł /84	TKKF Herkules Warszawa	73,40	74	0,72350	93	7	-190	-190	-190	0	0,000000				0										0		
15	Siniawski Adam /88	KS Team Wrocław	73,40	74	0,72350	95	7	-207,5	-207,5	-207,5	0	0,000000				0										0		
16	Goyke Felicjan /92	PMKS Rybak Władysławowo		74	0,00000	85	7			0	0	0,000000			0										0			
17																												
18																												
19																												
20																												

Arkadiusz Znojek kl. MM 1  
SekretarzRafał Kobrzyński kl. MM 2  
Sędzia GłównyŁukasz Kazimierzczak kl. MM 2  
Sędzia Boczny IKrzysztof Wdowiński kl. K3  
Sędzia Boczny IIRobert Tracz kl. K3  
Sędzia Techniczny







**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO****XXII Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do lat 18, 20 i 23, Seniorek i Seniorów oraz Weteranek i Weteranów  
w Wyciskaniu Leżąc  
Warszawa, 2013.03.16-17**Data: **2013.03.16**Grupa **10**Kategoria wagowa **93**

Lp.	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Kat. start.	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Wyciskanie leżąc			Wynik	Punkty Wilks'a	Miejsce						Punkty drużynowe											
								1	2	3			J18	J20	J23	S	W1	W2	W3	J18	J20	J23	S	W1	W2	W3				
1	Krzyżewski Łukasz /90	MKS Power 2005 Nasielsk	90,90	93	0,63520	128	10	205	-212,5	-212,5	205	130,216000			2	7									9	4				
2	Dzwonkowski Michał /93	TKKF Herkules Warszawa	89,70	93	0,63950	130	10	160	170	-180	170	108,715000		2	4										9	7				
3	Żułowski Łukasz /94	TKKF Herkules Warszawa	88,90	93	0,64240	124	10	157,5	-162,5	-162,5	157,5	101,178000		3	5										8	6				
4	Sasin Artur /95	MKS Wicher Kobyłka	90,60	93	0,63630	131	10	-145	145	-150	145	92,263500	1											12						
5	Potocki Albert /92	KS Tęcza-Społem Kielce	91,10	93	0,63450	126	10	145	-150	-155	145	92,002500			6										5					
6	Iwański Adam /95	MOKSIR Jastarnia	83,10	93	0,66700	129	10	125	-130	-145	125	83,375000	2											9						
7	Konieczny Kamil /97	MOSSiTF KS Relax Kamienna Góra	86,40	93	0,65230	125	10	-100	100	110	110	71,753000	3											8						
8	Jagiello Kamil /98	GKS Kraska Jasieniec	84,20	93	0,66190	127	10	100	105	-110	105	69,499500	4	4	nk	nk								7	7	0	0			
9																														
10																														
11																														
12																														
13																														
14																														
15																														
16																														
17																														
18																														
19																														
20																														

Arkadiusz Znojek kl. MM 1  
SekretarzMirosław Grzesiuk kl. MM 2  
Sędzia GłównyUrszula Forys kl. K3  
Sędzia Boczny IAdrian Bajor kl. K2  
Sędzia Boczny IITomasz Zych kl. K2  
Sędzia Techniczny







**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO****XXII Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do lat 18, 20 i 23, Seniorek i Seniorów oraz Weteranek i Weteranów  
w Wyciskaniu Leżąc  
Warszawa, 2013.03.16-17**Data: 2013.03.17Grupa 14Kategoria wagowa 120

Lp.	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Kat. start.	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Wyciskanie leżąc			Wynik	Punkty Wilks'a	Miejsce						Punkty drużynowe									
								1	2	3			J18	J20	J23	S	W1	W2	W3	J18	J20	J23	S	W1	W2	W3		
1	Piwoński Grzegorz /90	TKKF Herkules Warszawa	120,00	120	0,57490	176	14	245	-250	252,5	252,5	145,162250			1	1							12	12				
2	Grabowski Wojciech /51	PMKS Rybak Władysławowo	110,80	120	0,58720	177	14	250	-265	-265	250	146,800000				2			1					9				
3	Wegiera Michał /89	KSSSiKW Wiking Starachowice	111,00	120	0,58690	181	14	-250	250	-252,5	250	146,725000				3								8				
4	Kozioł Maciej /65	UKS Pover Kuźnik Chorzów	113,20	120	0,58360	172	14	240	245	-252,5	245	142,982000				4	1							7				
5	Wąsik Paweł /88	MKS Tur Ryki	118,60	120	0,57650	171	14	-245	245	-250	245	141,242500				5								6				
6	Joskowski Jan /91	PMKS Rybak Władysławowo	112,60	120	0,58440	174	14	220	-225	225	225	131,490000			2									9				
7	Korczyński Patryk /94	ISSiP Integracja Tarnobrzeg	105,50	120	0,59660	179	14	205	210	215	215	128,269000		1									12					
8	Bañcer Maciej /91	UKS Black & White Ostrowiec Świętokrzyski	119,20	120	0,57580	175	14	190	200	215	215	123,797000			3									8				
9	Lendo Andrzej /67	KS Team Wrocław	118,20	120	0,57700	169	14	200	210	-220	210	121,170000					2											
10	Rudziński Adam /70	TKKF Śródmieście Legnica	109,20	120	0,58980	170	14	172,5	177,5	180	180	106,164000				6	3							5				
11	Doruch Łukasz /92	MKS Wicher Kobylka	106,40	120	0,59480	180	14	170	172,5	175	175	104,090000			4									7				
12	Jędrysiak Łukasz /95	MKS Wicher Kobylka	119,10	120	0,57590	168	14	85	90	-92,5	90	51,831000	1									12						
13	Chwaliński Zdzisław /63	KSS Świt Świdwin	108,90	120	0,59030	173	14	-200	-200	-205	0	0,000000						0										
14	Gąsienica-Ciaptak Oliwier /81	KSSSiKW Wiking Starachowice	110,30	120	0,58800	178	14	-280	-280	-280	0	0,000000				0								0				
15																												
16																												
17																												
18																												
19																												
20																												

Arkadiusz Znojek kl. MM 1  
SekretarzRafał Kobrzyński kl. MM 2  
Sędzia GłównyMirosław Grzesiuk kl. MM 2  
Sędzia Boczny ITomasz Lasko kl. MM 2  
Sędzia Boczny IIAndrzej Kropiwnicki kl. K3  
Sędzia Techniczny

