

Rekordy Mistrzostw Polski Juniorów do lat 18 w trójboju siłowym

PZKFITS

stan na dzień 2010.01.01

www.powerlifting.pl

Przysiad

Kat.	Wynik	Nazwisko i Imię	Rocz.	Klub	Miejsce	Zawody	Data
52	137,5	Zambrzycki Tomasz	/85	Włókniarz Białystok	Puławy	MPM	2003-12-13
56	145	Olechno Jacek	/89	Osiedle Bacieczki Białystok	Wschowa	MPM	2006-12-02
60	185	Olechno Jacek	/89	Osiedle Bacieczki Białystok	Wschowa	MPM	2007-12-08
67,5	185	Gryc Łukasz	/88	Narew Pułtusk	Wschowa	MPM	2006-12-02
75	202,5	Citko Adam	/88	Osiedle Bacieczki Białystok	Wschowa	MPM	2006-12-02
82,5	210	Wierzbiński Krzysztof	/90	Trops Wschowa	Warszawa	MPM	2008-11-27
90	230	Bielski Marcin	/88	Megatron II Ełk	Wschowa	MPM	2006-12-03
100	245	Zajączkowski Bartosz	/89	Trops Wschowa	Wschowa	MPM	2007-12-09
110	240	Joskowski Jan	/91	Bliza Władysławowo	Wilkasy	MPJ18	2009-12-20
125	275	Grabowski Daniel	/86	Włókniarz Białystok	Jerka	MPM	2004-12-12
125+	250	Jarota Kamil	/91	Michael Warszawa	Wilkasy	MPJ18	2009-12-20

Wyciskanie

Kat.	Wynik	Nazwisko i Imię	Rocz.	Klub	Miejsce	Zawody	Data
52	92,5	Rode Patryk	/94	Bliza Władysławowo	Wilkasy	MPJ18	2009-12-19
56	97,5	Polecki Bartłomiej	/88	Śródmieście Legnica	Wschowa	MPM	2006-12-02
60	110,5	Madziała Cezary	/93	Śródmieście Legnica	Wilkasy	MPJ18	2009-12-19
67,5	135	Bąk Ariel	/90	Terminatus Dąbrowa Górnicza	Warszawa	MPM	2008-11-27
75	155	Latała Jacek	/86	Star Starachowice	Jerka	MPM	2004-12-11
82,5	175	Waldon Paweł	/86	Tęcza-Społem Kielce	Jerka	MPM	2004-12-11
90	170	Toczyłowski Łukasz	/85	Włókniarz Białystok	Puławy	MPM	2003-12-13
100	165	Kwietniewski Konrad	/91	Herkules Warszawa	Wilkasy	MPJ18	2009-12-20
110	177,5	Oszczędowski Sebastian	/87	SSKIR Sopot	Werbkowice	MPM	2005-12-11
125	185	Wołowicz Mateusz	/90	Osiedle Bacieczki Białystok	Warszawa	MPM	2008-11-28
125+	160	Jarota Kamil	/91	Michael Warszawa	Wilkasy	MPJ18	2009-12-20

Martwy ciąg

Kat.	Wynik	Nazwisko i Imię	Rocz.	Klub	Miejsce	Zawody	Data
52	177,5	Zambrzycki Tomasz	/85	Włókniarz Białystok	Puławy	MPM	2002-12-14
56	180	Olechno Jacek	/89	Osiedle Bacieczki Białystok	Wschowa	MPM	2006-12-02
60	205	Giczán Artur	/88	Osiedle Bacieczki Białystok	Wschowa	MPM	2006-12-02
67,5	220	Wasilewski Bartosz	/90	Śródmieście Legnica	Warszawa	MPM	2008-11-27
75	251	Sadowski Mariusz	/90	Megatron II Ełk	Wschowa	MPM	2007-12-08
82,5	290	Wierzbiński Krzysztof	/90	Trops Wschowa	Warszawa	MPM	2008-11-27
90	270	Toczyłowski Łukasz	/85	Włókniarz Białystok	Puławy	MPM	2003-12-13
100	290	Krasowski Paweł	/85	Włókniarz Białystok	Puławy	MPM	2003-12-13
110	275	Joskowski Jan	/91	Bliza Władysławowo	Wilkasy	MPJ18	2009-12-20
125	300	Sprutta Robert	/88	Pover Kuźnik Chorzów	Wschowa	MPM	2006-12-03
125+	290	Jarota Kamil	/91	Michael Warszawa	Wilkasy	MPJ18	2009-12-20

Trójbój

Kat.	Wynik	Nazwisko i Imię	Rocz.	Klub	Miejsce	Zawody	Data
52	400	Zambrzycki Tomasz	/85	Włókniarz Białystok	Puławy	MPM	2003-12-13
56	412,5	Olechno Jacek	/89	Osiedle Bacieczki Białystok	Wschowa	MPM	2006-12-02
60	492,5	Olechno Jacek	/89	Osiedle Bacieczki Białystok	Wschowa	MPM	2007-12-08
67,5	502,5	Ciechanowicz Sebastian	/88	Reaktywacja Koszalin	Wschowa	MPM	2006-12-02
75	572,5	Citko Adam	/88	Osiedle Bacieczki Białystok	Wschowa	MPM	2006-12-02
82,5	645	Wierzbiński Krzysztof	/90	Trops Wschowa	Warszawa	MPM	2008-11-27
90	665	Toczyłowski Łukasz	/85	Włókniarz Białystok	Puławy	MPM	2003-12-13
100	670	Krasowski Paweł	/85	Włókniarz Białystok	Puławy	MPM	2003-12-13
110	667,5	Joskowski Jan	/91	Bliza Władysławowo	Wilkasy	MPJ18	2009-12-20
125	710	Wołowicz Mateusz	/90	Osiedle Bacieczki Białystok	Warszawa	MPM	2008-11-28
125+	700	Jarota Kamil	/91	Michael Warszawa	Wilkasy	MPJ18	2009-12-20

Zauważyłeś błąd? Daj znać na adres: [powerlifting \(a_t\) o2.pl](mailto:powerlifting(a_t)o2.pl)