



KOMUNIKAT O ZAWODACH

II Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do lat 20 i 23, Seniorek i Seniorów oraz Weteranek i Weteranów w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym

Kielce 12 - 14 października 2012r.

I. CELE

1. Popularyzacja klasycznego Wyciskania Leżąc.
2. Wyłonienie mistrzyń i mistrzów Polski na rok 2012 w kategorii juniorek i juniorów do lat 20 i 23, seniorek i seniorów oraz weteranek i weteranów.

II. ORGANIZATORZY

1. Polski Związek Kultury Fizycznej, Fitness i Trójboju Siłowego w Warszawie.
2. Klub Sportowy „Tęcza – Społem” Kielce.
3. Świętokrzyski Związek Podnoszenia Ciężarów, Kultury Fizycznej i Trójboju Siłowego.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin zawodów: **12 – 14 października 2012r.**
2. Miejsce startu: **Hala Sportowa Klubu Sportowego „Tęcza – Społem” w Kielcach ul. Zagnańska 110.**
3. Termin i miejsce odprawy technicznej: **12 października 2012r. (piątek) godz. 20:00 w miejscu startu.**
4. Termin zgłoszeń: **5 października 2012r.** Jest to termin dostarczenia zgłoszenia do PZKFITS
Ostateczne zgłoszenie do zawodów powoduje skutki finansowe opisane w dalszej części niniejszego komunikatu.

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach uczestniczyć mogą kluby sportowe-członkowie PZKFITS
2. W zawodach uczestniczyć mogą zawodnicy, reprezentanci klubów sportowych – członków PZKFITS, po okazaniu podczas weryfikacji na wadze, **ważnej licencji zawodnika PZKFITS lub przedłożeniu kompletnego wniosku o wydanie licencji potwierdzonego przez klub.** Wniosek o przyznanie licencji zawodnika jest do pobrania na witrynie PZKFITS pod adresem: http://www.pzkfits.pl/komunikaty_dok.htm
3. Opłacone wpisowe w przypadku:
 - i. **zgłoszenia terminowego** – do 5 października 2012 r. : **60 zł** w każdej kategorii wiekowej,
 - ii. **zgłoszenia spóźnionego** – od 6 października 2012 r. do 10 października 2012 r. : **160 zł** w każdej kategorii wiekowej,
po tym terminie nie ma możliwości dokonania jakichkolwiek zgłoszeń.
4. Okazanie podczas weryfikacji na wadze ważnych, indywidualnych badań lekarskich.

V. SPOSOBY RYWALIZACJI, KLASYFIKACJE

1. Klasyfikacja indywidualna junierek i juniorów do lat 20 i 23 oraz senierek i seniorów zostanie przeprowadzona w kategoriach wagowych przy obowiązujących limitach wynikowych:
 - a. Juniorki do lat 20: kat. 43 - 25 kg; 47 - 27,5 kg; 52 - 30 kg; 57 - 32,5 kg; 63 - 35 kg; 72 - 40 kg; 84 - 45 kg; 84+ - 50
 - b. Juniorki do lat 23: kat. 43 - 27,5 kg; 47 - 30 kg; 52 - 32,5 kg; 57 - 35 kg; 63 - 40 kg; 72 - 45 kg; 84 - 50 kg; 84+ - 55 kg;
 - c. Juniorzy do lat 20: kat. 53 - 45 kg; 59 - 50 kg; 66 - 57,5 kg; 74 - 62,5 kg; 83 - 67,5 kg; 93 - 72,5 kg; 105 - 77,5 kg; 120 - 82,5 kg; 120+ - 87,5 kg
 - d. Juniorzy do lat 23: kat. 53 - 50 kg; 59 - 60 kg; 66 - 67,5 kg; 74 - 75 kg; 83 - 80 kg; 93 - 85 kg; 105 - 90 kg; 120 - 95 kg; 120+ - 100 kg
 - e. Seniorki: kat. 47 - 32,5 kg; 52 - 37,5 kg; 57 - 42,5 kg; 63 - 47,5 kg; 72 - 52,5 kg; 84 - 57,5 kg; 84+ - 62,5 kg
 - f. Seniorzy: kat. 59 - 75 kg; 66 - 82,5 kg; 74 - 90 kg; 83 - 97,5 kg; 93 - 105 kg; 105 - 110 kg; 120 - 115 kg; 120+ - 120 kg
2. Klasyfikacja indywidualna weteranów 40-49 lat i 50-59 lat zostanie przeprowadzona w grupach kategorii wagowych wg formuły Wilks'a, bez limitowania wyniku:
 - a. kat. 74 obejmuje kategorie nominalne 59, 66 i 74
 - b. kat. 93 obejmuje kategorie nominalne 83 i 93
 - c. kat +93 obejmuje kategorie nominalne 105, 120 i +120
3. Klasyfikacja indywidualna weteranów 60 lat i więcej zostanie przeprowadzona w kategorii open (wg formuły Wilks'a) bez limitowania wyniku.
4. Klasyfikacja indywidualna weteranek zostanie przeprowadzona w kategorii open (wg formuły Wilks'a) obejmującej wszystkie nominalne grupy wiekowe weteranek.
5. Klasyfikacja na Najlepszą Zawodniczkę i Najlepszego Zawodnika prowadzona będzie w kategoriach wiekowych junierek i juniorów do lat 20, 23 oraz senierek i seniorów.
6. Klasyfikacja drużynowa będzie prowadzona w każdej kategorii wiekowej za wyjątkiem kategorii weteranów, gdzie klasyfikowanych do drużyny będzie pięciu najlepiej punktujących zawodników spośród weteranów wszystkich kategorii. Klasyfikacja drużynowa weteranek nie będzie prowadzona.

