

# PROGRAM MINUTOWY

## I Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do lat 18, 20 i 23, Seniorek i Seniorów oraz Weteranek i Weteranów w Trójboju Siłowym Klasycznym Puławy, 09-11 grudzień 2011

### Piątek, 09 grudnia

20:00 Odprawa techniczna w miejscu zakwaterowania ( Regionalne Centrum Kształcenia Ustawicznego, ul. Wojska Polskiego 7, Puławy).

**Ostateczna zmiana kategorii wagowej następuje na Odprawie Technicznej. Podczas ważenia startujących nie można zmienić zgłoszonej kategorii wagowej. Brak uzyskania limitu zgłoszonej kategorii wagowej uniemożliwi start w zawodach.**

**Kategorie wagowe po zważeniu liczniejsze niż 14 osób, będą podzielone na grupy w zależności od wysokości zgłoszonych pierwszych podejść.**

### Sobota, 10 grudnia

08:00 – 09:30 Ważenie wszystkich zawodniczek.

08:00 – 09:30 Ważenie zawodników z kat. 53, 59 i 66.

09:45 Uroczyste otwarcie zawodów.

10:00 Start zawodniczek I gr. – kat. 47, 52, 57; II gr. – kat. 63; III gr. - 72, 84, +84.

10:00 Start zawodników I gr. – kat. 53 i 59; II gr.- kat. 66.

13:30 – 15:00 Ważenie zawodników – kat. 74.

13:30 – 15:00 Ważenie zawodników – kat. 83.

15:30 Start zawodników I gr. kat. 74. Podział na dwie grupy.

15:30 Start zawodników I gr. kat. 83. Podział na dwie grupy.

20:30 Planowane zakończenie startów.

22:00 Planowane zakończenie pierwszego dnia zawodów.

### Niedziela, 11 grudnia

08:00 – 09:30 Ważenie zawodników – kat. 93, 105, 120 i +120.

10:00 Start zawodników I gr. kat. 93; II gr. - kat. 93; III gr. – gr. 1 kat. 105.

10:00 Start zawodników I gr. – gr. 2 kat. 105 kg i +120; II gr. – kat. 120.

16:30 Planowane zakończenie startów.

17:30 Planowane zakończenie drugiego dnia zawodów.

**Zawodnicy proszeni są o sprawdzenie wysokości stojaków przed godziną rozpoczęcia startów. Ostateczny program minutowy zostanie ustalony na Odprawie Technicznej.**