

**XXII Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do lat 18, 20 i 23, Seniorek i Seniorów  
oraz Weteranek i Weteranów w Wyciskaniu Leżąc**

Warszawa, 15-17 marca 2013 r.

**Grupy startowe**

Stan na 14 marca 2013r.

Lp.	Dane zawodnika / zawodniczki											Klub
	Nazwisko	Imię	Rok ur.	Kategoria wagowa w kategorii wiekowej							Najlepszy wynik z ostatnich 12 m-cy	
				Junior(-ka) 18	Junior(-ka) 20	Junior(-ka) 23	Senior(-ka)	Weteran(-ka) 40-49	Weteran(-ka) 50-59	Weteran(-ka) 60- +60		
<b>Kobiety</b>												
<b>Sobota, 16 marca</b>			<b>Grupa 1</b>							<b>ważenie 08:00-09:30</b>		
1.	Mularczyk	Paulina	1994		43						55	UKS Eugen Knurów
2.	Urbaniak	Alicja	1988				47				65	KS Kobra Jass Kościan
3.	Kozdryk	Justyna	1980				47					GKS Kraska Jasieniec
4.	Synak	Katarzyna	1978				52				72,5	KS Kobra Jass Kościan
5.	Flis	Emilia	1997	52	52						60	UKS Eugen Knurów
6.	Kratiuk	Madlena	1989				52				60	UKS Black & White Ostrowiec Świętokrzyski
7.	Świerk	Agnieszka	1987				52				60	TKKF Śródmieście Legnica
8.	Sroczyk	Marta	1995	52	52	52	52				55	LUKS Zieloni Łańcut
9.	Stankowska	Joanna	1990			52						KS Zamek Kurzętnik
10.	Szołtysek	Dominika	1997	52								UKS Eugen Knurów
11.	Szostak	Aleksandra	1981				57				90	UKS Pover Kuźnik Chorzów
12.	Felińska	Olimpia	1992			57	57				85	KSSSiKW Wiking Starachowice
13.	Sroczyk	Monika	1992			57	57				73	LUKS Zieloni Łańcut
14.	Kaczorowska	Honorata	1985				57				67,5	UKS Pover Kuźnik Chorzów
15.	Rembiasz	Sylwia	1970				57	open			67,5	MOSSiTF KS Relax Kamienna Góra
16.	Szczot	Karolina	1994		57						55	UKS Eugen Knurów
17.	Zaborowska	Nikola	1997	57	57						47,5	UKS Eugen Knurów
18.	Ratka	Martyna	1997	57								UKS Eugen Knurów
19.	Struck	Aneta	1995	57								MOKSIR Jastarnia
<b>Sobota, 16 marca</b>			<b>Grupa 2</b>							<b>ważenie 08:00-09:30</b>		
20.	Radwańska	Jadwiga	1975				63				120	TKKF Azory Kraków
21.	Gajda	Monika	1976				63				72,5	ISSiIP Integracja Tarnobrzeg
22.	Lorek	Kamila	1996	63	63						70	MOKSIR Jastarnia
23.	Siwiec	Elżbieta	1988				63				70	TKKF Śródmieście Legnica
24.	Tomaszewska	Dorota	1994		63						52,5	UKS Eugen Knurów
25.	Dąbrowska	Katarzyna	1996	63		63					50	UKS Pover Kuźnik Chorzów
26.	Reczek	Monika	1991			63					50	ISSiIP Integracja Tarnobrzeg
27.	Dreja	Natalia	1997	63								UKS Eugen Knurów
28.	Garczyńska	Karolina	1997	63	63	63	63					GKS Kraska Jasieniec
29.	Tuczykont	Agnieszka	1985				63					KS Tęcza-Społem Kielce
30.	Zaremba	Monika	1995	63								UKS Eugen Knurów
<b>Sobota, 16 marca</b>			<b>Grupa 3</b>							<b>ważenie 08:00-09:30</b>		
31.	Foryś	Urszula	1965				72	open			110	TKKF Herkules Warszawa
32.	Sajewicz	Ewelina	1989				72				107,5	MGKS Hutnik Pieńsk
33.	Lechowicz	Paulina	1996	72	72	72					70	UKS Nike Żagań
34.	Smykała	Katarzyna	1988				72				70	UKS Eugen Knurów
35.	Kociotek	Sara	1993		72						52,5	UKS Eugen Knurów
36.	Brzeźnicka	Karolina	1995	72							37,5	UKS Eugen Knurów
37.	Gieniusz	Jadwiga	1999	72								UKS Eugen Knurów
38.	Zielińska	Aleksandra	1992			84	84				110	KSSSiKW Wiking Starachowice
39.	Ślusarczyk	Joanna	1944						open		84	TKKF Herkules Warszawa
40.	Mierzejewska	Patrycja	1984				84				70	KS Team Wrocław
41.	Mazur	Małgorzata	1995	84	84	84	84				50	KSSSiKW Wiking Starachowice
42.	Gąbała	Monika	1968					open				TKKF Herkules Warszawa
43.	Białek	Magdalena	1991			84+	84+				117,5	KS Tęcza-Społem Kielce