VI. NAGRODY

1. Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wagowej i każdej grupie wiekowej zostaną nagrodzone medalami.
2. Każda zwyciężczyni i zwycięzca w kategorii wagowej w grupach wiekowych junierek i juniorów do lat 20 i 23, senierek i seniorów oraz grupach kategorii wagowych weteranów i open weteranek zostaną nagrodzeni pucharami.
3. Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji Najlepszej Zawodniczki oraz Najlepszego Zawodnika w kategoriach wiekowych junierek i juniorów do lat 20 i 23 oraz senierek i seniorów zostaną nagrodzone pucharami.
4. Trzy pierwsze miejsca w kategorii drużynowej zostaną nagrodzone pucharami.
5. Wszyscy sklasyfikowani uczestnicy zawodów otrzymują dyplomy potwierdzające uzyskane miejsce, a osoby niesklasyfikowane dyplom uczestnictwa.

VII. INFORMACJE

1. Adres do korespondencji:
Klub Sportowy „Tęcza – Społem”
25-560 Kielce ul. Zagnańska 110
tel/fax (41)331-68-94,
e-mail: teczaspolem@o2.pl
2. Wszelkich informacji udziela: p. **Wojciech Kardynalski** tel. (41) 331-68-94, (41) 332-58-27, 794-973-943
3. Informacje o zawodach wraz z Regulaminem oraz drukami zgłoszeń dostępne będą w Internecie na witrynie www.pzkfits.pl, www.powerlifting.pl

VIII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenie klubu sportowego do uczestnictwa w zawodach wysyła się do **PZKFITS**.
2. **Zgłoszenia dokonuje się na specjalnym druku załączonym do Komunikatu** wysłanego pocztą elektroniczną na adres e-mail: zgloszenia@pzkfits.pl jako załącznik do wiadomości. Załącznik ma być plikiem w formacie Excela 98-2003. Zgłoszenia można dokonać faxem na numer (087) 621 55 48 podając dane wymagane w załączniku do Komunikatu
Uwaga: W formularzu zgłoszenia należy podać najlepszy udokumentowany wynik zgłaszanego zawodnika z ostatnich 12 miesięcy przed terminem zgłoszeń wraz z miejscem oraz datą uzyskania.
7. Każde zgłoszenie jest potwierdzane.
8. **W dniach 6 października 2012 roku do 10 października 2012 roku istnieje możliwość dokonywania zmian kategorii wagowej zgłoszonych zawodników a także zgłoszenia w dodatkowej kategorii wiekowej bez konsekwencji finansowych.**
9. Zgłoszenia ostateczne oraz zmiany kategorii wagowych przyjmowane są do dnia 10 października 2012 r. Po tym terminie nie ma możliwości zgłoszenia kolejnych zawodników oraz dokonania jakichkolwiek zmian na listach startowych.
10. Podczas Odprawy Technicznej nie ma możliwości dokonania jakichkolwiek zgłoszeń, bądź zmian, na listach startowych, za wyjątkiem usunięcia zawodnika z listy startowej.
11. Zgłoszenia ustne lub telefoniczne, z uwagi na konsekwencje finansowe zgłoszenia, nie będą honorowane.
5. Lista zgłoszeń będzie dostępna w Internecie na witrynie www.pzkfits.pl na 5 dni przed odprawą techniczną. Lista będzie sukcesywnie aktualizowana.

IX. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

1. Możliwość rezerwacji noclegów we własnym zakresie w Hotelu „Dąbrowa”, Dąbrowa 316c k/Kielce os. kontaktowa Pan Cichoński tel/fax (41) 362-39-40, kom. 602-359-956 w cenie 60 zł osobo-nocleg ze śniadaniem.
2. Wyżywienie: kawiarnia w miejscu startu – obiad 20 zł, kolacja 15 zł.
3. Zamówienia na noclegi i wyżywienie należy składać do 8 października 2012 po tym terminie organizator nie zapewnia w/w świadczeń.
4. Za niewykorzystane miejsca noclegowe oraz posiłki klub sportowy składający zamówienie ponosi taki sam koszt, jakby te miejsca zostały wykorzystane.

X. PROGRAM ZAWODÓW I ODPRAWA TECHNICZNA

1. Odprawa techniczna: 12 października 2012 r. godz. 20:00
2. Dokładny program zawodów będzie ustalony po wpłynięciu zgłoszeń i opublikowany na 5 dni przed odprawą techniczną w internecie na witrynach www.pzkfits.pl , www.powerlifting.pl .
3. Prawo uczestnictwa w odprawie technicznej mają jedynie przedstawiciele Organizatora, wyznaczeni przedstawiciele PZKFITS i kierownicy ekip, po jednej osobie z ekipy. Zawodniczki lub zawodnicy będący pojedynczymi reprezentantami swojego klubu sportowego również mają prawo uczestnictwa w odprawie technicznej.

XI. REGULAMIN ZAWODÓW I PRZEPISY SZCZEGÓŁOWE

1. Na zawodach obowiązują przepisy i procedury IPF i PZKFITS.
2. Niniejsze informacje podlegają szczegółowym definicjom, regulacjom i przepisom zawartym w „Regulaminie wzorcowym zawodów” dostępnym na witrynie internetowej PZKFITS pod adresem: www.pzkfits.pl/komunikaty/2012/regulamin_zawodow_ts.pdf

Kielce, dnia 2012.08.18

Wiceprezes PZKFITS
ds. Trójboju Siłowego

Prof. nzw. dr hab. Marek Kruszewski

Prezes
KS „Tęcza-Społem” Kielce

Wojciech Kardynański