



POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO
XXXV Mistrzostwa Polski Kobiet i Mężczyzn
w Trójboju Siłowym
Paławy 4 - 6 marca 2011 r.

Lp.	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Grupa	Nr	Przysiad			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Trójbój	Punkty	
									1	2	3	1	2	3	1	2	3		Wilks'a	drużyno- nowe
KOBIETY																				
Kat. wag. 47 kg.																				
1	Dziura	Dominika	1990	AZS UMCS Lublin	46,6	1,3532	1	50	100	-105	-110	40	45	-50	100	110	120	265	358,5980	12
2	Pitek	Magdalena	1991	KSSSiKW Wiking Starachowice	46,7	1,3511	1	49	90	-100	-100	35	42,5	-45	90	100	110	242,5	327,6418	9
NS	Silezin	Aneta	1992	KSSSiKW Wiking Starachowice	34,3	1,6133	1	19	-100	-100	100	-25	25	-40				0	0,0000	
Kat. wag. 52 kg.																				
1	Jurga-Murcha	Patrycja	1982	KS Kobra Jass Kościan	51,2	1,2616	1	60	-135	135	145	67,5	-70	70	140	145	-150	360	454,1760	12
2	Sysa	Katarzyna	1978	KS Kobra Jass Kościan	51,5	1,256	1	10	150	160	-170	67,5	-72,5	-72,5	115	127,5	-135	355	445,8800	9
3	Rusztyn	Klaudia	1993	KSSSiKW Wiking Starachowice	51,9	1,2485	1	6	-100	100	110	45	50	-55	120	131	135	295	368,3075	8
4	Mioduszevska	Ewa	1989	MKS Bargłów	49,6	1,2925	1	25	-80	90	100	37,5	42,5	45	100	110	-117,5	255	329,5875	7
Kat. wag. 63 kg.																				
1	Ziółkowska	Agnieszka	1984	OWP Michael Warszawa	57,6	1,1509	2	13	160	-167,5	167,5	70	75	-80	170	177,5	-182,5	420	483,3780	12
2	Szymkowiak	Maria	1961	KS Kobra Jass Kościan	62,5	1,0805	2	31	135	145	155	77,5	80	82,5	140	145	150	387,5	418,6938	9
3	Pluta	Katarzyna	1985	KS Tęcza-Społem Kielce	57,6	1,1509	2	24	145	-157,5	-157,5	52,5	62,5	65	147,5	155	162,5	372,5	428,7103	8
4	Grzechnik	Anna	1981	OWP Michael Warszawa	58,4	1,1386	2	1	130	140	-145	65	67,5	70	140	150	-157,5	360	409,8960	7
5	Gal	Stanisława	1961	UKS Pover Kuźnik Chorzów	59,0	1,1295	2	47	120	-130	-130	60	65	-67,5	160	-165	-165	345	389,6775	6
Kat. wag. 72 kg.																				
1	Sędziak	Agata	1989	KS Kobra Jass Kościan	68,2	1,0131	2	8	110	120	130	70	75	-77,5	110	120	130	335	339,3885	12
Kat. wag. 84 kg.																				
NS	Bałajzy	Anna	1982	KS Tęcza-Społem Kielce	83,5	0,8944	2	51	-200	-200	200	-140	-140	-140	170	180	-187,5	0	0,0000	
NS	Kasperska	Kamila	1992	KS Kobra Jass Kościan	80,4	0,9125	2	41	155	-165	165	-70	-70	-70	145	152,5	-160	0	0,0000	
Kat. wag. +84 kg.																				
1	Żukowska	Kinga	1996	KSSSiKW Wiking Starachowice	95,6	0,8446	2	59	-150	150	-170	45	-50	0	120	140	0	335	282,9410	12
MĘŻCZYŹNI																				
Kat. wag. 59 kg.																				
1	Wszola	Dariusz	1978	TKKF Śródmieście Legnica	57,6	0,8859	1	34	240	-250	250	160	170	-175	200	207,5	212,5	632,5	560,3318	12
2	Ośmiałowski	Paweł	1977	KS Tęcza-Społem Kielce	58,6	0,8717	1	45	240	250	-257,5	130	140	150	210	220	-235	620	540,4540	9
3	Synak	Jakub	1984	KS Kobra Jass Kościan	58,2	0,8773	1	56	215	225	230	127,5	132,5	137,5	175	185	192,5	560	491,2880	8
4	Markiewicz	Piotr	1974	KS Zamek Kurzętnik	59,0	0,8662	1	42	180	-182,5	190	100	105	-110	205	221	225	520	450,4240	7
NS	Polecki	Bartosz	1988	TKKF Śródmieście Legnica	59,0	0,8662	1	59	-215	215	-220	-135	-135	-135	0	0	0	0	0,0000	
Kat. wag. 66 kg.																				
1	Golak	Dominik	1982	KS ANMAR Warszawa	62,3	0,8246	1	29	200	220	230	130	135	140	-200	205	215	585	482,3910	12
2	Uziełto	Grzegorz	1975	KS Tęcza-Społem Kielce	65,7	0,7881	1	22	200	-210	-210	-122,5	122,5	130	220	227,5	-230	557,5	439,3658	9
3	Janik	Dariusz	1983	AZS UMCS Lublin	63,4	0,8122	1	5	200	205	-210	-125	125	130	195	200	-205	535	434,5270	8
4	Dębski	Kamil	1993	OWP Michael Warszawa	65,6	0,7891	1	4	200	210	-217,5	100	105	-110	195	205	-210	520	410,3320	7
5	Kęsiak	Radostaw	1987	KS Kobra Jass Kościan	63,5	0,8111	1	51	180	-200	-210	70	-90	90	180	200	210	480	389,3280	6