Lp.	Dane zawodnika / zawodniczki											Klub
	Nazwisko	Imię	Rok ur.	Kategoria wagowa w kategorii wiekowej							Najlepszy wynik z ostatnich 12 m-cy	
				Junior(-ka) 18	Junior(-ka) 20	Junior(-ka) 23	Senior(-ka)	Weteran(-ka) 40-49	Weteran(-ka) 50-59	Weteran(-ka) 60- +60		

### Mężczyźni

#### Sobota, 16 marca Grupa 4 ważenie 08:00-09:30

1.	Wójcicki	Patryk	1992			53					110	MOKSIR Jastarnia
2.	Krasucki	Damian	1995	53								OWP Michael Warszawa
3.	Wysocki	Oskar	1998	53								MOKSIR Jastarnia
4.	Wszola	Dariusz	1978				59				177,5	TKKF Śródmieście Legnica
5.	Śledź	Sławomir	1976				59				167,5	TKKF Śródmieście Legnica
6.	Nagrabka	Cezary	1990			59	59				155	MKS Wicher Kobyłka
7.	Janka	Grzegorz	1990			59					150	PMKS Rybak Władysławowo
8.	Hadas	Paweł	1993		59	59					125	PMKS Rybak Władysławowo
9.	Drzeżdżon	Kacper	1997	59	59						90	PMKS Rybak Władysławowo
10.	Frank	Sebastian	1996	59	59						80	PMKS Rybak Władysławowo
11.	Przydatek	Adam	1997	59							77,5	UKS Eugen Knurów
12.	Wisniewski	Sebastian	1984				59					GKS Kraska Jasieniec
13.	Zaniewski	Patryk	1998	59								MKS Wicher Kobyłka

#### Sobota, 16 marca Grupa 5 ważenie 12:00-13:30

14.	Balawejder	Adam	1981				66				210	UKS Pover Kuźnik Chorzów
15.	Jasiński	Daniel	1988				66				180	TKKF Herkules Warszawa
16.	Białek	Rafał	1990			66	66				165,5	MKS Wicher Kobyłka
17.	Krzyszczak	Patryk	1995	66	66						140	MKS Wicher Kobyłka
18.	Białek	Artur	1995	66	66	66					125,5	MKS Wicher Kobyłka
19.	Paszko	Andrzej	1994		66	66					120	LUKS Zieloni Łańcut
20.	Sajewicz	Maciej	1991			66					115	MGKS Hutnik Pieńsk
21.	Hintzke	Henryk	1957						66		110	PMKS Rybak Władysławowo
22.	Piwowarczyk	Marian	1961						66		110	PMKS Rybak Władysławowo
23.	Radwański	Kacper	1990			66					110	KS Team Wrocław
24.	Korzeniewski	Dominik	1995	66							105	UKS Eugen Knurów
25.	Mocek	Dawid	1998	66							105	UKS Pover Kuźnik Chorzów
26.	Rutkowski	Maciej	1995	66							90	MOSSITF KS Relax Kamienna Góra
27.	Cichuta	Adam	1994		66							KS Start Strzegom
28.	Kosowski	Marcin	1990			66	66					MKS Power 2005 Nasielsk

