



KOMUNIKAT O ZAWODACH

Otwarty Puchar Śląska Juniorów, Seniorów i Weteranów w Wyciskaniu Leżąc pod honorowym patronatem Prezydenta Miasta Knurów Adama Ramsa

Knurów, 20 listopad 2011r.

I. CELE

1. Popularyzacja wyciskania leżąc.
2. Propagowanie aktywnego uprawiania sportu w regionie.
3. Wyłonienie najlepszych zawodniczek i zawodników.

II. ORGANIZATORZY

1. Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego w Warszawie.
2. Klub Sportowy UKS EUGEN.
3. MOSiR Knurów – współorganizator.
4. MSP nr 7 – współorganizator.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin zawodów: **20 listopada 2011r. (niedziela)**
2. Miejsce startu: Hala Sportowa MSP nr 7 w Knurowie, ul. Jedności Narodowej 5
3. Termin i miejsce odprawy technicznej: **20 listopada 2011r. (niedziela) godz. 08:30 w miejscu startu.**
4. Termin zgłoszeń: **do dnia 2011.11.16 Eugeniusz Mehlich - tel. kom. 505 517 325 e- mail: dmehlch@poczta.onet.pl z podaniem imienia i nazwiska zawodniczki/zawodnika, dokładnej daty urodzenia i kategorii wagowej oraz pełnej nazwy klubu, lub na miejscu w dniu zawodów.**

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach uczestniczyć mogą:
 - a. kluby sportowe-członkowie PZKFITS mające na bieżąco opłacone składki członkowskie w PZKFITS; startujący winni mieć opłaconą licencję zawodniczą PZKFITS na rok 2011;
 - b. zawodnicy i członkowie Klubu Sportowego UKS EUGEN oraz kandydaci na członków.Na zawodach nie będą przyjmowane opłaty za licencję. Opłaty te należy uiścić bezpośrednio na konto PZKFITS
2. Opłacone wpisowe w przypadku:
 - a. **startu w jednej kategorii – 40,00zł;**
 - b. za start w każdej następnej klasyfikacji obowiązuje wpisowe w wysokości 50% kwoty tej klasyfikacji.Opłaty startowego przyjmowane będą wyłącznie w biurze zawodów w dniu 2011.11.20 od godziny 8.30 przed wejściem na wagę
3. Posiadać ważne badania lekarskie

UWAGA:

Obowiązują wyłącznie indywidualne badania lekarskie; nie będą honorowane zbiorowe badania lekarskie, wydane dla dwóch lub więcej osób, a osoby legitymujące się zbiorowymi badaniami nie będą dopuszczone do zawodów.

V. KATEGORIE WAGOWE

1. Rywalizacja zostanie przeprowadzona w następujących kategoriach wagowych:

Kobiety:

- a. Juniorki 18 lat OPEN według Wilks'a.
- b. Juniorki 23 lata OPEN według Wilks'a.
- c. Seniorki OPEN według Wilks'a.

Mężczyźni:

- a. Juniorzy do lat 20 w kat. wagowych: 53, 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, +120 kg.
- b. Seniorzy w kat. wagowych: 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, +120 kg.
- c. Weterani:
 - I grupa 40-49 lat OPEN według Wilks'a.
 - II grupa 50-59 lat OPEN według Wilks'a.
 - III grupa powyżej 60 lat OPEN według Wilks'a.

UWAGA : zawodniczki i zawodnicy mogą startować w koszulkach wspomagających.

VI. INFORMACJE

1. Wszelkich informacji dotyczące w/w zawodów udziela : Eugeniusz Mehlich
Tel. kom. 505 517 325, e-mail: dmeulich@poczta.onet.pl

VII. NAGRODY

1. Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wagowej juniorów i seniorów zostaną nagrodzone medalami.
2. Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wiekowej w klasyfikacji OPEN zostaną nagrodzone medalami.
3. Za I miejsce w każdej kategorii wagowej juniorów i seniorów zwycięzca otrzymuje puchar.
4. Za I miejsce w każdej klasyfikacji OPEN zwycięzcy i zwycięzca otrzymuje puchar.
5. Najlepsza zawodniczka wśród zawodniczek i najlepszy zawodnik wśród zawodników z największą ilością punktów Wilks'a otrzyma puchar
6. Wszyscy sklasyfikowani uczestnicy zawodów otrzymają dyplomy.

VIII. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

Kluby zamawiają zakwaterowanie w obiekcie hotelarskim Gliwice-Łabędy ul. Karola Marksa 11
44-109 Gliwice – Łabędy, tel. 668-425-374 pani Gabriela Olejarz, www.hotel-labedy.pl

IX. PROGRAM ZAWODÓW I ODPRAWA TECHNICZNA

1. Wstępny program zawodów :
 - godz. 8.30 odprawa techniczna w miejscu zawodów;
 - godz. 9.00 ważenie wszystkich zawodniczek, następnie pozostałych zawodników, juniorów, weteranów, seniorów;
 - godz. 11.00 start I grupy.

X. REGULAMIN ZAWODÓW I PRZEPISY SZCZEGÓŁOWE

1. Na zawodach obowiązują przepisy i procedury IPF i PZKFITS
2. Niniejsze informacje podlegają szczegółowym definicjom, regulacjom i przepisom zawartych we „Wzorcowym regulaminie zawodów trójboju siłowego i konkurencji objętych nadzorem PZKFITS” dostępnego na witrynie internetowej PZKFITS pod adresem:
www.pzkfits.pl/komunikaty/2011/regulamin_zawodow_ts.pdf

Knurów, dnia 2011.10.14

**Wiceprezes PZKFITS
ds. Trójboju Siłowego**

prof. nzw. dr hab. Marek Kruszewski

Organizator

**Prezes Klubu
UKS Eugen
Eugeniusz Mehlich
Tel. 505 517 325**