Kat. wag. 74 kg.

1	Olech	Jarosław	1974	KS Tęcza-Społem Kielce	73,4	0,7235	2	49	280	0	0	180	205	0	260	0	0	745	539,0075	12	AD
2	Synak	Szymon	1985	KS Kobra Jass Kościan	73,7	0,7214	2	30	245	260	270	165	-170	-170	230	240	-250	675	486,9450	9	
3	Galecki	Piotr	1988	KS Kobra Jass Kościan	73,4	0,7235	2	39	230	265	0	140	-155	-155	240	-262,5	-262,5	645	466,6575	8	
4	Żmijewski	Włodzimierz	1949	KS Kobra Jass Kościan	70,5	0,7453	2	40	210	225	230	75	80	85	255	270	-280,5	585	436,0005	7	
5	Dębski	Łukasz	1992	OWP Michael Warszawa	71,4	0,7383	2	21	215	-225	-225	125	127,5	-130	230	-235	235	577,5	426,3683	6	
6	Hołupczat	Maciej	1989	AZS Politechnika Warszawska	73,7	0,7214	2	11	190	200	210	110	-120	120	180	190	-200	520	375,1280	5	
7	Budek	Marcin	1994	OWP Michael Warszawa	72,4	0,7307	2	25	180	-182,5	-207,5	95	-100	-100	200	210	-225	485	354,3895	4	
NS	Jakimiuk	Piotr	1987	AZS UMCS Lublin	73,9	0,72	2	18	-275	-275	-275	0	0	0	0	0	0	0	0,0000		

Kat. wag. 83 kg.