#### Sobota, 16 marca Grupa 6 ważenie 12:00-13:30

29.	Głowienke	Szymon	1997	74	74						125	PMKS Rybak Władysławowo
30.	Masternak	Bartosz	1995	74							125	MOKSIR Jastarnia
31.	Sołoducha	Michał	1995	74	74						125	PMKS Rybak Władysławowo
32.	Pryk	Ireneusz	1970					74			122,5	MKS Wicher Kobyłka
33.	Kordeczka	Wojciech	1970					74			120	TKKF Azory Kraków
34.	Sobczyk	Sebastian	1994		74						107,5	MOSSITF KS Relax Kamienna Góra
35.	Bieńczyk	Ryszard	1953							74		MKS Tur Ryki
36.	Cichowicz	Radosław	1991			74	74					MKS Tur Ryki
37.	Hrynowski	Mateusz	1993		74							KSS Świt Świdwin
38.	Majerczyk	Krzysztof	1981				74					KSSSiKW Wiking Starachowice
39.	Mąka	Bolesław	1942				74			74		MKS Power 2005 Nasielsk

#### Sobota, 16 marca Grupa 7 ważenie 12:00-13:30

40.	Olech	Jarosław	1974				74				212,5	KSSSiKW Wiking Starachowice
41.	Siniawski	Adam	1988				74				190	KS Team Wrocław
42.	Woźniczko	Marcin	1981				74				190	KS Team Wrocław
43.	Wólkiewicz	Łukasz	1987				74				190	KS Team Wrocław
44.	Demczuk	Paweł	1984				74				187,5	TKKF Herkules Warszawa
45.	Goyke	Felicjan	1992			74					180	PMKS Rybak Władysławowo
46.	Podmanicki	Marcin	1988				74				180	UKS Pover Kuźnik Chorzów
47.	Żelazko	Bartosz	1973				74	74			175	TKKF Śródmieście Legnica
48.	Mehlich	Eugeniusz	1955						74		162,5	UKS Eugen Knurów
49.	Tchórzewski	Krzysztof	1989				74				155	AZS Politechnika Warszawska Warszawa

Lp.	Dane zawodnika / zawodniczki											Klub	
	Nazwisko	Imię	Rok ur.	Kategoria wagowa w kategorii wiekowej							Najlepszy wynik z ostatnich 12 m-cy		
				Junior(-ka) 18	Junior(-ka) 20	Junior(-ka) 23	Senior(-ka)	Weteran(-ka) 40-49	Weteran(-ka) 50-59	Weteran(-ka) 60- +60			
50.	Hodowaniec	Zbigniew	1965						74			150	KSS Świt Świdwin
51.	Humanowski	Maciej	1992			74						150	PMKS Rybak Władysławowo
52.	Szendera	Rafał	1971						74			140	KS Pro Power Team Dąbrowa Górnicza
53.	Heintze	Adrian	1995	74								135	UKS Eugen Knurów
<b>Sobota, 16 marca</b>			<b>Grupa 8</b>							<b>ważenie 15:00-16:30</b>			
54.	Przybył	Łukasz	1993		83							135	UKS Eugen Knurów
55.	Rzempoluch	Cezary	1995	83								135	MKS Wicher Kobyłka
56.	Leski	Grzegorz	1958						83			110	KS Pro Power Team Dąbrowa Górnicza
57.	Majdziński	Krzystian	1997	83								95	UKS Eugen Knurów
58.	Tomaszewski	Tomasz	1995	83								77,5	UKS Eugen Knurów
59.	Dąbrowski	Wiesław	1940								83	72,5	KS Paco Lublin
60.	Kuchnio	Krzysztof	1956						83				MKS Tur Ryki
61.	Rufkiewicz	Mateusz	1988				83						KSS Świt Świdwin
62.	Rydwański	Łukasz	1994		83								KS Start Strzegom
<b>Sobota, 16 marca</b>			<b>Grupa 9</b>							<b>ważenie 15:00-16:30</b>			
63.	Miller	Daniel	1988				83					262,5	TKKF Herkules Warszawa
64.	Palcowski	Mariusz	1982				83					230	MKS Unia Wąbrzeźno
65.	Beresiński	Piotr	1985				83					227,5	MOSSiTF KS Relax Kamienna Góra
66.	Dybich	Łukasz	1978				83					215	KS Pro Power Team Dąbrowa Górnicza
67.	Włoch	Arkadiusz	1975				83					215	UKS Pover Kuźnik Chorzów
68.	Hintzke	Mariusz	1994		83	83						210	PMKS Rybak Władysławowo
69.	Kłóska	Paweł	1994		83							205	UKS Pover Kuźnik Chorzów
70.	Fuja	Ireneusz	1970				83	83				197,5	TKKF Śródmieście Legnica
71.	Cieplak	Daniel	1973					83				197,5	KS Zamek Kurzętnik
72.	Kierzenkowski	Mateusz	1990			83						180	KS Zamek Kurzętnik
73.	Legutko	Dariusz	1973				83	83				180	UKS Pover Kuźnik Chorzów
74.	Lubieniecki	Przemysław	1994		83	83						180	KS Zamek Kurzętnik
75.	Rembiasz	Paweł	1975				83					175	MOSSiTF KS Relax Kamienna Góra
76.	Tamiłowski	Kazimierz	1948								83	170	LKS Piast-Tartech Łasin
77.	Kotarba	Dawid	1994		83							165	UKS Pover Kuźnik Chorzów
78.	Busz	Marcin	1996	83	83							150	PMKS Rybak Władysławowo
79.	Kosoń	Dawid	1990			83						150	KS Team Wrocław
80.	Proszowski	Bartosz	1994		83							150	MOSSiTF KS Relax Kamienna Góra
<b>Sobota, 16 marca</b>			<b>Grupa 10</b>							<b>ważenie 15:00-16:30</b>			
81.	Dzwonkowski	Michał	1993		93	93						175	TKKF Herkules Warszawa
82.	Żuławski	Łukasz	1994		93	93						175	TKKF Herkules Warszawa
83.	Potocki	Albert	1992			93						150	KS Tęcza-Społem Kielce
84.	Sasin	Artur	1995	93								140	MKS Wicher Kobyłka
85.	Iwański	Adam	1995	93								135	MOKSIR Jastarnia
86.	Konieczny	Kamil	1997	93								100	MOSSiTF KS Relax Kamienna Góra
87.	Jagiełło	Kamil	1998	93	93	93	93						GKS Kraska Jasieniec
88.	Krzyżewski	Łukasz	1990			93	93						MKS Power 2005 Nasielsk
<b>Sobota, 16 marca</b>			<b>Grupa 11</b>							<b>ważenie 15:00-16:30</b>			
89.	Wegiera	Jan	1965				93	93				300	KSSSiKW Wiking Starachowice
90.	Obcowski	Tomasz	1979				93					270	UKS Pover Kuźnik Chorzów
91.	Markwat	Marek	1952				93				93	260	TKKF Herkules Warszawa
92.	Nocek	Grzegorz	1973				93					257,5	AZS Politechnika Warszawska Warszawa
93.	Kowalczyk	Daniel	1977				93					250	TKKF Herkules Warszawa
94.	Samek-Gąsienica	Stanisław	1983				93					235	KSSSiKW Wiking Starachowice
95.	Gowin	Damian	1989				93					230	PMKS Rybak Władysławowo
96.	Pawyza	Piotr	1975				93					225	KS Team Wrocław
97.	Bajor	Adrian	1989				93					220	TKKF Herkules Warszawa
98.	Hintzke	Tomasz	1990			93						215	PMKS Rybak Władysławowo
99.	Ochota	Cezary	1986				93					210	MKS Tur Ryki