1	Jarosiewicz	Tomasz	1982	KS Tęcza-Społem Kielce	82,2	0,6714	2	26	310	325	-330	200	-210	-210	255	267,5	-280	792,5	532,0845	12	AD
2	Kamiński	Arkadiusz	1982	KS Zamek Kurzętnik	83,0	0,6675	2	53	310	320	-325	170	-180	-180	270	-285	285	775	517,3125	9	
3	Szymkowiak	Bartłomiej	1984	KS Kobra Jass Kościan	82,8	0,6685	2	55	305	-315	320	165	172,5	-177,5	260	-280	280	772,5	516,4163	8	
4	Krzyżanowski	Rafał	1987	KS Kobra Jass Kościan	81,6	0,6744	2	32	230	240	-250	-185	-185	185	230	240	-245	665	448,4760	7	
5	Olechno	Daniel	1986	Hektor Białystok	79,8	0,6838	2	14	220	235	-245	100	120	-140	240	255	-257,5	610	417,1180	6	
6	Kapała	Marcin	1992	KS Kobra Jass Kościan	78,7	0,6899	2	3	-230	230	-242,5	-135	135	-145	225	235	-245	600	413,9400	5	

Kat. wag. 93 kg.

1	Zimmermann	Szczepan	1990	KS Kobra Jass Kościan	92,1	0,6311	1	14	285	-295	-295	165	175	180	260	275	282,5	747,5	471,7473	12	
2	Czeluśniak	Filip	1989	KS Kobra Jass Kościan	89,5	0,6402	1	3	270	285	290	170	180	185	250	262,5	270	745	476,9490	9	AD
3	Sulima	Piotr	1986	Hektor Białystok	84,0	0,6628	1	42	250	265	275	150	170	-190	260	280	-302,5	725	480,5300	8	
4	Pajerczak	Krzysztof	1990	AZS Politechnika Warszawa	90,4	0,637	1	2	240	250	260	130	-140	140	205	220	-230	620	394,9400	7	

Kat. wag. 105 kg.

1	Wiak	Jacek	1975	KS Wisła Puławy	105,0	0,5976	1	30	350	375	0	252,5	262,5	-270	320	340	-352,5	977,5	584,1540	12	
2	Sochacki	Maciej	1985	AZS Politechnika Warszawska	95,6	0,6203	1	12	300	-310	310	210	217,5	222,5	270	282,5	-285	815	505,5445	9	AD
3	Grzechnik	Radosław	1983	AZS Politechnika Warszawska	99,8	0,6091	1	27	310	320	-325	195	202,5	-205	260	280	-295	802,5	488,8028	8	
4	Dąbrowski	Jarosław	1965	UKS Pover Kuźnik Chorzów	101,8	0,6044	1	44	220	240	-250	150	-155	155	240	260	-265	655	395,8820	7	

Kat. wag. 120 kg.

1	Ceglarek	Sławomir	1974	KS Kobra Jass Kościan	112,8	0,5841	2	15	330	350	-360	230	-240	-240	310	322,5	330,5	910,5	531,8231	12	AD
2	Zakrzewski	Tomasz	1984	KS Kobra Jass Kościan	106,5	0,5946	2	5	-310	310	-330	265	-275	-275	300	-325	-325	875	520,2750	9	
3	Tomicca	Przemysław	1987	AZS Politechnika Śląska Gliwice	113,6	0,583	2	6	285	302,5	315	185	195	202,5	235	255	-270	772,5	450,3675	8	
4	Kowalski	Tomasz	1982	KS Tęcza-Społem Kielce	105,8	0,596	2	23	-250	-250	250	190	200	202,5	280	290	-300	742,5	442,5300	7	
5	Lipiński	Krzysztof	1989	TKKF Spartakus Nasielsk	105,2	0,5972	2	25	255	265	-285	180	190	200	225	240	-260	705	421,0260	6	
6	Rabsztyn	Adrian	1984	UKS Pover Kuźnik Chorzów	115,3	0,5806	2	37	-240	240	260	160	170	-175	230	240	-245	670	389,0020	5	

Kat. wag. +120 kg.