Lp.	Dane zawodnika / zawodniczki											Klub	
	Nazwisko	Imię	Rok ur.	Kategoria wagowa w kategorii wiekowej							Najlepszy wynik z ostatnich 12 m-cy		
				Junior(-ka) 18	Junior(-ka) 20	Junior(-ka) 23	Senior(-ka)	Weteran(-ka) 40-49	Weteran(-ka) 50-59	Weteran(-ka) 60- +60			
100.	Pendel	Damian	1993		93	93						207,5	TKKF Herkules Warszawa
101.	Gapiński	Grzegorz	1958							93		200	KS Pro Power Team Dąbrowa Górnicza
102.	Gałańnik	Piotr	1971						93			195	KSS Świt Świdwin
<b>Niedziela, 17 marca</b>			<b>Grupa 12</b>							<b>ważenie 08:00-09:30</b>			
103.	Głowacz	Łukasz	1976				105					170	UKS Pover Kuźnik Chorzów
104.	Gwardzik	Michał	1995	105								165	MOKSIR Jastarnia
105.	Zapisek	Jakub	1995		105							165	UKS Pover Kuźnik Chorzów
106.	Chrzanowski	Roman	1952								105	160	KSSSiKW Wiking Starachowice
107.	Sochański	Stefan	1948								105	160	KS Kobra Jass Kościan
108.	Knuth	Marian	1958							105		140	PMKS Rybak Władysławowo
109.	Biskup	Jan	1954							105		130	KS Wisła Puławy
110.	Domański	Arkadiusz	1982				105						MKS Tur Ryki
<b>Niedziela, 17 marca</b>			<b>Grupa 13</b>							<b>ważenie 08:00-09:30</b>			
111.	Rejek	Artur	1972				105					300	TKKF Herkules Warszawa
112.	Hadrysiak	Mariusz	1961				105			105		282,5	KS Tytan Kostrzyń nad Odrą
113.	Kwietniewski	Konrad	1991			105	105					270	TKKF Herkules Warszawa
114.	Drzymalski	Karol	1983				105					260	LKS Piast-Tartech Łasin
115.	Osińska	Jarosław	1987				105					260	TKKF Herkules Warszawa
116.	Koczvara	Kamil	1988				105					245	KS Kobra Jass Kościan
117.	Piecyk	Paweł	1990			105						220	KS Tęcza-Społem Kielce
118.	Dąbrowski	Leszek	1973					105				210	KS Team Wrocław
119.	Skalka	Łukasz	1985				105					210	TKKF Azory Kraków
120.	Rufkiewicz	Mariusz	1967					105				205	KSS Świt Świdwin
121.	Staszuk	Dawid	1993		105							202,5	ISSliP Integracja Tarnobrzeg
122.	Ziemianin	Maciej	1970					105				200	KSSSiKW Wiking Starachowice
123.	Drozd	Bartosz	1991			105						190	GZ LZS Olszanka
124.	Kozielski	Krzysztof	1962							105		190	KSSSiKW Wiking Starachowice
<b>Niedziela, 17 marca</b>			<b>Grupa 14</b>							<b>ważenie 09:30-11:00</b>			
125.	Gąsienica-Ciaptak	Oliwier	1981				120					280	KSSSiKW Wiking Starachowice
126.	Grabowski	Wojciech	1951				120				120	260	PMKS Rybak Władysławowo
127.	Piwoński	Grzegorz	1990			120	120					260	TKKF Herkules Warszawa
128.	Wegiera	Michał	1989				120					260	KSSSiKW Wiking Starachowice
129.	Kozioł	Maciej	1965				120	120				250	UKS Pover Kuźnik Chorzów
130.	Wąsik	Paweł	1988				120					235	MKS Tur Ryki
131.	Lendo	Andrzej	1967					120				225	KS Team Wrocław
132.	Bańcer	Maciej	1991			120						220	UKS Black & White Ostrowiec Świętokrzyski
133.	Joskowski	Jan	1991			120						220	PMKS Rybak Władysławowo
134.	Chwaliński	Zdzisław	1963							120		210	KSS Świt Świdwin
135.	Korczyński	Patryk	1994		120							197,5	ISSliP Integracja Tarnobrzeg
136.	Doruch	Łukasz	1992			120						135	MKS Wicher Kobyłka
137.	Rudziński	Adam	1970				120	120					TKKF Śródmieście Legnica
138.	Jędrysiak	Łukasz	1995	120									MKS Wicher Kobyłka
<b>Niedziela, 17 marca</b>			<b>Grupa 15</b>							<b>ważenie 09:30-11:00</b>			
139.	Sztorc	Hubert	1980				120+					300	KS Kobra Jass Kościan
140.	Dziudzik	Robert	1980				120+					290	TKKF Herkules Warszawa
141.	Sindrewicz	Paweł	1989				120+					262,5	MOSSiTF KS Relax Kamienna Góra
142.	Staszewski	Arkadiusz	1984				120+					255	KSSSiKW Wiking Starachowice
143.	Kiczuk	Artur	1978				120+					250	KS Team Wrocław
144.	Peksa	Grzegorz	1969				120+	120+				250	UKS Pover Kuźnik Chorzów
145.	Zajęc	Łukasz	1987				120+					240	UKS Pover Kuźnik Chorzów
146.	Dzik	Emil	1984				120+					235	MKS Tur Ryki
147.	Dominik	Wiesław	1965					120+				230	PMKS Rybak Władysławowo
148.	Lipka	Rafał	1975				120+					230	KS Kobra Jass Kościan
149.	Rachau	Marcin	1980				120+					230	MOKSIR Jastarnia

Lp.	Dane zawodnika / zawodniczki											Klub
	Nazwisko	Imię	Rok ur.	Kategoria wagowa w kategorii wiekowej							Najlepszy wynik z ostatnich 12 m-cy	
				Junior(-ka) 18	Junior(-ka) 20	Junior(-ka) 23	Senior(-ka)	Weteran(-ka) 40-49	Weteran(-ka) 50-59	Weteran(-ka) 60- +60		
150.	Nowaliński	Michał	1988				120+				220	KS Team Wrocław
151.	Kohnke	Jakub	1991			120+					195	MOKSIR Jastarnia
152.	Pluta	Paweł	1990			120+					180	KS Team Wrocław
153.	Konkel	Jakub	1995	120+							165	MOKSIR Jastarnia
154.	Gawart	Rafał	1991			120+					162,5	OWP Michael Warszawa
155.	Dzieciatkowski	Jan	1956				120+		120+			MKS Power 2005 Nasielsk
156.	Wargocki	Robert	1984				120+					MKS Power 2005 Nasielsk

Korekty danych proszę kierować na adres email: [zgloszenia@pzkfits.pl](mailto:zgloszenia@pzkfits.pl)

**Uwaga:**

Po zważeniu ilości i składy grup mogą ulec zmianie.

Weterani startują w kategorii wagowej podanej w klasyfikacji seniorów i/lub weteranów.

Pomiaru wysokości stojaków należy dokonać przed rozpoczęciem startów oraz podczas ceremonii nagradzania.