1	Grabowski	Daniel	1986	Hektor Białystok	137,5	0,5603	2	36	380	400	0	250	270	280	300	330	0	1010	565,9030	12	
2	Lipka	Rafał	1975	KS Kobra Jass Kościan	120,5	0,5744	2	33	-280	280	-302,5	180	190	-210	280	302,5	-315	772,5	443,7240	9	
3	Dzik	Emil	1984	MKS Tur Ryki	161,2	0,5476	2	10	275	-285	-285	215	-225	-225	260	-282,5	-287,5	750	410,7000	8	
NS	Jabłoński	Piotr	1975	AZS Politechnika Warszawska	126,5	0,5685	2	43	330	350	-360	-200	-200	-200	0	0	0	0	0,0000		
NS	Wójtowicz	Jakub	1988	AZS UMCS Lublin	130,7	0,5651	2	34	-320	-330	-330	0	0	0	0	0	0	0	0,0000		

KLASYFIKACJA KOBIET OPEN WEDŁUG PUNKTACJI WILKS'A

1	Ziółkowska	Agnieszka	1984	OWP Michael Warszawa	57,6	1,1509	2	13	160	-167,5	167,5	70	75	-80	170	177,5	-182,5	420	483,3780	AD	
2	Jurga-Murcha	Patrycja	1982	KS Kobra Jass Kościan	51,2	1,2616	1	60	-135	135	145	67,5	-70	70	140	145	-150	360	454,1760		
3	Sysa	Katarzyna	1978	KS Kobra Jass Kościan	51,5	1,256	1	10	150	160	-170	67,5	-72,5	-72,5	115	127,5	-135	355	445,8800		
4	Pluta	Katarzyna	1985	KS Tęcza-Społem Kielce	57,6	1,1509	2	24	145	-157,5	-157,5	52,5	62,5	65	147,5	155	162,5	372,5	428,7103		
5	Szymkowiak	Maria	1961	KS Kobra Jass Kościan	62,5	1,0805	2	31	135	145	155	77,5	80	82,5	140	145	150	387,5	418,6938		
6	Grzechnik	Anna	1981	OWP Michael Warszawa	58,4	1,1386	2	1	130	140	-145	65	67,5	70	140	150	-157,5	360	409,8960		
7	Gal	Stanisława	1961	UKS Pover Kuźnik Chorzów	59,0	1,1295	2	47	120	-130	-130	60	65	-67,5	160	-165	-165	345	389,6775		
8	Rusztyn	Klaudia	1993	KSSSiKW Wiking Starachowice	51,9	1,2485	1	6	-100	100	110	45	50	-55	120	131	135	295	368,3075		

KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA KOBIEC

Lp	KLUB	Kategorie wagowe						
		47	52	57	63	72	84	84+
1	KS Kobra Jass Kościan		12+9		9	12		
2	KSSSiKW Wiking Starachowice	9	8					12
3	OWP Michael Warszawa				12+7			
4	AZS UMCS Lublin	12						
5	KS Tęcza-Społem Kielce				8			
6	MKS Bargłów		7					
7	UKS Pover Kuźnik Chorzów				6			

AD

AD

KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA MĘCZYCZYN

Lp	KLUB	Kategorie wagowe							Suma
		59	66	74	83	93	105	120	
1	KS Kobra Jass Kościan	8		9+8+7	8+7+5	12*+9*		12*+9*	51
2	KS Tęcza-Społem Kielce	9	9	12	12			7	49
3	AZS Politechnika Warszawska			5		7	9+8		29
4	OWP Michael Warszawa		7	6+4					17
5	KS Zamek Kurzętnik	7			9				16
6	TKKF Śródmieście Legnica	12							12
6	KS Wisła Puławy						12		12
6	UKS Pover Kuźnik Chorzów						7	5	12
6	KS Anmar Warszawa		12						12
7	AZS UMCS Lublin		8						8
7	AZS Politechnika Śląska Gliwice							8	8
7	MKS Tur Ryki								8
8	TKKF Spartakus Nasielsk							6	6

AD

AD

AD

AD

NS- niesklasyfikowany

bad.AD - badanie antydopingowe, wynik tymczasowy

Sędzia główny zawodów: *Wojciech Kardynalski*

Wykonał: *Miroslaw Grzesiuk*

data; 2011.03.06.

Wersja: 1.00